

HÔPITAUX : LA COLÈRE MONTE

Les soignants veulent une vraie reconnaissance de leur travail par une augmentation de salaire.

DES CADEAUX ?

En mai ou juin, les soignants recevront une prime de 500 € à 1 500 €. Le Président souhaite que le 14 juillet, il y ait un hommage aux professionnels de santé. Ils défilent avec les militaires et pourraient recevoir une médaille. Une centaine de députés du parti La République En Marche appelle les Français à remercier les soignants en leur donnant des jours de congés.

TOUCHÉS MAIS CHOQUÉS

Agnès Hartemann, médecin à l'hôpital La Pitié-Salpêtrière à Paris pense que certains vont être touchés et choqués. Si des personnes veulent donner des congés, c'est une belle solidarité, mais, pour Agnès Hartemann, beaucoup de Français vont être en difficulté financière après cette période. Et puis, ce que veulent les

professionnels de santé, c'est une vraie reconnaissance, avec une augmentation de salaire. Des primes, des cadeaux, cela ne dure pas longtemps... Ce qu'il faut, c'est valoriser les métiers pour les années à venir.

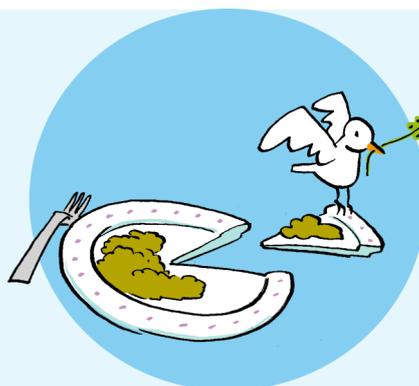
CHANGER L'HÔPITAL

Olivier Milleron, membre du collectif Inter-Hôpitaux, est du même avis : « Nous, on ne demande pas de médaille, on a fait notre travail. » Il souhaite juste que les hôpitaux aient de l'argent pour que les professionnels puissent bien travailler. « Le 14 juillet, c'est un défilé militaire, qu'est-ce qu'on va y faire ? On va défilé avec les sacs poubelles qu'on a été obligés de mettre parce qu'on n'avait pas de protection ? » Et pour les dons de congés ? Cet été, il faudra être là s'il y a de nouveaux malades du COVID-19. « On peut nous donner



tous les congés que l'on veut, de toute façon on ne pourra pas les prendre parce que le personnel manque ». Olivier Milleron explique que, pendant la crise, les soignants se sont organisés eux-mêmes pour trouver des solutions et cela a fonctionné. Il aimerait que les professionnels de santé puissent donner leur avis et qu'on arrête de demander aux hôpitaux de gagner de l'argent. Lui aussi juge que le gouvernement doit respecter sa promesse et augmenter les salaires.

ILS PÉDALENT « POUR EUX »



L'idée de « Pour eux » est née pendant le confinement, pour se sentir utile, agir... et elle continue ! « Pour eux », c'est simple : des femmes (78 %), des hommes cuisinent chez eux et préparent des sacs avec des plats, un mot gentil, un dessin des enfants... Grâce à un site internet, ils entrent en relation avec des cyclistes qui viennent chercher les repas et les distribuent à des personnes à la rue. Ils prennent des photos de ceux qui offrent et de ceux qui reçoivent et partagent les grands sourires sur internet. Parfois, ils découvrent qu'il manque aussi des chaussures ou un chargeur de portable et lancent l'appel au réseau. Ce mouvement existe maintenant dans une quinzaine de villes et a permis la distribution de 25 000 repas. Et avec la

fin du confinement ? Certains se disent qu'ils peuvent distribuer les repas sur le chemin du travail ou lors de la pause du midi. Ils veulent continuer à participer à un monde d'après plus solidaire.



Droit à la fraternité

Cédric Herrou était à nouveau jugé pour avoir aidé des migrants.

Agriculteur, il accueille des migrants chez lui, dans la vallée de la Roya (06). Parfois, il les conduit entre l'Italie et la France et les aide à demander des papiers. Pour cela, il avait été condamné à une amende, puis à 4 ans de prison avec sursis. Mercredi, le tribunal de Lyon a jugé que Cédric Herrou, qui agit gratuitement, avait la liberté d'aider, par humanité, par fraternité.



Sport, reprendre en douceur

Marcher, courir ou faire du vélo, en ville, à la campagne ou en forêt... c'est à nouveau possible, sans limite de temps ! Mais

attention aux blessures ! Pendant le confinement, les Français ont été encouragés à faire du sport à la maison... Tout le monde n'a pas trouvé la motivation. 6 Français sur 10 ont déclaré avoir fait moins d'activité physique que d'habitude. Ils ont perdu des muscles et ils auraient grossi en moyenne de 2,5 kg. Il est donc conseillé de reprendre le sport doucement, pour ne pas se blesser.

QUAND LA CUISINE RACONTE UNE HISTOIRE FAMILIALE

Avec le confinement, de nombreuses personnes disent avoir plus de temps pour cuisiner, mais aussi pour manger. Certaines en ont profité pour préparer des plats appris dans leur famille. La cuisine peut dire beaucoup de notre histoire familiale...

CUISINER ET RACONTER

Le journal Ouest France propose une émission audio appelée « Des racines et des plats », sur son site internet. La journaliste Capucine Japhet a eu l'idée de créer cette émission en pensant à sa propre histoire. Elle explique : « *Mon arrière-grand-père turc a immigré en France au début du 20^{ème} siècle. Mais dans la famille, on ne connaît pas grand chose de lui, ni de la Turquie. Au fil du temps, la mémoire de nos origines s'est peu à peu effacée. Pourtant, il y a un plat qui me ramène à cette histoire : les haricots à la turque. C'est mon père qui m'a appris à les cuisiner. Finalement, avec une recette, l'histoire de mon arrière-grand-père continue de se transmettre.* » Elle ajoute que cuisiner ou le souvenir d'un plat et de son odeur peuvent dire beaucoup de nous. Pendant le confinement, cette journaliste a demandé à différentes personnes

de cuisiner un plat familial et de lui expliquer son importance. Elle les a enregistrées en audio pendant qu'elles cuisinaient et qu'elles racontaient...

RECETTES ET SOUVENIRS

Déjà 5 émissions de « Des racines et des plats » peuvent être écoutées. La dernière a donné le micro à Victor, un Français d'origine sénégalaise. Il a souhaité préparer un mafé. C'est un plat sénégalais que son père faisait quand Victor était enfant. À cette époque, son père habitait en Écosse. Alors, pour Victor, cette recette lui fait autant penser à ses souvenirs d'Écosse qu'à ses origines sénégalaises. Victor a appris à cuisiner le mafé en regardant son père. Puis, il a essayé tout seul et a adapté le plat à ses goûts. Mais, quand Victor a un doute sur la recette, il appelle son père pour être sûr de bien faire. Le mafé les lie tous les 2 et les ramène à leur histoire familiale plus lointaine.



Dans une autre émission, Yasmine apprend à sa fille à faire un couscous à l'agneau. Ses parents étaient des Algériens de Kabylie venus vivre en France avant la guerre d'Algérie. Yasmine a appris à cuisiner le couscous avec sa mère. Ce plat lui rappelle les fêtes de famille de son enfance. Elle a souhaité à son tour transmettre cette recette familiale à sa fille Zina. Un moment qu'elles partagent dans l'émission « Des racines et des plats » et cela donne bien envie de goûter...

<https://podcasts.ouest-france.fr/emission/1-64-Des-racines-et-des-plats>



L'OMS, C'EST QUOI ?

Depuis l'arrivée du coronavirus, on entend souvent parler de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé).

À quoi sert-elle ? Quels sont ses objectifs ?

LA SANTÉ EST UN DROIT

L'Organisation Mondiale de la Santé a été créée en 1948, après la Seconde Guerre mondiale. Elle est gérée par l'Organisation des Nations Unies (ONU) dont le but est de défendre la paix et la sécurité dans le monde. L'OMS est chargée de défendre la santé. Pour elle, c'est un droit pour tous les êtres humains.

SES GRANDES IDÉES

L'OMS explique que la santé n'est pas seulement l'absence de maladie ou de problème physique. La santé, c'est être bien physiquement, mentalement et avec les autres. Les humains ont besoin de tout cela pour bien vivre. La santé doit être accessible à tous quels que soient l'âge, l'origine, la religion, la culture, les choix politiques, la richesse ou la pauvreté...

L'OMS agit pour que les connaissances médicales soient partagées et pour que tous les pays puissent en profiter. Depuis le début de l'épidémie de coronavirus, l'OMS transmet de nombreux conseils pour protéger les populations.



Histoire d'amour.....

À Vérone (Italie), Paola et Michele sont tombés amoureux, en plein confinement. Voisins, ils ne s'étaient

jamais remarqués. Mais un jour, en écoutant de la musique sur leurs balcons, Paola et Michele se sont vus et se sont mis en contact sur internet. Ils ont discuté encore et encore, par mail ou par téléphone. Ils sont vite tombés amoureux l'un de l'autre. Le 4 mai, avec l'arrêt du confinement en Italie, Paola et Michele ont enfin pu se prendre dans les bras l'un de l'autre.

EN IMAGE



La semaine dernière, les éditions Bamboo ont diffusé 40 bandes dessinées sur internet. Ces BD peuvent encore être lues gratuitement. Profitez-en, il y en a pour toute la famille : Site de Bamboo
Parmi ces BD gratuites, découvrez celles de Domas, illustrateur de Vite Lu. Il a publié plusieurs BD pour enfants comme « Le Petit Chaperon rouge ».