

BÉNÉVOLES, PARTAGE, POULE...

Chacun s'organise pour vivre la situation avec le coronavirus : certains veulent agir, d'autres utilisent l'humour ou préparent l'après !

COURAGE DES BÉNÉVOLES

36 000 professionnels de santé, pour beaucoup jeunes retraités, se sont proposés pour apporter leur aide, bénévolement. Ce sont des infirmiers, des aides-soignants, des kinés, des psychologues... Ils peuvent être appelés pour soutenir les professionnels des hôpitaux, mais aussi des maisons de retraite...

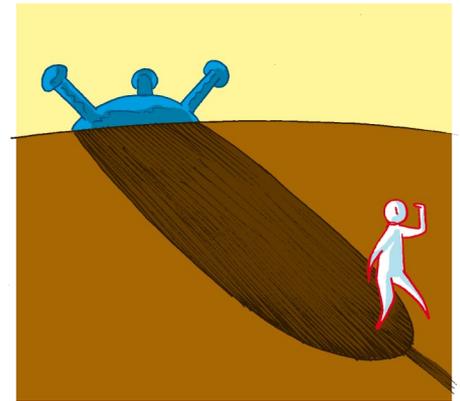
JE VEUX AIDER

Sur internet, de très nombreux sites se créent pour organiser la solidarité. Le gouvernement a lancé [Je veux aider](#). Chacun peut s'inscrire pour aider à la distribution de repas aux personnes sans logement, pour faire des courses pour des voisins fragiles, pour garder des enfants, pour être en lien avec des personnes isolées

(par téléphone, en appel vidéo ou par mail)... Le site [covidentraide](#) a réalisé une carte avec plus de 300 groupes d'entraide et de soutien.

LE PARTAGE ET L'HUMOUR

Le [site du journal Le Monde](#) propose de partager des bonnes nouvelles, de raconter la vie chez soi... Pierrick explique : « *Tous les soirs, à 20 h, après avoir applaudi les soignants, j'ai une petite discussion avec mes voisins d'en face. En 4 ans, nous ne nous étions jamais rencontrés* ». Laure s'amuse : « *J'ai une poule qui est partie sur la route. Les policiers à côté de chez moi ont rigolé et m'ont dit de rester chez moi et qu'ils allaient la ramener. Ça fait 30 minutes qu'ils courent derrière pour la rattraper, et moi je les regarde avec un café en rigolant.* »



PRÉPARER DEMAIN

Combien de temps devons-nous rester chez nous ? Personne ne le sait. Mais plusieurs appels ont été lancés pour déjà penser et préparer l'après. Des associations, des soignants, des artistes, des scientifiques, des enseignants... espèrent que nous apprendrons de cette expérience et que nous changerons. Ils veulent, pour après, défendre les services publics, les salariés, l'écologie, aider les plus fragiles, construire l'entraide et la solidarité.

NOUVELLES RÈGLES, RECHERCHE...



Lundi soir, le Premier ministre a expliqué que la vie normale ne sera pas pour demain.

Le confinement (rester à la maison, se déplacer le moins possible) va durer encore quelques semaines. Il a annoncé des règles plus dures. Il est toujours possible de sortir, même avec ses enfants, et faire du sport, mais seul, pas à plus d'1 km de son logement et 1 heure au maximum. Ceux qui ne respectent pas ces règles devront payer une amende de 135 € et 1 500 € s'ils recommencent. Les marchés sont maintenant interdits.

5 médecins sont morts du coronavirus. Les professionnels de santé sont très en colère car ils manquent de matériel pour se protéger.

Ce mardi, le Président a créé un nouveau groupe de travail. Il réunit 12 chercheurs et médecins qui vont conseiller le gouvernement sur les tests à réaliser, les essais de médicaments à mettre en place...



Comptez les oiseaux

« **Quand on observe la nature, on ne s'ennuie jamais** », remarque Yves Vêrilhac, de la Ligue de protection des oiseaux (LPO). Depuis que le calme s'est installé dans les villes, on y entend à nouveau le chant des oiseaux. La LPO invite à les observer, à les compter et à lui donner les chiffres pour aider à les protéger. C'est aussi le moment pour apprendre à les connaître ! Ils ont un gros bec ? Ils mangent des graines. Un bec très fin ? Ils se nourrissent d'insectes. L'oiseau se pend par les pattes, la tête en bas ? Il est de la famille des mésanges ! À vos fenêtres, et ouvrez grands les yeux !



Adieu au papa d'Astérix !

Astérix et Obélix n'ont plus leur dessinateur ! Ce mardi, Albert Uderzo est mort, à 92 ans, d'un arrêt du cœur. En 1959, avec son grand ami René Goscinny, ils avaient imaginé ce petit village de Gaulois qui résistent à toutes les attaques grâce à une potion magique. 36 aventures d'Astérix et Obélix ont été racontées en BD. 380 millions ont été vendues, traduites en 11 langues. Albert Uderzo, très grand dessinateur, a aussi réalisé Tanguy et Laverdure. De nombreuses personnes lui rendent hommage sur internet. Un médecin a écrit : « *Merci pour tout, M. Uderzo ! On a bien besoin de potion magique en ce moment* ».

COVID-19 : UNE SOURDE MALADE TÉMOIGNE

Comme d'autres sourds français, Marianne Queval est malade du coronavirus. Elle a souhaité témoigner pour expliquer le manque d'accessibilité pour les sourds. Elle rappelle aussi à tous que cette maladie est sérieuse et qu'il faut respecter les règles du gouvernement.

LE DÉBUT DE LA MALADIE

Marianne Queval est une maman sourde de 30 ans qui habite à Valenciennes. Elle est déjà connue dans la communauté sourde : en 2013, elle avait été élue Miss France Sourde.

Le 19 mars, elle a publié une [vidéo en LSF](#) sur Facebook. Elle y explique qu'elle a attrapé le coronavirus une semaine avant. Au début, elle était très fatiguée. Les jours suivants, elle avait un gros rhume et des douleurs à la gorge. Quelques jours plus tard, elle a commencé à tousser et à avoir très froid. Un matin, elle n'a pas pu aller travailler car elle se sentait vraiment très mal. Pour la première fois, elle avait de la fièvre (38,3 °C). Elle a appelé le 114 pour contacter le SAMU. Une ambulance est venue la chercher. Elle avait 39,6 °C de température.

MANQUE D'ACCESSIBILITÉ

À l'hôpital, personne ne communiquait en LSF et tous les soignants avaient des masques sur la bouche. Marianne avait donc



de grandes difficultés à les comprendre, surtout qu'elle avait oublié ses lunettes et voyait très mal. Les soignants lui ont expliqué qu'ils ne pouvaient pas enlever leur masque car ils risquaient de tomber malades eux aussi. Marianne raconte : « *J'avais l'impression d'être une petite fille perdue au milieu de la mer.* » Les soignants lui ont fait une prise de sang et une analyse d'urine, mais pas d'examen pour savoir si elle avait le coronavirus. Ils lui ont expliqué que les tests du coronavirus sont faits aux personnes très malades et aux

professionnels de santé. Ils lui ont dit de rentrer chez elle et de ne plus sortir. Elle a quand même dû prendre rendez-vous avec son médecin pour avoir un arrêt de travail. Là aussi, son médecin portait un masque. Il lui a annoncé qu'elle avait sûrement attrapé le coronavirus. Il lui a dit de faire attention car elle pourrait avoir des problèmes respiratoires dans les jours suivants. Pour que son fils ne soit pas contaminé, elle ne peut plus le voir pendant 15 jours...

DEUX OBJECTIFS

Marianne a souhaité témoigner pour que les soignants fassent plus attention à l'accessibilité. Il faudrait au moins qu'ils acceptent de communiquer par écrit. Elle a aussi publié sa vidéo, car elle a remarqué que certaines personnes n'ont pas compris que le coronavirus peut être dangereux. Elle leur demande de respecter les nouvelles règles du gouvernement pour se protéger eux, pour protéger leur famille et toutes les autres personnes.

MASQUES ET INTERPRÈTES

Dans son témoignage (article ci-dessus), Marianne Queval explique que les masques médicaux empêchent de lire sur les lèvres. À l'étranger, des masques transparents sont parfois utilisés. Pour plus d'accessibilité, des interprètes sont solidaires eux aussi...

MASQUES TRANSPARENTS

Des masques transparents ont été créés pour que les patients sourds puissent lire sur les lèvres. Par exemple, ils sont utilisés aux États-Unis. En Chine, certains interprètes portent des masques transparents pour traduire les conférences du gouvernement.



DES INTERPRÈTES PRÊTS À AIDER

En France, il existe une [vingtaine d'Unités de soins pour sourds](#) qui permettent de communiquer en LSF avec les soignants. Mais, pour certaines personnes, ces unités sont loin de chez elles. Pour aider, des interprètes ont décidé de proposer leurs services. C'est, par exemple, le cas de Sabine, interprète en Mayenne, qui a vu la vidéo de Marianne Queval. Elle propose aux hôpitaux de son département de traduire, gratuitement et en visioconférence, les rendez-vous avec des sourds atteints du coronavirus.

Toutes les dernières conférences du ministre de la Santé et de la direction générale de la Santé étaient interprétées en LSF ([vidéos](#)).



SERVICE

1 H D'APPELS EN PLUS

La Fédération Française des Télécoms (Altice-SFR, Bouygues Telecom, Euro-Information Telecom, La Poste Mobile et Orange) a annoncé qu'elle offrait 1 heure d'appels à ses clients pour contacter le centre relais téléphonique. Cette heure est offerte à partir du 20 mars, pendant 2 semaines. [Informations](#)



VIDÉOS

RESTONS POSITIFS

Philippe Guyon, formateur LSF à IVT et présentateur de Média'Pi !, propose des [vidéos de témoignages positifs de sourds, même s'ils sont bloqués chez eux](#). L'idée est de transmettre des messages d'espoir : passer de bons moments en famille, prendre du temps pour soi et pour réfléchir à sa vie...