

## TOUCHER LE VISAGE : UN BESOIN

**En ce moment, il ne faudrait pas toucher notre visage. Pourquoi est-ce si difficile de ne pas le faire ?**

### PORTES D'ENTRÉES

Le coronavirus peut entrer dans le corps par le nez, la bouche, les yeux. Il est donc conseillé de ne pas les toucher avec les doigts.

### TOUTE LA JOURNÉE !

Des lunettes qui glissent, le nez qui gratte, une mèche de cheveux qui tombe... en moyenne, nous toucherions notre visage jusqu'à 3 000 fois par jour. En 2015, aux États-Unis, une étude réalisée sur un groupe de 26 étudiants a montré qu'ils mettaient la main sur leur visage en moyenne 24 fois par heure, dont une dizaine de fois sur leur bouche, leur nez, leurs yeux... Des chercheurs ont montré que, même dans le ventre de la mère, les bébés mettent la main à leur visage pour découvrir le toucher, mais aussi quand leur maman est

inquiète...

### SANS RÉFLÉCHIR

Dominique Picard, chercheuse, explique : « *On se touche parce qu'on a besoin de contrôler ce qui se passe sur notre visage* ». Ce sont des gestes que nous faisons sans réfléchir. On se frotte les yeux quand on est fatigué ou que l'on s'ennuie. En cas de stress, on se gratte un peu, ça fait du bien. Se toucher permet de se rassurer, de se protéger, de calmer des émotions...

### ET AVEC UN MASQUE ?

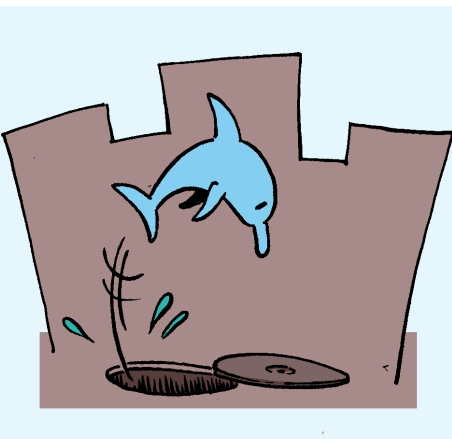
Aujourd'hui, l'Académie de médecine conseille aux Français de porter un masque et d'en fabriquer s'ils n'en ont pas. Une fois qu'il est installé sur son visage, il ne faudrait plus le toucher ! Mais plus c'est interdit et plus nous y pensons et



avons envie de le faire... Pour Dominique Picard, porter un masque, c'est nous rappeler qu'il faut éviter de mettre ses mains sur son nez et sa bouche. Et surtout, même avec un masque, il faut continuer à se laver les mains, rester à distance des personnes...

### QUELQUES CONSEILS

Envie de se toucher le visage ? Utilisez un mouchoir pour le faire, touchez l'arrière de votre tête, serrez les poings, asseyez-vous sur vos mains, occupez-les avec un objet...



## DES ANIMAUX DE RETOUR

**Le confinement fait des heureux : les animaux !** Ils ne sont plus embêtés par les humains. À Marseille, des contrôleurs de la mer ont observé 2 rorquals. De la famille des baleines, le rorqual est le 2<sup>ème</sup> plus grand animal vivant sur la planète. Les plages sont interdites, il n'y a presque plus de bateaux, alors les dauphins et les thons reviennent, les oiseaux marins comme les fous de Bassan s'approchent des terres... Dans les villes devenues calmes, des habitants ont pu croiser des canards, des renards, des sangliers et même parfois des daims. Comme il y a beaucoup moins de voitures et d'humains, les animaux reprennent de la place et certains manquant de nourriture viennent la chercher en ville. Mais dès que nous pourrons à nouveau sortir, ils disparaîtront à nouveau...



### Grève des loyers

**En Espagne, plus de 200 associations, syndicats de locataires appellent à une grève des loyers, c'est-à-dire à ne pas les payer.** Ils ont lancé cette action par solidarité avec toutes les personnes qui sont en difficulté financière : « *Nous ne touchons pas nos salaires, nous ne payons pas* ». Le gouvernement a annoncé que personne ne pourrait être mis à la rue, pendant les 6 mois après la fin de la crise. Les associations demandent aussi que les logements vides soient utilisés pour les personnes sans logement. Aux États-Unis, où le chômage est devenu très élevé, une grève des loyers a aussi débuté.



### Le Tour aura lieu

**Le Tour de France, 117 ans, résiste au coronavirus !** Il sera bien organisé cette année mais reporté. Le départ aura lieu à Nice le 29 août et non le 29 juin. Il durera jusqu'au 20 septembre. Le parcours restera le même. Les organisateurs avaient d'abord pensé commencer début août, mais les coureurs vont avoir besoin d'entraînement pour retrouver leur niveau. Il était important de sauver le Tour, car c'est un très gros événement qui fait vivre tout le cyclisme.

# EN ATTENDANT DE POUVOIR VOYAGER À NOUVEAU

Depuis 2014, Calvin Young, un sourd américain, vit son rêve : voyager et découvrir le monde entier. Il partage ses aventures sur internet avec son projet « Seek the world » (chercher le monde). Son idée est de donner envie aux autres sourds de réaliser leur rêve eux aussi...

## SES DÉBUTS

Calvin Young a toujours adoré voyager avec ses parents aux États-Unis. Pendant ses études, il a pu aller au Royaume-Uni, le premier pays étranger qu'il a visité. Il était très heureux de découvrir de nouveaux paysages, une autre culture, de manger des plats qu'il ne connaissait pas... Puis Calvin est rentré chez lui pour continuer ses études et créer une entreprise immobilière. Mais tout a changé quand il s'est séparé de sa petite amie. Il a commencé à se poser des questions sur sa vie. Petit à petit, il a compris qu'il ne faisait pas ce qu'il aimait. Il pensait à son avenir professionnel, mais avait oublié son vrai rêve : découvrir le monde. Il en a discuté avec ses parents sourds qui l'ont encouragé à vivre son rêve.

## SEEK THE WORLD COMMENCE

En 2014, Calvin est parti en Asie avec son ami Mic. Pendant 6



semaines, ils ont visité la Thaïlande, le Vietnam et le Cambodge. Ils ont vécu des moments incroyables. Par exemple, ils ont pu faire des câlins à des bébés tigres. Ils ont aussi fait de la plongée sous-marine pour la première fois. Ce sport est devenu une nouvelle passion pour Calvin. Après ce voyage en Asie, son ami est reparti aux États-Unis et Calvin a rejoint un autre ami, en Europe. Pendant 2 semaines, ils ont voyagé aux Pays-Bas, en Espagne, en France et en Allemagne. Puis Calvin est revenu aux États-Unis, mais il avait déjà choisi son prochain voyage : l'Inde. Avant de repartir, sa famille et ses proches lui

ont posé beaucoup de questions sur ses voyages en Asie et en Europe. Il a dû raconter ses histoires de nombreuses fois. Pour ses prochains voyages, il a eu une idée afin d'informer ses proches : créer un site pour montrer ses photos, ses vidéos, raconter ses expériences... C'est là que « Seek the world » a commencé.

## RÉALISER SES RÊVES

Depuis, Calvin est déjà allé dans 38 pays. Il partage ses photos, ses vidéos et ses histoires extraordinaires sur [Facebook](#), [Instagram](#) et sur [son site](#). Aujourd'hui, il est suivi par 194 000 personnes ! Il donne aussi des conseils pour voyager à l'étranger. Son objectif est de donner envie aux sourds de partir. Il aimerait aussi qu'il y ait plus de lien entre sourds du monde entier et qu'ils comprennent qu'ils font partie de « la communauté sourde colorée ». Il encourage aussi les sourds à réaliser leurs propres rêves.

## RÉACTIONS FACE AUX MAUVAISES BLAGUES

L'Association Française des interprètes et traducteurs en LSF (AFILS) n'est pas la seule à réagir aux mauvaises blagues faites par des entendants sur internet (lire Info-Fax n°1939). De nombreux sourds, interprètes, enfants ou amis de sourds diffusent des messages pour expliquer que ce n'est pas drôle...

### « NOUS NE SOMMES PAS UN DIVERTISSEMENT »

Avec la présence d'interprètes pour les discours du Président, de ministres..., des entendants ont fait de mauvaises blagues. Des sourds et des entendants ont mal vécu cet humour et ont souhaité réagir. De nombreuses personnes se sont ainsi prises en photo avec le message « Nous ne sommes pas un divertissement » et l'ont diffusé sur Facebook, Instagram, Twitter... Parmi eux, on trouve les jeunes acteurs sourds Lucas Wild et Winona Guyon.

### EXPLICATIONS

Certains en ont profité pour faire des vidéos d'informations sur ce que sont la LSF, la culture sourde... Voici quelques exemples : [vidéo de la journaliste sourde Sandy Mercurio](#) (en LSF et sous-titrée) ; [vidéo du rappeur et enfant de sourds Erremsi](#)... Plusieurs médias ont aussi réalisé des articles (par exemple, [Worldzine](#)), des vidéos d'explications ([vidéo sous-titrée de France.tv](#)) ou des interviews d'interprètes ([vidéo en LSF et sous-titrée de Konbini news](#)).



## TÉLÉVISION

### LE CONFINEMENT DE SOURDS

Lundi 27 avril, à 10 h 10, l'émission L'Œil et la Main, sur France 5, proposera son reportage « COVID-19, un jour sans fin ».

Charlotte, Claire, Wallès, Kim, Marie et Josette filment leur vie en confinement pour écrire un journal de leur expérience. Quel regard ont ces sourds pendant cette période si particulière ?



## VIDÉOS

### CHANSIGNES

En ce moment, de nombreux chansignes sont diffusés sur internet.

En voici plusieurs (tous bilingues): « [La Tendresse](#) » (par Marie-Laure Thébault et Maels), « [La Grenade](#) » (par Julia Pelhate et 19 autres femmes), « [Le Contraire de tout](#) » (par Aleks Bernheim, Carlos Carreras, Célia Chauvière, Isabelle Florido et Thumette Léon).