

DES SOLIDARITÉS NOUVELLES

Alors que le pays est presque à l'arrêt, des Français s'organisent pour aider, se soutenir...

BRAVO AUX PROFESSIONNELS

Aujourd'hui, les Français voient les professionnels de santé comme des héros. Ils risquent leurs vies pour sauver les nôtres, travaillent toujours plus malgré la fatigue, le manque de masques, de matériel... Pour les remercier, un appel a été lancé sur internet. À 20 h, tout le monde est invité, à sa fenêtre ou sur son balcon, à applaudir les professionnels de santé. À Paris, Mulhouse, Marseille, des « *bravo !* » et des « *merci !* » sont ainsi criés chaque soir, dans un moment d'émotion !

DES REPAS OFFERTS

À Agen, le restaurant l'Indé, comme tous les autres, a fermé lundi. Pour ne pas jeter ses aliments, le propriétaire prépare gratuitement des plateaux repas pour les personnels des hôpitaux,

les infirmiers, les ambulanciers et les pompiers. D'autres commerçants (boulangers, fromagers...) l'ont rejoint pour l'aider.

Dans différentes villes, de nombreux restaurateurs offrent leurs aliments à la Banque alimentaire, aux Restos du Cœur... Ces associations ont lancé un appel aux jeunes bénévoles pour pouvoir continuer à aider les plus fragiles.

GARDE D'ENFANTS

Pour ceux qui ont l'obligation de travailler, comme les professionnels de santé, les vendeurs, les postiers... il est parfois difficile d'organiser la garde des enfants. Sur internet, de nombreuses personnes se proposent pour les accueillir, les occuper et leur donner des cours. D'autres partagent leurs conseils pour amuser les enfants (bricolage, yoga,



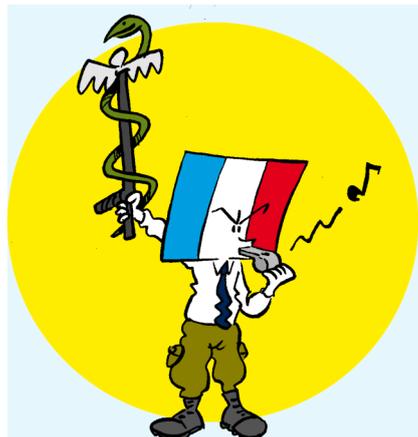
histoires à écouter sur internet...).

COURSES

Des supermarchés proposent des heures réservées aux personnes âgées. Dans les immeubles, des affiches apparaissent : « *Si vous faites partie des personnes fragiles, je peux faire les courses pour vous* ». Certains veulent croire que cette crise va nous changer, nous aider à comprendre ce qui est important dans nos vies et faire naître des solidarités.

UNE LOI POUR L'URGENCE

Ces jeudi et vendredi, les députés et sénateurs, en petit nombre, devaient étudier un projet de loi pour donner tous les pouvoirs au gouvernement. Hier, les ministres ont jugé que la situation était grave pour la santé des Français et qu'il fallait prendre des décisions urgentes : ils souhaitent mettre en place l'État d'urgence sanitaire. Cela permet au gouvernement de prendre des décisions sans vote des députés et des sénateurs. Il peut, par exemple, limiter la liberté de se déplacer, de se réunir, obliger des entreprises à changer leur activité pour lutter contre le coronavirus (par exemple : fabriquer des masques...). Le projet de loi prévoit aussi de soutenir les entreprises, d'augmenter la durée des aides aux personnes handicapées, aux personnes âgées, en situation de pauvreté... pour qu'il n'y ait pas d'arrêt.



Ce sera plus long

Mercredi, 3 226 malades du coronavirus étaient à l'hôpital, dont 931 dans un état grave.

264 personnes sont décédées. Les chiffres augmentent très vite. La directrice générale de Santé Publique France pense qu'il faudra attendre entre 2 et 4 semaines pour commencer à voir un changement, c'est-à-dire pour qu'il y ait moins de personnes touchées. Il faudra sûrement que les Français restent plus que 15 jours à la maison.



Sport à la maison, beaux gestes

Beaucoup de sportifs ont fait le choix de la solidarité. Certains proposent des vidéos sur internet pour faire du sport à la maison, seul ou en famille. Ils donnent des conseils d'exercices, des pas de danse... Des supporters de foot ont utilisé leurs banderoles (longs morceaux de tissus) pour écrire des messages au personnel hospitalier. À l'hôpital La Pitié-Salpêtrière, ils ont ainsi affiché : « *Trop souvent oubliés. Héros de notre société. Merci au personnel hospitalier.* » Le footballeur Paul Pogba a lancé un appel aux dons, avec l'Unicef, pour acheter du matériel médical. Il a lui-même donné 30 000 €.

FAIRE CONNAÎTRE LES CHIENS GUIDES

En France, il y a encore trop peu de chiens guides d'aveugles ou pour personnes en situation de handicap. Pour les faire connaître, un petit film vient d'être diffusé...

JOLI PETIT FILM

Les chiens guides permettent d'aider des personnes aveugles, sourdes, en fauteuil roulant... dans leur vie de tous les jours. Mais aujourd'hui, il en manque car les associations qui les donnent sont peu nombreuses et n'ont pas beaucoup d'argent. Alors, pour les aider, le réalisateur Jean-Pierre Jeunet a fait une petite vidéo qui ressemble à son célèbre film « *Le Fabuleux Destin d'Amélie Poulain* ». Dans cette nouvelle vidéo, on retrouve aussi l'acteur Matthieu Kassovitz. Elle raconte les histoires d'un chien guide et d'une jeune fille aveugle jusqu'à ce qu'ils se rencontrent et deviennent meilleurs amis...

[Lien de cette vidéo](#)
POUR QUI ?

Les chiens guides d'aveugles sont les plus connus. Ils aident la personne à se déplacer, à éviter de se cogner, à traverser la rue, à trouver un passage piéton, un arrêt de bus, une boîte aux lettres... Les



chiens guides peuvent aussi accompagner des personnes qui ont un handicap physique. Ils ouvrent les portes, prennent un objet par terre ou dans un placard... Les chiens guides écouteurs sont formés pour aider des personnes sourdes. Ils préviennent si quelqu'un sonne à la porte, si un enfant pleure... et ils emmènent la personne là où ils ont entendu le bruit. D'autres chiens guides aident des enfants autistes ou ayant un handicap mental. Grâce à leur présence, les enfants ont moins peur, se sentent mieux, communiquent plus... Pour toutes ces personnes, les chiens sont aussi des amis qui

apportent de la gentillesse, de la joie... Ils permettent de rencontrer de nouvelles personnes qui ont envie d'en savoir plus sur le chien.

LA FORMATION

Les chiens qui deviendront guides sont choisis quand ils ont 2 mois. Très souvent, ce sont des labradors, goldens retrievers et bergers allemands, mais il peut y avoir d'autres races. Pour commencer, ils vivent dans une famille d'accueil jusqu'à ce qu'ils aient un an. Cette famille apprend au chien à vivre avec des humains, à être propre, à obéir, à se déplacer en ville... Ensuite, les chiens sont formés dans une école pour chiens guides, pendant au moins 6 mois. Ils continuent d'apprendre à obéir et à répondre à de nombreux mots (assis, couché, pas bouger...). Ils sont aussi formés à marcher sur un trottoir, à ouvrir les portes... Puis ils sont donnés gratuitement aux personnes qui en ont besoin. Souvent, un lien très fort se crée entre eux.



DENTS ET SANTÉ

Le 20 mars, c'est la Journée mondiale de la santé des dents et de la bouche. Y faire attention est très important

pour toute la santé du corps...

L'IMPORTANCE DE NETTOYER SES DENTS

Faire attention à ses dents et à sa bouche permet d'éviter des problèmes. Les enfants et les adultes prennent des risques s'ils ne se lavent pas ou peu les dents. Les caries sont une maladie qui attaque les dents, les gencives (ce qui tient les dents) et une partie de la bouche. Mal s'occuper de ses dents peut créer d'autres maladies, car elles sont en lien avec le reste du corps. Il faut penser à se brosser les dents après chaque repas. Si ce n'est pas possible, il est conseillé de rincer sa bouche et de mâcher un chewing-gum sans sucre. Il est aussi conseillé de voir un dentiste une fois par an (cela peut être plus selon chaque personne et sa santé...).

ÉVITER LES ALIMENTS TRÈS SUCRÉS

La nourriture peut aussi être bonne ou mauvaise pour la santé des dents. Il est conseillé de ne pas manger trop d'aliments sucrés (bonbons, gâteaux sucrés, sodas...). En fin de repas, il est préférable de prendre des produits laitiers, car ils protègent les dents.



Un peu de musique

En Italie aussi, les habitants doivent rester chez eux, alors un DJ de Palerme a eu une idée pour faire du bien à

ses voisins. Il s'est mis sur le balcon de son appartement pour proposer de la musique pendant une heure. Les voisins, eux aussi sur leur balcon, ont chanté et dansé. Une heure de détente qui a été filmée et vue plus de 6 millions de fois sur Facebook.

EN IMAGE



À partir de vendredi, c'est le printemps. Les fleurs et autres plantes reviennent. Attention aux allergies au pollen qui font leur retour elles aussi !