

BÉNÉVOLES, PARTAGE, POULE...

Chacun s'organise pour vivre la situation avec le coronavirus : certains veulent agir, d'autres utilisent l'humour ou préparent l'après !

COURAGE DES BÉNÉVOLES

36 000 professionnels de santé, pour beaucoup jeunes retraités, se sont proposés pour apporter leur aide, bénévolement. Ce sont des infirmiers, des aides-soignants, des kinés, des psychologues... Ils peuvent être appelés pour soutenir les professionnels des hôpitaux, mais aussi des maisons de retraite...

JE VEUX AIDER

Sur internet, de très nombreux sites se créent pour organiser la solidarité. Le gouvernement a lancé [Je veux aider](#). Chacun peut s'inscrire pour aider à la distribution de repas aux personnes sans logement, pour faire des courses pour des voisins fragiles, pour garder des enfants, pour être en lien avec des personnes isolées

(par téléphone, en appel vidéo ou par mail)... Le site [covidentraide](#) a réalisé une carte avec plus de 300 groupes d'entraide et de soutien.

LE PARTAGE ET L'HUMOUR

Le [site du journal Le Monde](#) propose de partager des bonnes nouvelles, de raconter la vie chez soi... Pierrick explique : « *Tous les soirs, à 20 h, après avoir applaudi les soignants, j'ai une petite discussion avec mes voisins d'en face. En 4 ans, nous ne nous étions jamais rencontrés* ». Laure s'amuse : « *J'ai une poule qui est partie sur la route. Les policiers à côté de chez moi ont rigolé et m'ont dit de rester chez moi et qu'ils allaient la ramener. Ça fait 30 minutes qu'ils courent derrière pour la rattraper, et moi je les regarde avec un café en rigolant.* »



PRÉPARER DEMAIN

Combien de temps devons-nous rester chez nous ? Personne ne le sait. Mais plusieurs appels ont été lancés pour déjà penser et préparer l'après. Des associations, des soignants, des artistes, des scientifiques, des enseignants... espèrent que nous apprendrons de cette expérience et que nous changerons. Ils veulent, pour après, défendre les services publics, les salariés, l'écologie, aider les plus fragiles, construire l'entraide et la solidarité.

NOUVELLES RÈGLES, RECHERCHE...



Lundi soir, le Premier ministre a expliqué que la vie normale ne sera pas pour demain. Le confinement (rester à la maison, se déplacer le moins possible) va durer encore quelques semaines. Il a annoncé des règles plus dures. Il est toujours possible de sortir, même avec ses enfants, et faire du sport, mais seul, pas à plus d'1 km de son logement et 1 heure au maximum. Ceux qui ne respectent pas ces règles devront payer une amende de 135 € et 1 500 € s'ils recommencent. Les marchés sont maintenant interdits. 5 médecins sont morts du coronavirus. Les professionnels de santé sont très en colère car ils manquent de matériel pour se protéger.

Ce mardi, le Président a créé un nouveau groupe de travail. Il réunit 12 chercheurs et médecins qui vont conseiller le gouvernement sur les tests à réaliser, les essais de médicaments à mettre en place...



Comptez les oiseaux

« **Quand on observe la nature, on ne s'ennuie jamais** », remarque Yves Vérilhac, de la Ligue de protection des oiseaux (LPO). Depuis que le calme s'est installé dans les villes, on y entend à nouveau le chant des oiseaux. La LPO invite à les observer, à les compter et à lui donner les chiffres pour aider à les protéger. C'est aussi le moment pour apprendre à les connaître ! Ils ont un gros bec ? Ils mangent des graines. Un bec très fin ? Ils se nourrissent d'insectes. L'oiseau se pend par les pattes, la tête en bas ? Il est de la famille des mésanges ! À vos fenêtres, et ouvrez grands les yeux !



Adieu au papa d'Astérix !

Astérix et Obélix n'ont plus leur dessinateur ! Ce mardi, Albert Uderzo est mort, à 92 ans, d'un arrêt du cœur. En 1959, avec son grand ami René Goscinny, ils avaient imaginé ce petit village de Gaulois qui résistent à toutes les attaques grâce à une potion magique. 36 aventures d'Astérix et Obélix ont été racontées en BD. 380 millions ont été vendues, traduites en 11 langues. Albert Uderzo, très grand dessinateur, a aussi réalisé Tanguy et Laverdure. De nombreuses personnes lui rendent hommage sur internet. Un médecin a écrit : « *Merci pour tout, M. Uderzo ! On a bien besoin de potion magique en ce moment* ».



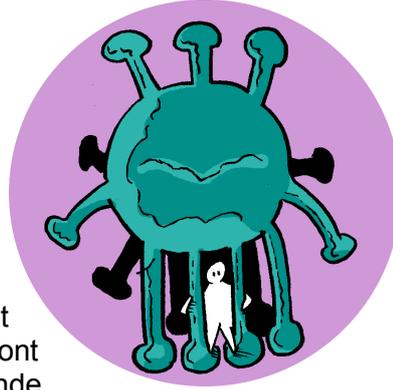
PAROLES PARTAGÉES...

COVID-19 OU LE MAUVAIS ROI

Il était une fois un mauvais roi sans couronne et sans pitié, qui s'imposait sans avoir été invité. Il venait de l'Orient chargé de son arme destructrice. Il avait la rage, contaminait tout sur son passage. Sans foi, ni loi, il ignorait les frontières. Il nous menait la vie dure telle une dictature, nous contraignant à la solitude et à l'isolement. Nous privant de tout contact avec ceux qui nous sont chers. La guerre est déclarée, le monde entier est paralysé.

Mais ce mauvais roi mérite-t-il que l'on parle de lui ? Ne serait-ce pas lui faire trop d'honneur ? Il a beaucoup d'ambition, mais nous avons celle de lui résister. Courage, nous vaincrons, car nous sommes les plus forts !

Résidence ORPEA Bon Air, Saint-Barthélemy d'Anjou (49)



DEVOIR DE MÉMOIRE

La mémoire s'est brouillée avec qui ?
Avec son amie la monotonie
Mais s'est réconciliée avec la vie
Désormais elle humera sans chichis
Elle écouterait en gommant les bruits
Elle regarderait sans a priori
Elle goûterait avec parcimonie
Elle caresserait ses rêves infinis

Pascal Guérin, Laval (53)

HOMMAGE À FLORENCE

M. Petit de l'EHPAD Les Patios de l'Yerres, à Combs-la-Ville (77) a rendu hommage à la ville de Florence et à l'animatrice Florence de sa résidence :

Florence

Ta cathédrale illumine la Toscane.

Florence

Ton charme envoûte nous autres résidents.

Florence

De ta hauteur notre regard s'imprègne de cette ville céleste.

Florence

Ta grandeur d'âme pénètre le cœur des locataires.

Florence

Tous tes édifices inspirent respect et admiration.

Florence

Ta beauté irradie notre convoitise, on t'aime.

MATINÉE À LA RÉSIDENCE

Après le petit déjeuner et la toilette, nous nous retrouvons en un petit groupe pour discuter de nos rêves, du temps, de la vie politique, de la lecture du journal, de quiz...

Nous partageons aussi nos idées, nos souvenirs.

Nous sommes heureux de nous retrouver le matin pour ces moments de plaisir.

Ainsi le temps passe plus vite et arrive le moment du déjeuner...

Marie-Thérèse et Francis, EHPAD Renoir, Nantes (44)

LES PLANTES POUR NOS MAUX

Suite à la lecture du texte

« Remèdes de grands-mères » de l'EHPAD Les Cèdres de Paron (89) (Vite Lu n°1638), des résidents de l'EHPAD Peterschmitt de Bonneville (74) ont souhaité apporter leur contribution avec des informations sur quelques plantes médicinales :



M. Thym au rendez-vous, en infusion, inhalation... pour nos bronches, en cas de rhume ; un antiseptique mais aussi un allié pour combattre les bactéries !
Notre amie Camomille calme nos yeux lors des infections et conjonctivites. Vous verrez bien plus vite !

M^{lle} Verveine nous apaise, elle est parfaite pour trouver le sommeil, ôte la nervosité, on peut dire qu'elle est zen !

M. Tilleul, quant à lui, lutte contre les états grippaux et angoisse au poteau !

L'ortie qui pique est néanmoins une amie ! Grande copine pour soulager les douleurs d'arthrite et pour la vessie, c'est un diurétique !

La racine gentiane s'occupe très bien du digestif, en plus elle fortifie l'organisme ! C'est pour cela qu'en Haute-Savoie, après la fondue, elle s'invite dans un petit verre ou une tasse à café chaude et hop, c'est reparti !

Avec **la fleur d'arnica**, œdèmes et dislocations disparaîtront, contusions et piqûres d'insectes s'apaiseront !

Maman miel, avec sa douceur et sa délicatesse, saura adoucir la gorge irritée. Calcium et magnésium se tiendront la main pour lutter contre les faiblesses !

Papy clou de girofle anesthésie les douleurs dentaires. Testez : vous serez soulagés !

Le pin maître des Landes agit sur le diabète et régénère la peau, protège le cœur de « p'tits bobos » !