

TOUCHER LE VISAGE : UN BESOIN

En ce moment, il ne faudrait pas toucher notre visage. Pourquoi est-ce si difficile de ne pas le faire ?

PORTES D'ENTRÉES

Le coronavirus peut entrer dans le corps par le nez, la bouche, les yeux. Il est donc conseillé de ne pas les toucher avec les doigts.

TOUTE LA JOURNÉE !

Des lunettes qui glissent, le nez qui gratte, une mèche de cheveux qui tombe... en moyenne, nous toucherions notre visage jusqu'à 3 000 fois par jour. En 2015, aux États-Unis, une étude réalisée sur un groupe de 26 étudiants a montré qu'ils mettaient la main sur leur visage en moyenne 24 fois par heure, dont une dizaine de fois sur leur bouche, leur nez, leurs yeux... Des chercheurs ont montré que, même dans le ventre de la mère, les bébés mettent la main à leur visage pour découvrir le toucher, mais aussi quand leur maman est

inquiète...

SANS RÉFLÉCHIR

Dominique Picard, chercheuse, explique : « *On se touche parce qu'on a besoin de contrôler ce qui se passe sur notre visage* ». Ce sont des gestes que nous faisons sans réfléchir. On se frotte les yeux quand on est fatigué ou que l'on s'ennuie. En cas de stress, on se gratte un peu, ça fait du bien. Se toucher permet de se rassurer, de se protéger, de calmer des émotions...

ET AVEC UN MASQUE ?

Aujourd'hui, l'Académie de médecine conseille aux Français de porter un masque et d'en fabriquer s'ils n'en ont pas. Une fois qu'il est installé sur son visage, il ne faudrait plus le toucher ! Mais plus c'est interdit et plus nous y pensons et

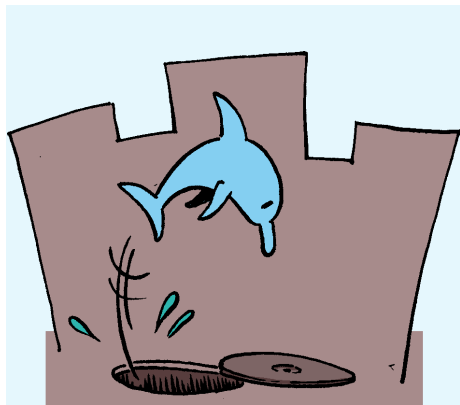


avons envie de le faire... Pour Dominique Picard, porter un masque, c'est nous rappeler qu'il faut éviter de mettre ses mains sur son nez et sa bouche. Et surtout, même avec un masque, il faut continuer à se laver les mains, rester à distance des personnes...

QUELQUES CONSEILS

Envie de se toucher le visage ? Utilisez un mouchoir pour le faire, touchez l'arrière de votre tête, serrez les poings, asseyez-vous sur vos mains, occupez-les avec un objet...

DES ANIMAUX DE RETOUR



Le confinement fait des heureux : les animaux ! Ils ne sont plus embêtés par les humains. À Marseille, des contrôleurs de la mer ont observé 2 rorquals. De la famille des baleines, le rorqual est le 2^{ème} plus grand animal vivant sur la planète. Les plages sont interdites, il n'y a presque plus de bateaux, alors les dauphins et les thons reviennent, les oiseaux marins comme les fous de Bassan s'approchent des terres... Dans les villes devenues calmes, des habitants ont pu croiser des canards, des renards, des sangliers et même parfois des daims. Comme il y a beaucoup moins de voitures et d'humains, les animaux reprennent de la place et certains manquant de nourriture viennent la chercher en ville. Mais dès que nous pourrons à nouveau sortir, ils disparaîtront à nouveau...



Grève des loyers

En Espagne, plus de 200 associations, syndicats de locataires appellent à une grève des loyers, c'est-à-dire à ne pas les payer. Ils ont lancé cette action par solidarité avec toutes les personnes qui sont en difficulté financière : « *Nous ne touchons pas nos salaires, nous ne payons pas* ». Le gouvernement a annoncé que personne ne pourrait être mis à la rue, pendant les 6 mois après la fin de la crise. Les associations demandent aussi que les logements vides soient utilisés pour les personnes sans logement. Aux États-Unis, où le chômage est devenu très élevé, une grève des loyers a aussi débuté.



Le Tour aura lieu

Le Tour de France, 117 ans, résiste au coronavirus ! Il sera bien organisé cette année mais reporté. Le départ aura lieu à Nice le 29 août et non le 29 juin. Il durera jusqu'au 20 septembre. Le parcours restera le même. Les organisateurs avaient d'abord pensé commencer début août, mais les coureurs vont avoir besoin d'entraînement pour retrouver leur niveau. Il était important de sauver le Tour, car c'est un très gros événement qui fait vivre tout le cyclisme.

DES SPORTIFS FORMENT L'ÉQUIPE DE LA SOLIDARITÉ

Depuis 3 semaines, le handballeur professionnel Cyril Dumoulin a mis en place une belle action : il vend des maillots ou d'autres objets offerts par de célèbres sportifs. Tout l'argent récolté est donné à des hôpitaux pour les aider à continuer de sauver des malades.

VENTES SOLIDAIRES

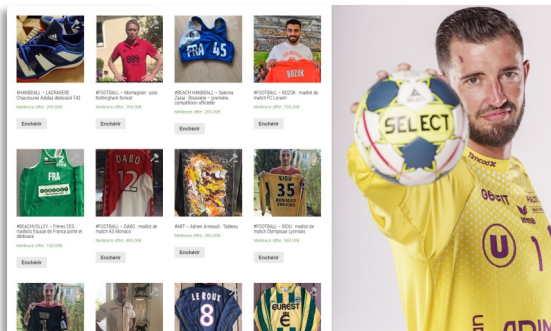
Cyril Dumoulin, 36 ans, est le gardien de but de l'équipe de France de handball et aussi de l'équipe du Handball Club de Nantes. Il y a 2 ans, il a créé une boutique solidaire sur internet. Au début, il proposait des vêtements de sport, des baskets... portés par d'autres joueurs professionnels de handball. Ces objets étaient vendus aux enchères (un prix est annoncé et c'est la personne qui est prête à donner le plus d'argent pour cet objet qui l'achète). Ensuite, ces sportifs donnaient l'argent à des associations qu'ils voulaient aider. Avec l'arrivée du coronavirus, tous ces sportifs ont dû arrêter les entraînements et compétitions, mais ils ont voulu continuer les ventes solidaires. Cyril Dumoulin explique : « Il faut se rendre utile et se battre pour

ceux qui sauvent nos vies. »

Il a alors souhaité que son action soit encore plus importante que d'habitude pour aider les hôpitaux et les professionnels de santé.

NOMBREUX SPORTIFS

Beaucoup de sportifs ont accepté de donner des objets pour les « [ventes solidaires exceptionnelles](#) ». Par exemple, Édouard Roger-Vasselin, champion de tennis en double, a donné ses raquettes ; Éric Blondel a offert le short qu'il portait lorsqu'il est devenu champion du monde de kick-boxing ; Sarah Bouhaddi, championne de football, a proposé le ballon de la finale de la Ligue des Champions (gagnée avec son équipe de l'Olympique Lyonnais, en 2019) ; le boxeur Alexis Vastine a donné les vêtements qu'il portait aux Jeux Olympiques de Londres... De



nombreux footballeurs tels que Mickaël Landreau, Maxime Bossis, Henri Michel... ont proposé leurs maillots. Des passionnés de sport ont aussi offert des objets de leurs collections.

Plus de 130 000 € ont déjà été récoltés et Cyril Dumoulin espère atteindre 150 000 € voire 200 000 €. Les ventes se termineront dimanche 26 avril. Ensuite, Cyril Dumoulin, sa femme et des amis devront récupérer tous les objets et les envoyer aux personnes qui les ont achetés. L'argent récolté sera tout de suite envoyé aux hôpitaux.



7 MERVEILLES

Des sites proposent de découvrir en 3D les « 7 Merveilles du monde moderne ». Ce sont des bâtiments, des sculptures... qui font rêver dans le monde entier :

- **La Grande Muraille de Chine** : c'est la plus grande construction humaine. Ce mur fait plus de 6 000 km. Pour le découvrir en 3D : [site Airpano](#)
- **Pétra** : cette ancienne ville de Jordanie a été construite dans une montagne rouge-rose. Google Street view propose une [visite en 3D](#).
- **Le Christ Rédempteur** : cette sculpture de 30 mètres de haut se trouve à Rio de Janeiro, au Brésil. [Google Art et Culture](#) propose de la découvrir en 3D.
- **Chichén Itza** : cette ancienne ville du Mexique pose encore beaucoup de questions aux scientifiques. Pour la voir : [site Airpano](#)
- **Le Machu Picchu** : cette ancienne ville du Pérou se trouve dans les hautes montagnes. Pour la découvrir et voir de beaux paysages en 3D : [site Youvisit](#)
- **Le Colisée** : à Rome, en Italie, ce bâtiment était un amphithéâtre (construction ronde pour voir des spectacles). Pour le voir : [Google Art et Culture](#)
- **Le Taj Mahal** : ce grand bâtiment blanc a été construit en Inde par un roi pour sa femme disparue. [Google Street View](#) propose de le visiter en 3D.



Paniers solidaires

En Italie, de leur fenêtre d'immeubles, des habitants accrochent à une corde des paniers remplis de nourriture. Ces

paniers sont descendus à hauteur des personnes qui passent dans la rue. Ainsi, ceux qui ont des difficultés pour se nourrir peuvent prendre ce qu'ils veulent gratuitement. Ces paniers solidaires ont commencé à être installés à Naples, puis dans d'autres villes italiennes.

EN IMAGE



Jusqu'au 25 avril, regardez le ciel de nuit et vous verrez peut-être des étoiles filantes. Ce ne sont pas de vraies étoiles, mais de petits cailloux de l'espace qui brûlent en entrant dans l'atmosphère de la Terre.