

TOUCHER LE VISAGE : UN BESOIN

En ce moment, il ne faudrait pas toucher notre visage. Pourquoi est-ce si difficile de ne pas le faire ?

PORTES D'ENTRÉES

Le coronavirus peut entrer dans le corps par le nez, la bouche, les yeux. Il est donc conseillé de ne pas les toucher avec les doigts.

TOUTE LA JOURNÉE !

Des lunettes qui glissent, le nez qui gratte, une mèche de cheveux qui tombe... en moyenne, nous toucherions notre visage jusqu'à 3 000 fois par jour. En 2015, aux États-Unis, une étude réalisée sur un groupe de 26 étudiants a montré qu'ils mettaient la main sur leur visage en moyenne 24 fois par heure, dont une dizaine de fois sur leur bouche, leur nez, leurs yeux... Des chercheurs ont montré que, même dans le ventre de la mère, les bébés mettent la main à leur visage pour découvrir le toucher, mais aussi quand leur maman est

inquiète...

SANS RÉFLÉCHIR

Dominique Picard, chercheuse, explique : « *On se touche parce qu'on a besoin de contrôler ce qui se passe sur notre visage* ». Ce sont des gestes que nous faisons sans réfléchir. On se frotte les yeux quand on est fatigué ou que l'on s'ennuie. En cas de stress, on se gratte un peu, ça fait du bien. Se toucher permet de se rassurer, de se protéger, de calmer des émotions...

ET AVEC UN MASQUE ?

Aujourd'hui, l'Académie de médecine conseille aux Français de porter un masque et d'en fabriquer s'ils n'en ont pas. Une fois qu'il est installé sur son visage, il ne faudrait plus le toucher ! Mais plus c'est interdit et plus nous y pensons et

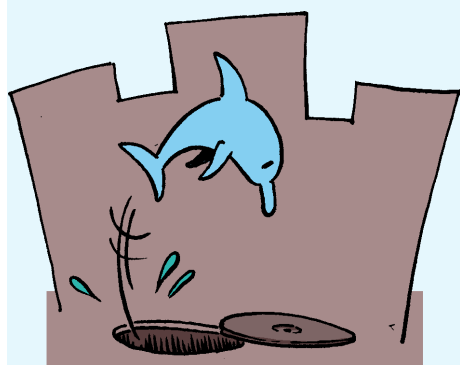


avons envie de le faire... Pour Dominique Picard, porter un masque, c'est nous rappeler qu'il faut éviter de mettre ses mains sur son nez et sa bouche. Et surtout, même avec un masque, il faut continuer à se laver les mains, rester à distance des personnes...

QUELQUES CONSEILS

Envie de se toucher le visage ? Utilisez un mouchoir pour le faire, touchez l'arrière de votre tête, serrez les poings, asseyez-vous sur vos mains, occupez-les avec un objet...

DES ANIMAUX DE RETOUR



Le confinement fait des heureux : les animaux ! Ils ne sont plus embêtés par les humains. À Marseille, des contrôleurs de la mer ont observé 2 rorquals. De la famille des baleines, le rorqual est le 2^{ème} plus grand animal vivant sur la planète. Les plages sont interdites, il n'y a presque plus de bateaux, alors les dauphins et les thons reviennent, les oiseaux marins comme les fous de Bassan s'approchent des terres... Dans les villes devenues calmes, des habitants ont pu croiser des canards, des renards, des sangliers et même parfois des daims. Comme il y a beaucoup moins de voitures et d'humains, les animaux reprennent de la place et certains manquant de nourriture viennent la chercher en ville. Mais dès que nous pourrons à nouveau sortir, ils disparaîtront à nouveau...



Grève des loyers

En Espagne, plus de 200 associations, syndicats de locataires appellent à une grève des loyers, c'est-à-dire à ne pas les payer. Ils ont lancé cette action par solidarité avec toutes les personnes qui sont en difficulté financière : « *Nous ne touchons pas nos salaires, nous ne payons pas* ». Le gouvernement a annoncé que personne ne pourrait être mis à la rue, pendant les 6 mois après la fin de la crise. Les associations demandent aussi que les logements vides soient utilisés pour les personnes sans logement. Aux États-Unis, où le chômage est devenu très élevé, une grève des loyers a aussi débuté.



Le Tour aura lieu

Le Tour de France, 117 ans, résiste au coronavirus !

Il sera bien organisé cette année mais reporté. Le départ aura lieu à Nice le 29 août et non le 29 juin. Il durera jusqu'au 20 septembre. Le parcours restera le même. Les organisateurs avaient d'abord pensé commencer début août, mais les coureurs vont avoir besoin d'entraînement pour retrouver leur niveau. Il était important de sauver le Tour, car c'est un très gros événement qui fait vivre tout le cyclisme.



Ça s'est passé entre le 11 et le 17 avril 1970 :

APOLLO 13, LA MISSION DE « L'ÉCHEC RÉUSSI »

Il y a 50 ans, Apollo 13 devait être la 3^{ème} mission spatiale à se poser sur la Lune. Mais une explosion de la navette a compromis ce projet et a mis en péril la vie de 3 astronautes. ...

CHANGEMENT D'ÉQUIPE

Après les succès d'Apollo 11 et 12, Apollo 13 est la 3^{ème} mission américaine envoyant des hommes sur la Lune. Les astronautes doivent continuer l'étude de notre satellite. L'équipage est composé de Jim Lovell, Fred Haise et Ken Mattingly. Mais ce dernier est privé de vol une semaine avant le départ. Il a côtoyé une personne ayant la rougeole et le commandement ne veut pas prendre le risque qu'il contracte la maladie en pleine mission. Il est remplacé par John Swigert.

L'EXPLOSION

Le 11 avril, les astronautes et la fusée Saturne 5 sont prêts. Mis à part quelques petits problèmes, le décollage se passe bien. Un voyage de 400 000 km commence. Pour l'occasion, les 3 astronautes tournent une émission de télévision en direct. Mais presque aucune chaîne ne retransmet l'événement, les voyages spatiaux sont déjà

considérés comme banals... 2 jours plus tard, la situation se complique gravement. Un réservoir d'oxygène a explosé et les dégâts font perdre de l'eau et de l'électricité. John Swigert contacte l'équipe au sol : « *Nous avons eu un problème.* » C'est une catastrophe : la navette devient inhabitable. Les astronautes se réfugient alors dans le module lunaire (engin spatial qui devait les débarquer sur la Lune). Mais ce vaisseau n'est prévu que pour 2 personnes. Les astronautes doivent fabriquer des machines pour que l'air reste respirable et doivent économiser l'énergie, notamment en coupant le chauffage. La température descend à 5 °C...

RETOUR SUR TERRE

La mission est compromise et il faut maintenant ramener les astronautes sains et saufs. Ayant effectué 90 % du trajet, les astronautes ne peuvent faire demi-tour. Ils doivent contourner la



Lune et profiter de son impulsion pour revenir vers la Terre. Après avoir réussi cette première manœuvre, les astronautes doivent corriger leur trajectoire. Les 3 hommes sont exténués et ont perdu 14 kg à eux 3, mais ils doivent encore trouver l'énergie d'affronter la rudesse du retour. Ils réussissent : le 17 avril, ils se posent en douceur sur l'océan Pacifique et sont récupérés sains et saufs. La mission Apollo 13 est alors considérée comme un « échec réussi ».

CHRISTOPHE S'EN EST ALLÉ

Le 16 avril, le chanteur à succès Christophe est décédé à l'âge de 74 ans. De nombreuses personnalités lui ont rendu un vibrant hommage.

JEUNESSE

Christophe, de son vrai nom Daniel Bevilacqua, est né le 13 octobre 1945 à Juvisy-sur-Orge, d'un père aux origines italiennes et d'une mère bretonne. Enfant, il se passionne pour des artistes tels qu'Édith Piaf et Gilbert Bécaud. Les États-Unis le font rêver et il écoute aussi des artistes américains tels qu'Elvis Presley. Le jeune Daniel apprend la guitare et l'harmonica et commence à délaisser l'école.

DE DANIEL À LA STAR CHRISTOPHE

Dans les années 60, il se lance dans la chanson et prend le pseudonyme de Christophe (référence à la médaille de Saint-Christophe que sa mère lui avait offerte). Sa chanson « *Aline* » est un véritable tube et Christophe est propulsé sur le devant de la scène. S'en suivent d'autres célèbres chansons : « *Les Marionnettes* » (1965), « *Les Paradis perdus* » (1973), « *Les Mots bleus* » (1974), « *Succès fou* » (1983)... Au total, sa discographie compte 17 albums. Il a également joué dans plusieurs films tels que « *Quand j'étais chanteur* » (2006), aux côtés de Gérard Depardieu.



7 Merveilles

Pour s'évader un peu, France 5 proposera le jeudi 30 avril, à

20 h 50, le documentaire « Les 7 Merveilles du monde, chefs d'œuvre de l'Antiquité ».

Construits par les plus grands architectes et sculpteurs de leur époque, ces monuments regorgent encore de mystères. Un seul a survécu, la pyramide de Khéops, mais les 6 autres ont-ils vraiment existé ? Qui a établi cette liste de Merveilles et pourquoi ? Des chercheurs essaient d'établir la vérité...

Evelyne-Rose 2 ans : "Papa, quand je vais être grande et que je vais avoir des ailes comme les abeilles, je vais aller chercher la Lune pour la mettre dans la maison."

Charlotte 6 ans : "Regarde maman, je suis presque aussi grande que toi ! Encore 3 mètres et c'est bon !"