

L'APRÈS-11 MAI SE PRÉPARE

La France a été presque arrêtée pendant 2 mois. Doucement, le pays doit se remettre à fonctionner, après le 11 mai.

URGENCE ÉCONOMIQUE

Pour le gouvernement, la situation économique pourrait devenir catastrophique. Depuis le début du confinement, 450 000 emplois ont été détruits. Plus de 12 millions de personnes, qui ne peuvent pas travailler, sont au chômage partiel (elles reçoivent 84 % de leur salaire net, 100 % si elles sont au smic). Édouard Philippe explique qu'il est urgent de relancer la vie économique, mais il faudra faire très attention. Si le nombre de malades augmente fortement, un plan est prêt pour confiner à nouveau les Français.

VERT ET ROUGE

Ce jeudi soir, les départements seront verts ou rouges. La couleur est fixée selon le nombre de malades, les places dans les

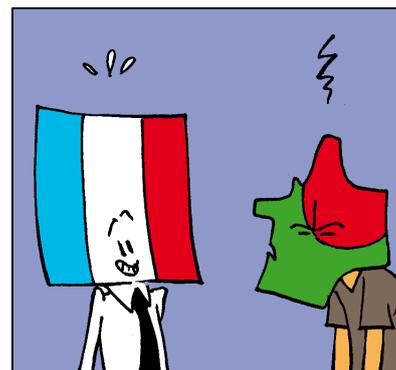
hôpitaux, la possibilité de faire des tests. Les règles pour sortir du confinement seront plus dures dans les départements rouges.

PAS D'EXPULSION

Habituellement, à partir du 31 mars, les personnes qui ne peuvent pas payer leur loyer peuvent être mises à la rue. Le ministre du Logement a annoncé qu'aucune famille ne serait expulsée par la police, jusqu'en juillet. 180 000 personnes à la rue seraient en ce moment hébergées par l'État et les associations.

TRANSPORT

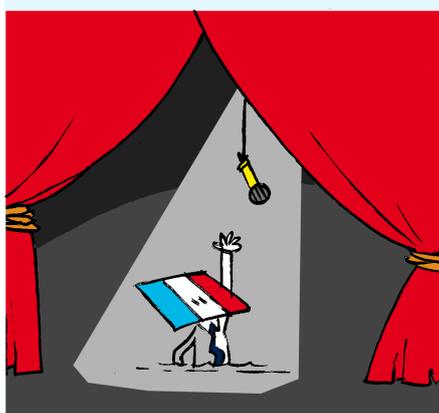
La RATP est inquiète. Elle doit trouver des solutions pour qu'il y ait seulement 1 voyageur par mètre carré dans le métro. D'habitude, ils sont entre 4 et 8 par mètre carré.



ÉCOLE : C'EST DIFFICILE !

Les enseignants de primaire doivent reprendre l'école lundi et les élèves mardi, quand c'est possible, par petits groupes. Plus de 400 maires d'Ile-de-France sont opposés à cette réouverture des écoles. Les scientifiques, qui conseillent le gouvernement, auraient préféré attendre septembre. Ils expliquent que les enfants devront rester à 1 mètre de distance, se laver souvent les mains, ne pas utiliser de jeux... 7 parents sur 10 ne pensent pas renvoyer leurs enfants à l'école.

IL FAUT SAUVER LA CULTURE



Le monde de la culture se sentait oublié ! Emmanuel Macron a fait des annonces mercredi. Pour obtenir le droit au chômage, les artistes, les techniciens du son, de la lumière... doivent travailler au moins 507 heures dans les 12 mois. Mais, avec les annulations des spectacles et festivals, pour beaucoup cela semble impossible. Le Président a déclaré que les droits seraient prolongés jusqu'en août 2021. Il souhaite aussi mettre en relation les artistes et les écoles. Pour l'acteur Philippe Torreton, c'est une très bonne idée. Il était un enfant très timide et il a été « sauvé » par la découverte du théâtre. Il pense que la culture peut aussi aider les enfants qui ont souffert du confinement. Et pour les personnes fragiles qui seront inquiètes de retourner au théâtre, il propose « *qu'elles achètent des places et qu'elles les donnent à des jeunes de leur famille pour transmettre ainsi leur passion du théâtre. Et ces jeunes devront leur raconter ce qu'ils ont vu* ».



EHPAD : une prime

Les professionnels des maisons de retraite vont recevoir une prime. Le président de l'AD-PA, association de directeurs, a remarqué que « *même dans les régions peu touchées par le coronavirus, il a fallu confiner les résidents, leur porter les repas dans les chambres et travailler dans la peur de la contamination* ». Il juge normal que les salariés aient droit à une prime comme ceux des hôpitaux. Le gouvernement a demandé aux départements, qui financent les EHPAD, de préparer cette prime.



Le foot les réunit

Odette Rivera, 96 ans, est fan de football. Imaginez sa surprise quand elle a reçu un appel de Florian Thauvin ! Le joueur de l'Olympique de Marseille, champion du monde 2018, s'est engagé auprès des Petits Frères des Pauvres, pour lutter contre l'isolement des personnes âgées. Il explique qu'au départ ce n'est pas facile d'appeler quelqu'un qu'on ne connaît pas, « *mais avec Odette, ça a tout de suite été simple, très facile.* » Florian l'appelle tous les samedis. Jeune papa, il lui demande des conseils. Pour Odette, « *des jeunes gentils comme ça, ça réchauffe le cœur !* ».

TABAC, ALCOOL, ÉCRANS, JEUX... ATTENTION !

Avec la crise du coronavirus et le confinement, la vie de chacun a changé : télétravail, école à la maison, sorties limitées... Certains sont seuls et isolés, d'autres sont nombreux dans un même logement. Pour beaucoup, ce n'est vraiment pas facile ! Résultat : de nombreuses personnes ont augmenté leur consommation de tabac, d'alcool, de médicaments, de nourriture...

DROGUES EN HAUSSE

Pour certains, cette situation crée beaucoup de solitude, pour d'autres, c'est de l'ennui ou de la peur à cause du coronavirus. Pour se sentir un peu mieux, de nombreuses personnes ont augmenté leur consommation de produits addictifs (produits qui rendent dépendant). C'est ce que montre une nouvelle étude en France. 5,5 millions de personnes boivent plus d'alcool qu'avant. Beaucoup organisent des apéros à distance grâce à la visiophonie (discussion par vidéo). Certains boivent seuls pour passer le temps, pour se changer les idées... Mais [l'alcool est une drogue mauvaise pour la santé et dont on peut devenir dépendant](#). L'alcool peut rendre plus agressif, plus violent... Les fumeurs ont aussi augmenté leur consommation. Ils sont 27 % à avouer fumer plus. C'est mauvais pour leur santé

mais aussi pour les personnes qui vivent dans le même logement qu'eux et qui respirent les fumées de cigarettes. Il y a aussi une augmentation de la consommation de médicaments qui aident à dormir, à se sentir mieux, à ne pas avoir que des idées négatives... Mais là aussi, ces médicaments peuvent être dangereux pour la santé si l'on en prend trop.

AUTRES PROBLÈMES

Avec le confinement, 50 % des gens passent plus de temps sur les écrans. Attention, trop les regarder est aussi un problème car [ils peuvent créer de la fatigue, du stress, des difficultés de concentration...](#) Les jeux vidéos sont plus pratiqués alors qu'ils peuvent créer une dépendance. Et puis il y a la nourriture : 19 % des personnes disent manger trop et plus qu'avant.

QUELQUES CONSEILS

L'Académie de Médecine informe



sur les risques de tous ces produits et comportements. Elle rappelle qu'il existe des numéros d'aide ([Tabac-info-service](#) ; [Alcool-info-service](#) ; [Drogues.gouv](#) ; [Joueurs-info-service](#)). Il est conseillé d'organiser sa journée avec un emploi du temps pour soi et un autre pour les enfants. Il faut prévoir de faire un peu de sport, de lire des livres, des BD, d'appeler sa famille et ses amis... Pour les écrans, il est conseillé de les éteindre pendant les repas. Pour l'alcool, il faut éviter de boire plus de 2 verres par jour et pas tous les jours.



METTRE UN MASQUE

Dès que l'on sort de chez soi, il est conseillé de porter un masque et, dans certains lieux, il sera obligatoire (transports en commun, collèges...). Mais il faut connaître quelques règles pour bien l'utiliser...

LE METTRE

Avant de mettre un masque, il faut se laver les mains (avec du gel hydroalcoolique ou en les nettoyant avec du savon pendant au moins 20 secondes). Pour le mettre, on ne touche que les élastiques ou les liens puis on les accroche (selon les masques, soit derrière les oreilles, soit derrière la tête). Il faut alors vérifier qu'il est bien mis : il doit recouvrir du nez jusqu'au bas du menton. Attention, une fois qu'il est mis, il ne faut surtout plus y toucher (ne pas le mettre sur le front ou sous le menton). Sinon, il ne sert plus à rien.

L'ENLEVER

En général, un masque peut être porté pendant 4 h. Si on l'a touché ou s'il est humide, il faut le changer. Avant de l'enlever, on se lave les mains. Ensuite, on enlève les élastiques ou les liens. Si le masque n'est pas réutilisable, il faut le jeter à la poubelle. S'il est réutilisable, il faut le mettre à laver à 60 °C minimum.

[Explication de soignantes pour l'utilisation de masques](#)



Lettre d'amour

L'artiste Cocovan partage son projet « The World Letter », une lettre d'amour de 490 m de long. Depuis 3

ans, Cocovan voyage partout dans le monde avec un rouleau de papier, s'installe dans la rue et propose aux gens d'écrire un message pour le reste de la planète. Elle a ainsi récolté 22 000 messages venant de 135 pays. Avec le confinement, elle partage [ce projet sur internet](#). Son objectif : unir les hommes en dépassant les différences et en se respectant.

EN IMAGE



L'artiste suédoise Cécilia Levy recycle de vieux livres en les transformant en œuvres d'art. Elle les découpe, les colle et en fait toutes sortes d'objets comme des tasses, des bottes, des théières... Pour en savoir plus : www.cecilialevy.com