

## ROYAUME-UNI : UN MINISTÈRE DE LA SOLITUDE

**Le Royaume-Uni s'engage dans un grand combat : lutter contre la solitude. Et en France ?**

### HOMMAGE À JO COX

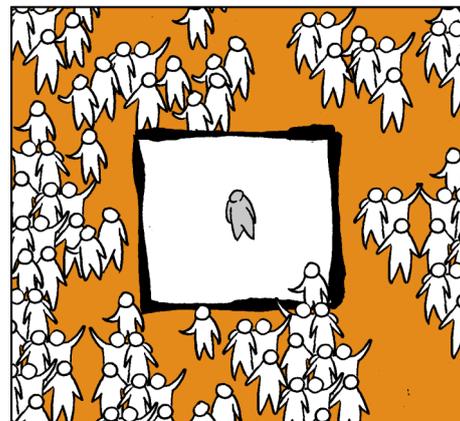
Jo Cox, députée assassinée par un militant d'extrême droite en juin 2016, s'était engagée dans la lutte contre la solitude. Après sa mort, la fondation Age UK s'est créée pour continuer son travail. Selon une enquête qu'elle a réalisée en Grande-Bretagne, 9 millions de personnes se sentent seules. Près de 500 000 personnes disent que leur animal et la télévision sont leurs seuls amis. 200 000 personnes échangent avec leur famille, leurs amis ou leurs voisins seulement une fois par mois. Selon la fondation, la solitude serait plus dangereuse pour la santé que fumer 15 cigarettes par jour. Cela augmenterait les risques de maladie du cœur, les dépressions, le stress...

### CRÉATION D'UN MINISTÈRE

La Première ministre Theresa May a annoncé la création d'un ministère de la solitude pour rechercher des solutions à ce problème. Elle a déclaré que ce ne serait pas simple, mais qu'il fallait essayer. Par cette action, elle souhaite aussi rendre hommage à Jo Cox.

### ET EN FRANCE ?

La solitude n'est pas moins grande qu'au Royaume-Uni. Selon l'association Les petits frères des Pauvres, 300 000 personnes de plus de 60 ans sont en situation de « mort sociale » : elles n'ont pas de famille, pas d'amis, pas de voisins avec qui parler. Gérard, 61 ans, vit à Paris. Suite à une maladie et un vol dans son logement, il n'osait plus sortir. Il a passé près de 4 ans chez lui, sans ouvrir ni les rideaux, ni la porte : « *Vous êtes comme*



*dans une forêt dont vous ne trouvez pas la sortie* ». Grâce aux bénévoles des petits frères des Pauvres, il dit qu'il s'est remis un peu à vivre. L'association accompagne 12 000 personnes seules. Mais, comme d'autres associations, elle ne se sent pas soutenue dans son combat. Alors que le Royaume-Uni créait son ministère de la Solitude, en France, la ministre de la Santé annulait pour la 4<sup>e</sup> fois sa rencontre avec Les petits frères des Pauvres.

## AGRESSIONS : PLUS DE PLAINTES



**Le nombre de plaintes pour violences sexuelles a fortement augmenté en 2017, a annoncé le ministère de l'Intérieur ce jeudi.**

En octobre, le producteur de films Harvey Weinstein a été accusé d'agressions sexuelles. Sur internet, de très nombreuses femmes ont alors témoigné de violences qu'elles avaient elles aussi vécues. Selon le ministère, cela aurait encouragé des personnes à oser parler aux gendarmes ou aux policiers. Le nombre de plaintes pour viols a augmenté de 12 % (de 14 700 à 16 400) et celui des agressions sexuelles de 10 % (de 21 900 à 24 000 plaintes). C'est surtout sur les derniers mois de l'année que la hausse des plaintes a été la plus forte : + 31,5 % !



### Cannabis : une amende ?

**En France, près de 4 millions de personnes ont l'habitude de fumer du cannabis.** Pourtant, sa consommation est interdite par la loi. Elle peut être punie d'un an de prison et de 3 750 € d'amende. Sur 140 000 personnes arrêtées en 2015, 3 098 ont été condamnées à de la prison. Mercredi, 2 députés ont proposé d'essayer une autre méthode pour lutter contre le cannabis : les fumeurs auraient à payer tout de suite une amende de 150 à 200 €.



### C'est la fête de la BD !

**Ce jeudi, le 45<sup>e</sup> Festival d'Angoulême a ouvert ses portes pour 4 jours de fête autour de la bande dessinée.** Au programme, des rencontres avec les auteurs, des concerts dessinés, beaucoup d'animations pour les enfants... En France, la BD va bien. Les ventes ont augmenté de 20 % ces 10 dernières années. Et pourtant, il est très difficile de faire ce « métier de rêve ». A l'occasion du festival, les auteurs expliquent que la moitié d'entre eux vit avec moins que le SMIC. 36 % sont dans la pauvreté. Pourtant, plus de la moitié travaillent aussi 3 week-ends par mois ou plus.

# FAIRE ATTENTION AUX DATES LIMITES DES ALIMENTS

La lutte contre le gaspillage des aliments prend de plus en plus d'importance. Une des façons d'améliorer la situation est de faire plus attention aux dates limites des produits.

## 2 DATES DIFFÉRENTES

En France, 7 millions de tonnes de nourriture sont jetés tous les ans. Environ 7 kg d'aliments encore emballés sont jetés par personne. Souvent, ils sont mis à la poubelle, car leur date de péremption (date limite pour être mangés) est dépassée. Il existe 2 types de dates de péremption :

- La **DLC** (Date Limite de Consommation) correspond aux produits où il est écrit « À consommer jusqu'au... ». Ces dates sont marquées sur les aliments qui se gardent peu de temps : viande, poisson, charcuterie, pâtisserie, œuf, yaourt... Il est interdit de vendre les produits avec une DLC après cette date, car ils risquent d'être mauvais pour la santé.
- La **DDM** (Date de Durabilité Minimale) correspond aux étiquettes « À consommer de

préférence avant le... ». Elle est utilisée pour les produits qui se gardent plus longtemps. Si cette date est dépassée, l'aliment peut encore être mangé si sa boîte est encore bien fermée, mais il aura peut-être moins de goût, moins de vitamines...

Pensez à regarder les étiquettes dans les magasins car, parfois, des produits sont en rayon alors que la date limite est dépassée.

## UN PEU PLUS DE TEMPS

Il ne faut pas manger un produit dont la DLC est dépassée. Mais pour les yaourts et les œufs, c'est un peu différent. S'ils ont été bien conservés au frais, les yaourts peuvent être mangés jusqu'à 2 semaines après leur DLC. Les œufs aussi peuvent être bons quelques jours après leur DLC. Pour savoir s'ils peuvent être mangés, il existe une technique : il faut plonger l'œuf dans l'eau froide, s'il reste au fond, il est encore bon,



s'il flotte, il faut le jeter. Pour les produits qui ont une DDM, il y a aussi un peu plus de temps pour les manger. Certains sont encore bons jusqu'à 2 mois après s'ils ne sont pas ouverts : chocolat, biscuits secs, céréales, pâte à tartiner, huile, chocolat en poudre, mayonnaise, ketchup, margarine... D'autres produits avec une DDM peuvent être mangés jusqu'à 1 an après la date limite : pâtes, riz, sel, sucre, farine, semoule, conserves, sirop, miel, épices, jus de fruits (pas les jus de fruits frais)... Attention, s'il y a un peu de mois, si un emballage ou une boîte de conserve sont gonflés, il ne faut surtout pas manger ces aliments.



## 710 KM EN FAUTEUIL

Édouard Detrez est un jeune homme très motivé. Il vient de réaliser 710 km en fauteuil roulant (non électrique). Il est allé jusqu'à Paris avec l'espoir de rencontrer le Président de la République.

### QUI EST-IL ?

Édouard Detrez, 26 ans, a un handicap qui l'empêche de marcher. En 2015, il a créé la première entreprise française à fabriquer des fauteuils roulants pour la vie de tous les jours ou pour faire du sport. Mais aujourd'hui, il manque d'argent pour la développer.

### 710 KM POUR SE FAIRE CONNAÎTRE

Pour trouver de l'aide, il a décidé d'attirer l'attention en réalisant quelque chose que personne n'avait jamais fait : parcourir 710 km en fauteuil roulant avec la seule force de ses bras pour avancer. Suivi par sa famille dans un camping-car, il est parti le 4 janvier de Lectoure, dans le Gers, là où est son entreprise. Et il est arrivé ce mercredi, à Paris. Il n'a pas rencontré le Président, mais il a été reçu par Sophie Cluzel, secrétaire d'État chargée des personnes handicapées, et par François de Rugy, président de l'Assemblée nationale. Ce jeudi à 16 h, il donnait rendez-vous à tous ses supporters au pied de la tour Eiffel.



## DANSEUR DE RUE...

Dans le centre de l'Inde, à Indore, le policier Ranjeet Singh est très connu.

Dans cette ville comme dans beaucoup d'autres en Inde, la circulation des voitures, des mobylettes et des vélos est très compliquée. Pour organiser la circulation, des policiers sont présents dans les grandes rues. [Ranjeet Singh](#) est l'un d'entre eux. Il s'est fait remarquer car, pendant qu'il travaille, il danse aussi. Fan de Mickael Jackson, il copie les pas de danse du célèbre chanteur. Les accidents auraient diminué dans les rues où il travaille.

## EN IMAGE



Mercredi, les handballeurs français ont gagné contre la Croatie (31-27). Ils sont qualifiés pour la demi-finale qui se jouera ce vendredi contre l'Espagne.