

GRÈVE NATIONALE DANS LES MAISONS DE RETRAITE

Salariés et directeurs de maisons de retraite étaient appelés à faire grève, ce mardi. Ils demandent plus d'emplois et d'humanité pour les personnes âgées.

UNE GRANDE SOUFFRANCE

Ces derniers jours, dans les médias, de nombreux professionnels ont témoigné de leurs conditions de travail dans les EHPAD (Etablissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes). Sandrine Ossart, aide-soignante, explique qu'elle doit faire 12 à 15 toilettes par matinée. « Pour lever une personne, l'habiller et l'installer dans un fauteuil, nous avons 10 minutes. On sert les aliments mixés parce que ça va plus vite. Comme nous n'avons plus le temps d'accompagner les personnes aux toilettes, elles portent des couches ». Les syndicats appellent à la grève car ils ne supportent plus que la souffrance des professionnels et donc des personnes âgées et de leurs familles ne soit pas entendue.

Gisèle, 86 ans, explique que les salariés sont toujours en train de courir : « Mais ici, ce n'est pas l'usine. Il faut du temps avec les personnes âgées. Il faut être agréable, les soutenir ».

50 MILLIONS ET APRÈS ?

La ministre de la Santé a annoncé jeudi qu'elle donnerait 50 millions d'euros de plus pour les EHPAD. Pour les syndicats, ce n'est rien par rapport aux besoins. Cela représente environ 6 000 € de plus pour l'année, pour chaque établissement. Les directeurs s'inquiètent aussi de la réforme du budget. Le calcul va changer. Ils ont peur que des EHPAD aient moins de financements et soient obligés de supprimer des postes..

CHANGER LA SOCIÉTÉ

Pascal Champvert, président de l'Association des Directeurs au



Service des Personnes Âgées, juge qu'il faudrait créer des centaines de milliers d'emplois. Pour lui, la société a aussi un problème avec l'âge. Dire que quelqu'un est jeune, c'est gentil. Dire qu'il est vieux, c'est blessant. Les personnes sont rejetées, discriminées à cause de leur âge. Pour lui, le pays accompagne mal les personnes âgées. C'est pour que cette situation évolue que directeurs, professionnels et familles sont appelés à se battre.

TROP DE LOGEMENTS PETITS



Plus de 9,5 millions de personnes vivent dans des logements trop petits. Ce mardi, la Fondation Abbé Pierre a publié les résultats de son rapport annuel sur le mal-logement. Elle remarque que de plus en plus de Français vivent dans des habitations où ils n'ont pas assez de pièces. Certains n'ont pas assez de place pour manger tous ensemble autour d'une table, pour ranger des stocks de nourriture, pour avoir des moments seuls, pour que les petits jouent ou marchent. 3,8 millions d'enfants vivent dans cette situation. Pour certains, c'est une souffrance qu'ils gardent à vie car les conditions de vie sont difficiles : pas d'espace pour faire les devoirs, des risques pour la santé (asthme, allergies...), des conflits dans la famille, l'impossibilité d'inviter les copains...



La France doit agir, vite !

La France et 8 autres pays européens sont jugés mauvais élèves par la Commission européenne. Ils devaient s'expliquer, ce mardi, à Bruxelles sur la [qualité de l'air](#). Depuis des années, l'Europe leur demande de faire des efforts pour réduire la pollution. Mais la qualité de l'air reste mauvaise. Elle serait en partie responsable de la mort de 500 000 personnes en Europe. Si la France ne trouve pas de solutions rapidement, elle sera jugée par la Cour de justice européenne. Elle pourrait alors avoir à payer une très grosse amende.



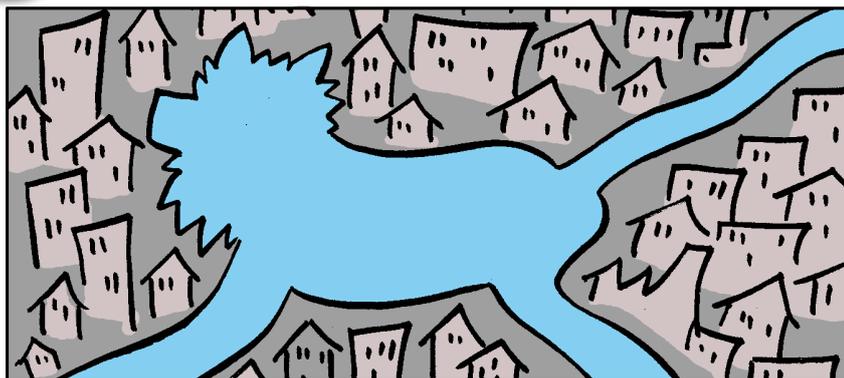
Le plogging, c'est quoi ?

En Suède, le plogging est un nouveau sport à la mode. Le mot veut dire « ramasser » et « courir ». L'idée est de faire son jogging en ramassant les déchets trouvés sur son chemin. Parfois, les gens se rassemblent pour organiser des cours de plogging. Et ils sont nombreux à publier sur internet des photos des sacs-poubelle, avec tous les déchets trouvés pendant leur course. Ce sport serait vraiment bon pour la santé, car il fait travailler toutes les parties du corps. Il permet de prendre soin de soi et de la planète en même temps.



PAROLES PARTAGÉES...

LYON ET SES FLEUVES



LES TROIS FRÈRES

Ô Saône, fleuve timide, calme et lent,

Parfois menaçant par mauvais temps, tu causes alors bien des tourments.

Aujourd'hui, où sont passés les nombreux chalands ?

Comme le dit le chant, c'étaient eux, dans le temps, qui distraient les passants,

Tout le long, les promeneurs flânent sous l'ombre des platanes, Tandis que les pêcheurs guettent le frétillement de leur canne.

Les cygnes se dessinent sur la surface,

Et l'on voit dans quelques coins des amants qui s'embrassent.

Ô Rhône, fleuve-dieu de la couleur des cieux,

Venu du Saint-Gothard, si large et si puissant

Beau de tout le pays qu'il reflète en passant.

Au grand large, tu es impétueux, nul n'aurait l'idée de te traverser

Il vaut mieux te couvrir des yeux et admirer les mouettes te survoler

Si différent et pourtant... Saône et Rhône ont en commun

l'originalité de leur chapeau.

Passés la quarantaine, ils s'unissent tels Juliette et Roméo.

Ô Lyon, ville si riche, généreuse et talentueuse

Enfin, tu nous régales du Beaujolais, que seul le vrai lyonnais sait apprécier

Jadis malmenée et critiquée, elle fait aujourd'hui bien des heureux !

En attendant, laissez-nous vous livrer ce renseignement, secret pour les concurrents,

Un million d'hectolitres récoltés par campagne... Champagne !

M^{me} Fontaine, M^{me} Terrié, M. Veyre, M^{me} Parrot

SOUVENIRS

Lyon, grande comme l'animal dont tu portes le nom, j'ai aimé te rencontrer. Laissez-moi faire les présentations :

Capitale de la gastronomie, on s'y retrouvait entre amis pour déguster un vin lyonnais ou apprécier un bon déjeuner. Dans les bouchons, plus on était nombreux, plus on était heureux !

On aimait déambuler dans tes allées. Au lever du jour, les oiseaux nous disaient bonjour. Les arbres feuillus des parcs accompagnaient nos pas et nous invitaient à revenir les prochaines fois.

M^{mes} Mauricette Pinet et Violette Gorce

EHPAD Les Landiers, Bron (69)

ACROSTICHE

« HIVER »

Humide et froide saison

Incitant à rester chez soi près d'un bon feu

Voyant tomber la neige

En papillons tremblants

Recouvrant le sol d'un blanc tapis immaculé.

*Lucile Birault, Résidence
Les Tamisiers, Montamisé (86)*

RÉACTION À « HANDICAP INVISIBLE »



Nous voulons réagir au texte « Vivre avec un handicap invisible » d'Alice Boulay, publié dans le Vite Lu n°1432 :

Alice,

Bravo de vous être exprimée sur un sujet que l'on sait, mais que l'on aborde difficilement, que l'on soit jeune ou vieux !

On n'ose pas partager, car on a peur que l'autre ne nous comprenne pas. Nous vous souhaitons de belles rencontres et de beaux échanges.

Les résidents de la revue de presse de l'EHPAD Saint-François d'Assise, Lyon (69)

Vous aussi, envoyez-nous vos réactions aux articles, vos textes ou poèmes pour cette page expression des lecteurs !