

MERCI LES BLEUS !

Ils l'ont fait ! Les Bleus ont gagné le Mondial en battant la Croatie 4-2, dimanche. Joie et bonheur ont été partagés dans toute la France !

LA TÊTE DANS LES ÉTOILES

20 ans après un 1^{er} titre de champions du monde, les Français vont accrocher une 2^{ème} étoile à leur maillot. En 1998, Didier Deschamps était le capitaine des Bleus. Lundi, c'est comme entraîneur qu'il est revenu sur les Champs-Élysées avec la Coupe. Il s'est dit très fier de ses jeunes : « *Avant tout, la victoire est celle d'un groupe, très solidaire* ».

C'est aussi ce que les journaux internationaux ont dit des Bleus. Ils ont salué une équipe qui n'a pas cherché à montrer ses stars, mais qui a joué collectif, unie.

MEILLEUR JEUNE JOUEUR

Auteur de 4 buts pendant la compétition, Kylian Mbappé a été élu meilleur jeune joueur du Mondial. Il a été salué pour sa rapidité. D'après le chronomètre, il

a couru jusqu'à 37 km/h. Il est surnommé « *la fusée* » ou « *le scooter* » par les autres joueurs. Il a déclaré vouloir faire encore mieux : « *Je ne veux pas être simplement de passage dans le foot : être champion du monde, c'est un message. Je veux faire encore mieux, mais champion du monde, c'est déjà bien.* » Pour le moment, son rêve est de pouvoir dormir une nuit avec la Coupe.

BRAVO AUX JEUNES

Les Bleus sont jeunes, 26 ans en moyenne. Didier Deschamps leur a fait confiance. Il a su utiliser le formidable fonctionnement des clubs de foot, de leurs éducateurs et de leurs bénévoles. Les joueurs, pour beaucoup, viennent de quartiers de la banlieue parisienne. Ils ont été repérés pour leurs compétences, puis

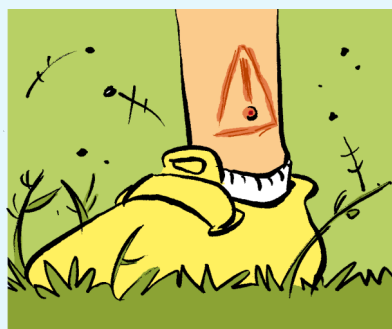


accompagnés, formés vers le plus haut niveau. Ils devraient être encore là dans 4 ans !

« VOUS FAITES DU BIEN »

Après le match, la fête a été énorme et fraternelle, partout en France. L'écrivain Daniel Picouly l'a exprimé ainsi : « *Mon message aux Bleus : Merci, tout simplement. Vous nous faites du bien avec tous ces gens dans les rues, sur les places, sur les terrasses des cafés. Dans ces périodes compliquées, c'est juste magique et magnifique. Vous faites énormément de bien à ce pays* ».

ATTENTION AUX TIQUES !



L'été, c'est le moment des balades en forêt, dans les hautes herbes...

Il est conseillé de faire attention aux tiques ! En rentrant de promenade, il faut vérifier que ce petit insecte ne s'est pas accroché sur le corps, pour sucer le sang. Il faut aussi surveiller les enfants. Parfois, les tiques sont porteuses de la maladie de Lyme. Une tache rouge apparaît alors, dans les 3 à 30 jours, à l'endroit où la tique a mordu. La personne peut se sentir fatiguée, un peu fiévreuse... Elle doit voir son médecin, pour prendre des antibiotiques afin d'éviter que la maladie se développe. Dans 5 % des cas, la maladie peut apparaître des semaines ou des mois après la morsure de tique.

Des personnes se disent très handicapées par Lyme qui provoque des douleurs dans le corps, des maux de tête violents, une grande fatigue... Pour se protéger, il faut porter des chaussettes, pantalons... et acheter un tire-tique en pharmacie pour bien enlever toute la tête de la tique si elle s'est accrochée.



Laver le neuf !

« *Laver les vêtements neufs avant de les porter pour la première fois* », c'est le conseil de l'Agence nationale de

sécurité sanitaire. Elle a réalisé une étude et découvert qu'il y a sur les vêtements neufs des produits chimiques comme le formaldéhyde, la benzidine, le nickel ou les nonylphénols... Au contact de la peau, ils peuvent provoquer des rougeurs, des allergies... et ils ne sont pas bons pour le corps. Un passage en machine à laver permet d'en enlever une grande partie.



Tour : ça y est, ça grimpe !

Pour beaucoup, c'est avec la 10^{ème} étape que commence vraiment le Tour de France. Après une journée

de repos, les coureurs sont arrivés dans les Alpes, pour 3 épreuves de montagne. Ce mardi, ils vont monter 4 cols et parcourir 158,5 km entre Annecy et le Grand-Bornand. L'équipe de Romain Bardet (AG2R la Mondiale) n'a pas de chance ! 2 membres ont dû abandonner et lui-même a crevé 3 fois sur l'épreuve Arras-Roubaix.



PAROLES PARTAGÉES...

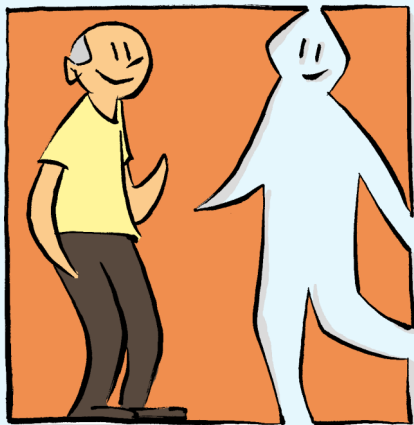
BELLE HAUTE-LOIRE

Paysages resplendissants !
 Qu'elle est belle notre Haute-Loire,
 Si on goûte sa verveine, on peut grimper jusqu'au rocher,
 Ainsi on admire la Vierge.
 Elle est visitée par de nombreux pèlerins en voyage, qui
 font escale dans notre cathédrale,
 Ils vont voir de beaux châteaux dans nos villages.
 Ils goûtent aussi nos lentilles qui enchantent leurs papilles.
 Et pour varier leurs mets, nous cueillons différents
 champignons dans nos forêts.
 Sur les plateaux du Mézenc où paissent les Aubracs, nous
 faisons du foie gras.
 Elle est traversée par la Loire sauvage.
 Nous avons les plus beaux paysages !
 Ivérn ést ruste mas campanha ést béla !
 (L'hiver est rude mais la campagne est belle)

Résidents de la MAPAD Sainte Monique, Coubon (43)

DIFFÉRENCE

D comme Dynamique à sa façon
I comme Identité
F comme Fort dans notre corps
F comme Fascinant
E comme Élégant
R comme Rester soi même
E comme Epanoui
N comme « Normalité »
C comme Charmant
E comme Egalité



Alice Boulay, ESAT LADAPT Mayenne, Pontmain (53)

POÈME ET HISTOIRE

C'EST PAS BANAL

La lune est pâle,
 C'est pas idéal !
 Moi je pédale
 À vitesse inégale
 Dans l'espace sidéral.

HISTOIRE DE LA POULE

La poule pondeuse est passée sous la faucheuse.
 « Tu vas te faire tutoyer si tu me passes le rameau sous le nez », dit la poule à la faucheuse. La poule gratte le sol et déterre la tulipe. « C'est peut-être une bonne racine », se dit la poule. Seulement, la racine était desséchée ! La vérité est que la faucheuse a trop râpé la verdure, si bien que toutes les plantes sont déracinées !

Résidents de l'EHPAD Aliénor d'Aquitaine, Coulonges (79)

AMBIVALENCE DU MONDE



Nous vivons dans un monde qui peut se montrer cruel,
 Sombre, moche et peuplé d'êtres qui voient tout en noir, toujours négatifs.
 Nous pouvons aussi choisir de vivre dans un monde aimable, doux,
 Beau, lumineux, coloré où les êtres voient la vie en rose avec le sourire.
 À nous de choisir, à nous de construire.

M^{mes} C., L. et R., MM A. et B, EHPAD MGEN de Saint-Cyr-sur-Mer (83)

POUR LES PAPAS

Il y a un mois, jour pour jour, c'était la Fête des pères. À cette occasion, les résidents de l'EHPAD La Buissonnière à Isneauville (76) ont souhaité partager leurs écrits :

Avec tes mains protectrices
 Tu m'as pris sous tes ailes pour m'expliquer
 Les tenants et les aboutissants des aléas de la vie...
 Tes conseils souvent appliqués
 Et réussis, m'ont été bien utiles
 Mais tu savais aussi être bienveillant
 Quand il le fallait
 Merci Papa, mes pensées vont vers toi

Mon cher papounet
 C'est aujourd'hui ta fête
 Tu m'as souvent tapé sur les doigts
 Mais tu as su me pouponner, me cajoler
 Et faire de moi ce que je suis devenu

Merci de tes bons conseils
 Et de tenir notre famille unie
 De ton dévouement, je t'en suis reconnaissant
 Tu m'as montré le droit chemin
 Pour l'avenir qui m'est destiné.

Tu es aussi grincheux que drôle
 Quand tu me racontais tes histoires rigolotes
 Ça me rendait joyeux
 Et nous étions pliés en deux

Voilà ce que je voulais te dire
 Merci Papa pour tout, je t'embrasse très fort