

## PRÉSIDENTIELLE : QUELQUES DATES

**Le 10 avril, ce sera le premier tour de l'élection présidentielle.  
Pour les candidats, le temps va passer vite !**

### TEMPS DE PAROLE

Depuis le 1<sup>er</sup> janvier, le temps de parole des candidats, à la télé et à la radio, est calculé. Certains ont le droit à plus de temps que d'autres, selon leurs résultats aux dernières élections, dans les sondages, leur engagement dans la campagne (réunions publiques, participation à des débats...).

### COURSE AUX SIGNATURES

Pour être candidat, il faut obtenir la signature de parrainage de 500 élus (députés, sénateurs, maires...) et d'au moins 30 départements. L'objectif est d'éviter des candidatures peu sérieuses. Les candidats auront du 30 janvier au 4 mars pour réunir ces

parrainages. Marine Le Pen, Éric Zemmour... disent qu'ils auront des difficultés à les obtenir. Ils aimeraient que le fonctionnement change. Jean-Luc Mélenchon propose des parrainages par les citoyens.

### LES CANDIDATS SERONT CONNUS

Le 8 mars, le gouvernement publiera la liste officielle des candidats qui ont obtenu les 500 signatures.

### TEMPS DE PAROLE ÉGAL

Du 28 mars au vendredi 8 avril, le temps de parole des candidats, dans les médias, doit être égal. Il n'y a plus de différence entre ceux très connus comme Emmanuel Macron et ceux qui le sont moins



comme Philippe Poutou. Ils ont le droit au même temps pour présenter leurs idées.

### L'ÉLECTION !

Le premier tour de l'élection aura lieu le dimanche 10 avril. Pour certains, ce sera les vacances scolaires. Le 2<sup>ème</sup> tour sera le 24 avril. Tous les élèves seront alors en vacances. Les citoyens voteront à nouveau les 12 et 19 juin pour choisir leurs députés.

## UN REPAS SANS TÉLÉPHONE ?

**Pendant le mois de janvier, un restaurateur propose à ses clients de ne pas utiliser leur téléphone pendant le temps du repas.**



Un soir, Adrien Martin, responsable du restaurant Samy's Diner à Albi, a découvert avec tristesse que 8 clients sur 10 regardaient leur téléphone à table. Pour lui, le repas est un moment de partage ! Il a alors eu l'idée de proposer le No phone January (pas de téléphone en janvier). Le temps du repas, il invite ses clients à poser leur téléphone dans une boîte. S'ils réussissent à tenir le repas sans le regarder, il leur offre un café, un thé ou un alcool. Certains refusent. D'autres lui demandent « *Mais qu'est-ce qu'on va faire ?* ». Adrien Martin leur répond en souriant : « *Vous allez discuter, échanger, profiter de ce que vous allez manger* ». Ce qu'il aime, c'est voir la réaction des gens qui découvrent qu'ils peuvent vivre 1 h 30 sans téléphone. À sa grande surprise, ce sont surtout les plus âgés qui ont peur de tenter l'expérience et pas les jeunes !



## ENCORE PLUS RICHES

**Le COVID a été une très grande chance pour les milliardaires.**

Jamais les très riches n'ont vu leur fortune augmenter aussi vite. En 19 mois de COVID, ils ont gagné 236 milliards d'euros supplémentaires, plus que ces 10 dernières années. C'est ce que montre le rapport de l'association Oxfam. Cet enrichissement vient en partie des aides de l'État pour sauver l'économie. Au même moment, 160 millions de personnes sont devenues pauvres alors qu'il y a 1 milliardaire de plus toutes les 26 heures.



## RECORD DE RAPIDITÉ

**Elle réalise un record et réunit 25 000 dollars pour la santé mentale.**

Emma Timmis, britannique de 37 ans, a traversé la Nouvelle-Zélande, soit 2 100 km en 20 jours et 17 h. Chaque jour, elle courait 12 h, réalisant 100 km. En 2017, blessée au genou, elle a appris qu'elle ne pourrait plus courir, ni rester debout plus d'1 h. Très sportive, elle a vécu une dépression. Et puis, un jour, elle a pu reprendre l'entraînement. Après sa traversée de Nouvelle-Zélande, battant le record de 15 jours, sa fierté était surtout d'avoir réuni 25 000 dollars pour la santé mentale des jeunes.

# PERSY-CAT, UN ESAT AUX PETITS SOINS POUR LES BÊTES

Chez Persy-Cat, on s'occupe des chats, des chiens... avec beaucoup de gentillesse. C'est le premier ESAT en France à proposer ces services réalisés par des travailleurs handicapés.

## LE LIEU

L'[ESAT Persy-Cat](#) a ouvert en 2010, à Pers-Jussy, en Haute-Savoie. Son nom est un jeu de mots qui mélange le nom de sa ville et le mot « CAT » qui veut dire « chat » en anglais. CAT est aussi l'ancien nom des ESAT. Cet établissement propose du gardiennage d'animaux : les personnes qui ont besoin de faire garder leurs animaux pendant plusieurs jours ou plusieurs semaines peuvent les y déposer et l'équipe s'en occupe. Il y a un grand terrain, en pleine campagne. Ainsi, si les bêtes font du bruit, ce n'est pas grave car il n'y a pas de voisins. L'ESAT accueille au maximum 9 chiens et 17 chats.

## LES MISSIONS DES TRAVAILLEURS

L'équipe s'occupe de rassurer les animaux, de les nourrir, de les promener et, surtout, de leur faire beaucoup de caresses. Il faut aussi



nettoyer les pièces où vivent les animaux, enlever les crottes... Tout est fait pour que les bêtes se sentent bien. Ces services sont gérés par 25 travailleurs accompagnés de 5 professionnels. Ils ont suivi des formations auprès de vétérinaires pour savoir comment s'occuper des différents animaux, quels sont les soins dont ils ont besoin, quelle nourriture leur donner... Les clients sont tellement contents qu'ils sont

nombreux à y faire garder leurs bêtes. L'ESAT est ouvert tous les jours de l'année. Il est souvent complet, surtout l'été. Il est prêt à donner des conseils à d'autres ESAT qui voudraient proposer les mêmes services.

## TÉMOIGNAGES

Krystopher, l'un des travailleurs, explique être très heureux d'être à l'ESAT car il est passionné par les chiens. Daniel a travaillé 25 ans sur des machines et est vraiment content d'avoir rejoint l'équipe de Persy-Cat. Il donne surtout de son temps aux chats et est surnommé « Monsieur câlins ». Pour Thibault et Selim, ce travail leur permet de se sentir plus calmes, d'avoir moins de peurs dans leur vie de tous les jours... Plusieurs études ont en effet montré que passer du temps avec les animaux fait beaucoup de bien.



## AGIR CONTRE LA SOLITUDE

Le 23 janvier, c'est la Journée mondiale contre les solitudes. Ce problème a été aggravé depuis l'arrivée du COVID, des confinements...

### TOUT LE MONDE PEUT ÊTRE CONCERNÉ

Selon une enquête IFOP de 2020, 18 % des personnes vivant en France se sentiraient toujours ou souvent seules. Ce sentiment peut toucher tout le monde. Cependant, ce sont surtout les personnes qui ont des difficultés financières qui en souffrent le plus. Les 18-24 ans seraient aussi plus nombreux que les autres à se sentir seuls. Selon cette enquête, 1 personne sur 2 ressent plus de solitude depuis la crise liée au COVID. Et 2 sur 3 n'osent pas en parler... Pourtant, elles sont 71 % à dire que cela les rend malheureuses.

### AGIR ENSEMBLE

Pour lutter contre ce problème, [l'association Astrée](#) a décidé d'agir. Elle propose aux personnes victimes de solitude d'être accompagnées par des bénévoles formés. Sans jugement, ils les écoutent, discutent avec elles. Ils essaient de leur redonner confiance en elles, de les aider à se sentir mieux. Astrée agit aussi dans les écoles pour mettre en valeur la solidarité entre élèves. Elle informe sur l'importance d'être à l'écoute des autres, sur le fait de ne laisser personne tout seul... Le 23 janvier, pour la Journée mondiale des solitudes, Astrée organise plusieurs [événements un peu partout en France](#).



## NOIRS ET RACISME

Notre association a publié un nouveau sujet de L'Info, c'est clair ! : « Noirs, le poids de l'histoire ».

Ce dossier propose de découvrir l'histoire de l'esclavage, les idées fausses sur les Noirs qui existent encore, les discriminations qu'ils vivent et comment chaque citoyen peut agir pour changer les choses.

[Textes en français simplifié, en version audio et vidéos en langue des signes](#)

## EN IMAGE



Élu par le public, ce [châtaignier d'Île-de-France](#) est devenu le plus bel arbre de 2021. 2 autres ont obtenu un prix : [site du concours](#).