

UN RESTO QUI FAIT DU BIEN ET DU BON

À Paris, le restaurant Le Reflet s'est remis au travail, bénévolement, pour offrir des repas à 1 € aux étudiants.

RESTAURANT EXTRAORDINAIRE

Le Reflet est un restaurant différent : il s'adapte à ses salariés et non le contraire. Une grande partie de l'équipe est en situation de handicap, porteuse de trisomie 21. Selon Flore qui a eu l'idée de créer le Reflet : « On est sûrement le restaurant qui se fait le plus de câlins au monde ». Mais avec le COVID, tout s'est arrêté : « Ça a été très dur pour certains de retourner chez eux ou chez leurs parents, de ne plus avoir de travail et de ne plus voir leurs collègues ». Mais il y a quelques jours, le chef pâtissier a eu une idée !

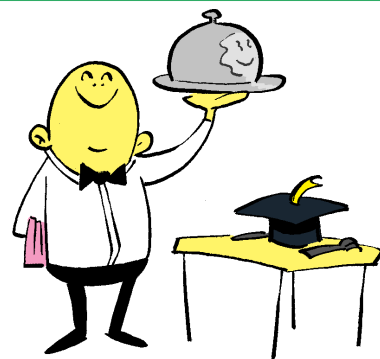
SOLIDAIRE DES ÉTUDIANTS

Fabrice a reçu une vidéo montrant un restaurant en Belgique qui

proposait des repas pour les étudiants. Il raconte : « Je n'en ai pas dormi de la nuit, je me suis dit : il faut qu'on fasse ça ici ». Il a contacté Flore qui a donné son accord et tout s'est organisé en 5 jours.

MENU À 1 €, FAIT AVEC AMOUR

Fabrice et Flore ont proposé à leurs salariés de travailler bénévolement pour offrir des repas à 1 € aux étudiants. Avec la crise liée au COVID, beaucoup de jeunes sont en grande difficulté financière. Inès, comme d'autres de l'équipe, a dit oui : « C'est très bien qu'on aide les étudiants parce qu'ils n'ont pas beaucoup d'argent. Ça me fait plaisir de les aider ». Chaque jour, les menus sont préparés selon



les dons, les fruits et les légumes reçus... Les plats sont faits maison « avec amour » : poulet rôti, pommes au four, choux à la crème... Pour Kwang, étudiant, c'est un soutien important. Il peut économiser sur ses courses et voir du monde : il n'est pas Français, ses parents et ses amis sont loin. 50 repas sont préparés chaque jour. Mais ce n'est pas assez ! Maintenant que Flore et Fabrice ont montré que c'est possible, ils espèrent que d'autres restaurants vont suivre leur exemple.

LE GRAND FROID EST LÀ

**Le froid va faire trembler la France, surtout au Nord.
La mairie de Paris demande un toit pour tout le monde.**



27 départements de l'Ouest sont en alerte orange. Il neige et les températures sont descendues très bas : dans le Nord et le Pas-de-Calais, elles seront ressenties à -16 °C. Mercredi et jeudi, les Parisiens pourraient avoir l'impression qu'il fait entre -10 et -15 °C. Lundi, la mairie de Paris a demandé le démarrage du plan « Grand froid ». Cela permet de mettre à l'abri les personnes sans logement. Chaque soir, 136 000 personnes sont accueillies dans des associations, des hébergements proposés par la mairie. Mais ce n'est pas assez. Les places ont été réduites pour respecter les gestes barrières. Léa Filoche, adjointe à la mairie, demande à l'État de trouver des solutions en urgence : dans les hôtels, les bureaux, les salles d'exposition... vides à cause du COVID.



QUE DIT L'ENQUÊTE ?

COVID : un animal serait responsable, mais lequel ? Peut-être pas le pangolin !

Une équipe internationale est allée enquêter en Chine, à Wuhan, là où les premiers malades du COVID ont été découverts. Ce mardi, elle a déclaré qu'il est presque sûr que le coronavirus ne vient pas d'un laboratoire. Un premier animal aurait donné la maladie à un second qui l'aurait donnée aux hommes. Mais les chercheurs ne savent pas encore quels sont ces animaux et cela va prendre du temps. Leur objectif est de comprendre pour mieux lutter contre de nouvelles maladies.



À VOS PAPIERS

Participez à une œuvre solidaire !

L'artiste Charles Kaisin invite tout le monde à réaliser des oiseaux en origami (pliage en papier). Il faut ensuite envoyer ces colombes au Palais de Kyoto à Paris. Pour chaque oiseau reçu, 1 € sera donné au Samu social, qui vient en aide aux personnes les plus fragiles. Et avec tous ces origamis, Charles Kaisin va créer une surprenante forêt. Déjà 4 arbres ont été réalisés avec 29 540 origamis. Vous avez jusqu'au 28 février pour participer. C'est très simple, tout est expliqué [en vidéo](#) !



"Paroles Partagées"

CONFINE AIMANT

Un dimanche comme tous les autres...
Le jour se lève, je me sens bien !
Un petit marché, rayon fruits et légumes
Et dans la pensée, les coutumes...
Soleil itinérant dans la journée,
D'abord la chambre, puis l'ensemble de la maison.
La peau de mon visage se tanne
Comme une feuille de tabac qu'on assouplit.
Le vent se lève, la journée s'annonce belle
Surtout, ne pas la gâcher
Et faire ce que tout citoyen doit faire
Se lever de bon pied comme l'été qui ne tarde pas à venir.
Les vacances sont compromises
Mais il reste les souvenirs d'une vie passée.
Surtout, ne pas les oublier et s'en fabriquer d'autres
Avec le sentiment de gagner à chaque fois...

Stéphane Rivat, foyer Le Perron, Saint-Sauveur (38)

SI LES LARMES...

Si les larmes étaient des perles,
De tout leur éclat, elles brilleraient.
Si les larmes étaient des bulles,
Multicolores, elles s'envoleraient.
Si les larmes étaient des étoiles,
De joie elles exploseraient.

Si, si, si, les larmes !

Trop souvent signes d'incroyances et de douleurs,
Trop souvent signes de drame ou malheur,
Les larmes explosent avec leur lot de souffrances

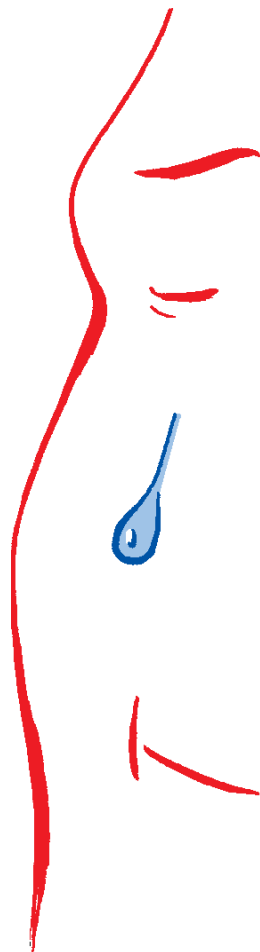
Pourtant, pourtant !

Si les larmes étaient des perles,
Le corps de ma belle elles couvriraient.
Si les larmes étaient des bulles,
Vers celle que j'aime, elles s'envoleraient.

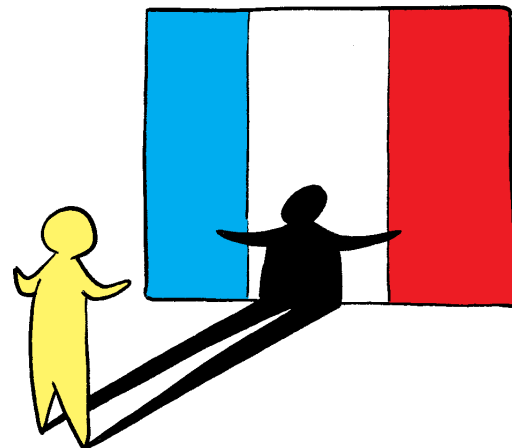
Si les larmes étaient des étoiles,
De joie elles exploseraient,
Ma belle s'en emparerait,
Son corps elles éclaireraient
Et de bonheur elle pleurerait

Si, si, si, les larmes !

Jean-Paul Vaillant, Résidence Les Champs fleuris, Les Ponts-de-Cé (49)



L'INTÉGRATION, C'EST QUOI ?



En atelier, les stagiaires du GRETA-CFA Sud Aquitaine, à Pau (64), ont réfléchi à la question « L'intégration, c'est quoi ? ». Voici une partie de leurs réponses (suite dans un prochain ViteLu) :

L'intégration, c'est recommencer, me réinventer, découvrir, apprendre une nouvelle langue, une nouvelle culture et de nouvelles coutumes.

Lhuisa S.

J'essaie de m'intégrer pour chercher du travail, pour rester loin de la guerre en Syrie, pour recommencer une vie heureuse avec ma famille.

Nawar T.

C'est connaître l'histoire du pays, ses cultures, parler sa langue, respecter ses règles et être un bon citoyen pour aussi contribuer au développement de la société.

Loubna E.

Je voudrais apprendre à parler correctement pour trouver un emploi plus facilement. Puis découvrir de nouvelles fêtes et traditions et rencontrer des amis. Enfin, ouvrir un nouveau côté de la vie.

Natalya G.