

RENFORCER LE LIEN PÈRE-ENFANT

À partir de juillet, les pères auront droit à 28 jours de congé paternité.

LES 1000 PREMIERS JOURS ?

Du 4^{ème} mois de grossesse jusqu'à ses 2 ans, le bébé vit des changements incroyables. Il grandit de 2 centimètres par mois. La taille de son cerveau est multipliée par 5. Ces 1 000 premiers jours sont très importants pour sa vie future. Le gouvernement a demandé à 18 scientifiques de faire des propositions pour mieux accompagner ces moments de la naissance aux premières phrases de l'enfant.

CONGÉ PATERNITÉ

Une des propositions que le gouvernement a choisi de mettre en place est l'allongement du congé pour le 2^{ème} parent. Souvent appelé « congé paternité », il est aussi pour les couples homosexuels. Aujourd'hui, il est de 14 jours. 7 pères sur 10 prennent

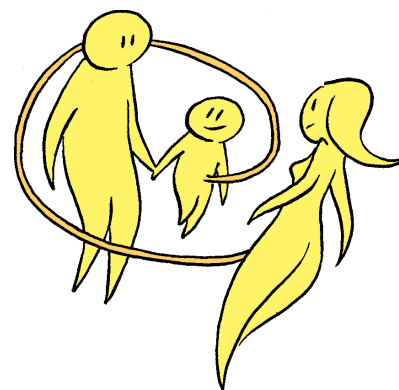
un congé à la naissance de leur bébé. Mais ils ne sont pas tous à égalité. Souvent, les pères qui ont des contrats courts ou sont intérimaires n'osent pas s'arrêter de peur de perdre leur emploi. Le gouvernement a décidé d'augmenter ce congé à 28 jours dont 7 jours seront obligatoires.

CONNAÎTRE SON BÉBÉ

Pour Romain Dugravier, scientifique du groupe de travail sur les 1 000 premiers jours, ce n'est pas assez mais c'est quand même une bonne nouvelle. La société reconnaît l'importance du lien père-enfant dès le début de la vie et demande aux pères d'être là pour leur bébé.

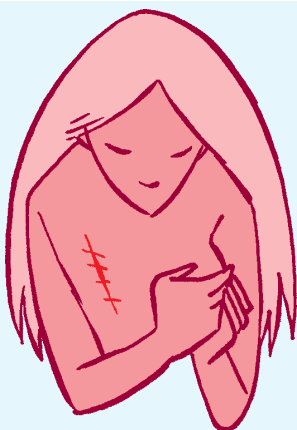
PARTAGER

Après la naissance, des mères ont des moments difficiles. En plus de la très grande fatigue, elles se



sentent seules à s'occuper du bébé, à en être responsables. Le gouvernement espère que l'allongement du congé paternité pourra encourager les pères à s'engager plus dans le soin et l'éducation quotidienne de leur enfant. Quentin et sa femme ont eu une petite fille juste avant le confinement. Il a passé 2 mois et demi à la maison, ce qu'il n'aurait pas fait s'il avait travaillé : « *On a pu s'aider, se reposer, j'ai pu vraiment découvrir mon rôle de père* ». Quentin dit mieux savoir comment il veut être présent pour voir grandir et accompagner sa fille.

OCTOBRE SERA ROSE



1 femme sur 8 est touchée par le cancer du sein. Chaque année, il y aurait près de 58 400 nouvelles malades. Plus le cancer est découvert tôt, plus les chances de guérir augmentent. Il faut donc en parler, pour encourager les femmes à réaliser des tests. C'est l'objectif d'Octobre Rose. Cet événement, organisé depuis 27 ans, permet de montrer le combat de femmes contre la maladie, d'informer pour faire attention à ses seins, de réunir des dons pour la recherche... Pour les organisateurs, cette année, il est encore plus important d'agir. À cause du confinement, des femmes ne sont pas allées voir leur médecin, n'ont pas pu faire d'examens médicaux... Le risque est que les cancers soient plus difficiles à soigner. Chaque année, des courses à pied sont proposées. À cause du COVID, elles ne se feront pas tous ensemble, mais chacun chez soi est invité à montrer sa solidarité. Informations : cancerdusein.org



D. Trump va mieux

Le Président américain Donald Trump a repris le travail. Testé positif au COVID le 1^{er} octobre, il a été hospitalisé. Mercredi, dans une vidéo, il disait qu'il allait très bien et que cette maladie était pour lui un cadeau du ciel car il a pu essayer de nouveaux médicaments. Il a aussi déclaré : « *N'ayez pas peur du COVID* ». Pour les médecins, c'est une catastrophe que le Président parle de cette façon. Le coronavirus a déjà tué 210 000 Américains.



Foot : soirée de records

Mercredi, les Bleus ont passé une soirée réussie ! Ils ont gagné 7-1 en match amical contre l'Ukraine. Olivier Giroud jouait son 100^{ème} match en équipe de France. Il a marqué 2 buts, soit 42 au total avec les Bleus, plus que Michel Platini ! Antoine Griezmann a marqué son 32^{ème} but, dépassant Zinedine Zidane au classement des meilleurs buteurs. Pour son 2^{ème} match avec les Bleus, Eduardo Camavinga a marqué un but incroyable. À 17 ans, il est le plus jeune joueur en équipe de France depuis 1945. Dimanche, les Bleus rencontreront le Portugal en Ligue des Nations.

DES RECETTES EN VIDÉO POUR TOUS

Cuisiner n'est pas toujours facile. Alors, pour donner envie de faire de bons petits plats, l'association Les Extraordinaires va bientôt diffuser des vidéos dont les cuisiniers sont des personnes en situation de handicap mental. Ils transmettront leurs conseils pour des recettes accessibles à tous !

HISTOIRE DE L'ASSOCIATION

Au début, l'[association Les Extraordinaires](#) a été créée pour aider les personnes trisomiques ou en situation de handicap mental à trouver des emplois adaptés.

Flore, l'une des créatrices de l'association, a un frère trisomique qui a des difficultés à trouver du travail. Pourtant, Flore sait que son frère a de nombreuses qualités. Les patrons ont des idées fausses sur son handicap ou les entreprises ne sont pas accessibles. Avec d'autres personnes, Flore a alors imaginé un restaurant où presque tous les travailleurs auraient un handicap. C'est ainsi que [le restaurant Le Reflet](#) a été créé à Nantes, en Loire-Atlantique, fin 2016. Ici, tout est fait pour que les travailleurs et les clients se sentent bien. Au Reflet, les



cuisiniers et les serveurs handicapés peuvent prendre leur temps pour travailler. Au service comme en cuisine, il y a des informations en images pour ceux qui ne savent pas lire. Par exemple, les serveurs présentent un menu avec des photos et les clients montrent ce qu'ils veulent. La commande peut donc être prise sans savoir lire ou écrire. Des assiettes ont aussi été fabriquées pour être faciles à prendre par les serveurs. Le restaurant Le Reflet de Nantes fonctionne tellement bien qu'un 2^{ème} a été créé à Paris.

LE NOUVEAU PROJET

Aujourd'hui, l'association a un nouveau projet : « Chefs Extraordinaires TV ». Elle proposera bientôt des vidéos de recettes faciles à faire pour des personnes en situation de handicap mental. Diffusées sur le site Youtube, ces vidéos permettront de voir les étapes pour cuisiner différents plats, comme dans les émissions télévisées de cuisine. Elles seront présentées par des cuisiniers handicapés qui seront accompagnés par des invités. L'objectif est de permettre aux personnes d'être plus autonomes pour faire à manger. L'idée est aussi de montrer que, même quand on est différent, on peut cuisiner et travailler dans un restaurant.

Pour le moment, il n'y a qu'une vidéo d'explication du projet :

[Site « Chefs Extraordinaires TV »](#)



CRÉER SES BD

La BnF (Bibliothèque nationale de France) a créé un logiciel gratuit pour que tout le monde puisse essayer de créer des bandes dessinées. Il s'appelle « BDnF - La fabrique à BD ».

ÇA MARCHE COMMENT ?

« BDnF - La fabrique à BD » peut être installé sur ordinateur, tablette ou téléphone avec internet. Il a été imaginé pour être facile à utiliser et pour expliquer comment inventer une bande dessinée. Il est possible d'ajouter des photos ou des dessins faits par soi-même ou de choisir des images proposées par le logiciel. Ensuite, des explications permettent de choisir la taille et le nombre de cadres dans lesquels mettre les images. Des conseils sont aussi donnés pour écrire les textes et les paroles des personnages.

TESTÉ PAR DES AUTEURS DE BD

Trois auteurs ont utilisé ce logiciel pour créer des BD : Raphaël Meyssan a publié « [L'histoire incroyable du boxeur franco-sénégalais Battling Siki](#) » (avec des photos), Adrien Martin a inventé une [histoire en dessins](#) et Gil Blondel a créé [des affiches](#) avec d'anciennes photos ou peintures.

[Vidéo et lien pour télécharger le logiciel](#)



Gagné !

Fin septembre, une femme a offert un ticket à gratter à 4 jeunes sans-abri et, surprise, ils ont gagné 50 000 € ! Le

patron du bar-tabac qui a vendu le ticket explique qu'il arrive souvent que des personnes donnent une pièce ou un ticket aux sans-abri qui se trouvent à côté. Mais cette fois, c'est une belle somme qui a été gagnée. Les jeunes étaient vraiment pleins de joie. Ils partageront la somme en 4, soit plus de 12 500 € chacun.

EN IMAGE



Du 12 au 18 octobre, c'est l'Opération Brioches. Organisée par l'association UNAPEI, la vente de brioches permet de financer des activités pour les personnes en situation de handicap mental.