

CONFINEMENT : NOUVELLES RÈGLES

Mardi, Emmanuel Macron a expliqué aux Français comment ils vont sortir du confinement.

MOINS DE MALADES

Le nombre de malades hospitalisés en réanimation baisse. Ils étaient 4 900 le 16 novembre, ils sont maintenant 4 200. Il y a moins de 5 000 nouveaux malades chaque jour. Selon le Président, cela permet de proposer de nouvelles règles pour que le confinement soit moins difficile à vivre. Cela se fera en 3 dates. Mais tous les 15 jours, un bilan sera fait sur le nombre de malades. C'est seulement si les chiffres sont positifs que les évolutions annoncées pourront se faire.

28 NOVEMBRE

Dès samedi, tous les magasins pourront ouvrir, les bibliothèques aussi mais pas les bars et les restaurants. Il sera possible de

faire une activité sportive, de se promener, jusqu'à 20 km de chez soi et pendant 3 h. Les attestations de sortie restent obligatoires. Il faudra continuer à rester à la maison et à télétravailler quand cela est possible.

15 DÉCEMBRE

Si le nombre de nouveaux malades ne dépasse pas 5 000 par jour, le confinement sera stoppé. Mais il sera interdit de sortir entre 21 h et 7 h du matin, sauf les soirs de fêtes (les 24 et 31 décembre). Il sera possible de passer les fêtes en famille mais pas avec un grand nombre de personnes. Les déplacements dans d'autres départements seront autorisés. Les salles de théâtre, les musées, les cinémas pourront rouvrir.



LE 20 JANVIER

Les salles de sport et les restaurants (mais pas les bars) rouvriront. Les lycéens pourront aller en cours avec toute leur classe. Les étudiants retourneront à l'université à partir du 3 février.

VACCINS, TESTS

Les personnes testées devront recevoir les résultats dans les 24 h. Si elles sont positives, elles auront l'obligation de s'isoler. Des vaccins pourraient rapidement être proposés aux personnes fragiles et aux professionnels de santé.

SE RECONSTRUIRE, C'EST POSSIBLE



« Quand on entend toute la journée qu'on ne vaut rien, qu'on est nulle, qu'on est moche, qu'on fait mal à manger... on finit par le croire ».

Mercredi, pour la Journée mondiale contre les violences faites aux femmes, Axelle a témoigné de la violence psychologique. Elle explique qu'avec son mari elle n'osait plus prendre de décisions, même petites. « Je ne pouvais pas acheter un grille-pain sans lui ! J'étais sûre que le grille-pain serait trop grand, trop petit, trop ceci ou pas assez cela ». Et puis, un jour, grâce à une assistante sociale, Axelle a compris que ses fils allaient penser que c'est comme ça qu'on parle aux femmes, et que sa fille jugerait cela normal. Axelle est partie avec ses enfants ! Aujourd'hui, elle veut dire aux victimes : « Ce n'est pas facile, mais c'est possible ». Chaque semaine, 2 000 femmes appellent à l'aide le 39 19, 7 000 pendant le confinement. En 2019,

145 femmes ont été tuées par leur conjoint ou ex-petit ami.



Des dons espérés

« On parle souvent de la crise, peut-être que l'envie de donner sera plus grande ». Les bénévoles de la Banque alimentaire gardent espoir. Du 27 au 29 novembre, il seront dans les magasins pour encourager les clients à donner du sucre, de la farine, du café, des produits pour bébé... Ces dons seront ensuite distribués à des familles, des étudiants, des personnes isolées dans le besoin ! Cette année, la demande sera forte. La pauvreté a beaucoup augmenté ! Pour s'adapter au confinement, l'association propose aussi, sur internet, d'offrir des repas : monpaniersolidaire.org.



Mort du « Dieu » du foot

Diego Maradona, surnommé « L'enfant en or », est mort mercredi d'un arrêt cardiaque. Il avait 60 ans. Son corps était usé par la drogue. Pour beaucoup, il est le meilleur joueur de l'histoire du football. À Naples, comme en Argentine, Diego a emmené ses équipes à la victoire. En 1986, il qualifie l'Argentine lors des quarts de finale du Mondial contre l'Angleterre. Il marque un but du poing. Il dira plus tard que c'était « la main de Dieu ». 4 minutes après, il marque un second but, l'un des plus beaux du football. Son jeu était fou, exceptionnel. Aujourd'hui, l'Argentine le pleure.

2 NOUVEAUX FILMS AVEC DES PERSONNAGES SOURDS

La communauté sourde est encore trop peu souvent représentée au cinéma. Alors, quand deux films annoncent que leurs personnages sont sourds, il est important de les mettre en valeur. Petite présentation de « *Eternals* » et « *Sound of Metal* » :

SUPER-HÉROÏNE SOURDE

Le film « *Eternals* » devait sortir au cinéma en novembre mais, à cause du COVID, il sera diffusé en novembre 2021. L'histoire : les Eternals sont des extraterrestres ressemblant aux humains. Ils vivent sur Terre et, grâce à leurs pouvoirs magiques, ils aident l'humanité.

Ce film réunit plusieurs célébrités comme l'actrice Angelina Jolie. On trouve aussi la comédienne sourde Lauren Ridloff qui commence à être connue aux États-Unis. Depuis 2018, elle joue dans la série « *The Walking Dead* » et a reçu plusieurs récompenses de théâtre pour avoir joué dans « *Les enfants du silence* ». Pour le film « *Eternals* » imaginé à partir de bandes dessinées, Lauren Ridloff a le rôle de la super-héroïne Makkari. Dans les BD, Makkari



est un homme blanc entendant qui peut courir très très vite. Ce personnage a été changé pour que Lauren Ridloff puisse le jouer. Dans le film, Makkari est donc une femme sourde noire, mais avec les mêmes pouvoirs de vitesse. Lauren Ridloff a déclaré être très fière d'avoir eu ce rôle. Pour elle, c'est une nouvelle occasion de représenter la communauté sourde au cinéma. Elle a déclaré être très heureuse d'avoir joué aux côtés d'Angelina Jolie, très attentive à ses besoins pendant le tournage.

ENTRER DANS LE MONDE DES SOURDS

Le 16 décembre, le film « *Sound of Metal* » devrait sortir au cinéma. L'histoire : Ruben, batteur, a formé un groupe de musique métal avec sa petite amie Lou. Pendant leurs nombreux concerts à travers les États-Unis, Ruben découvre

qu'il devient sourd. Son parrain lui fait alors rencontrer Joe qui gère un centre pour sourds. Avec son aide, Ruben va essayer d'accepter sa nouvelle vie, malgré de grandes difficultés...

Lauren Ridloff joue aussi un petit rôle dans « *Sound of Metal* ». Ce film a déjà été présenté à des festivals et a reçu des avis très positifs. Son producteur propose une [bande-annonce avec une présentation en LSF](#) par le comédien sourd Ludovic Ducasse. Des séances avec sous-titres pour sourds devraient être proposées.

FAITES-VOUS SOIGNER

Depuis le premier confinement, certaines personnes ont arrêté de voir leur médecin, de se faire soigner par un infirmier ou un kinésithérapeute, de réaliser des examens médicaux... L'Assurance Maladie et Santé Publique France transmettent le message : « Pendant l'épidémie, quels que soient vos problèmes de santé, faites-vous soigner ».

RISQUES DE PROBLÈMES PLUS GRAVES

Depuis avril, le nombre de rendez-vous a baissé de 31 % chez les médecins généralistes et de 56 % chez les spécialistes ! Les examens qui permettent de découvrir un cancer ont baissé. Les Français ont pris moins de médicaments contre le cholestérol, les maladies du cœur ou des reins. Le risque est que, plus tard, ils aient des problèmes plus graves. Les décès liés à des infarctus (arrêt du cœur) et à des AVC (arrêt brutal de la circulation du sang dans le cerveau) ont augmenté.

NE PAS HÉSITER

L'Assurance Maladie et Santé Publique France se sont associées pour informer : il est très important de continuer à se faire soigner. Il ne faut pas hésiter à contacter son médecin généraliste pour lui demander conseil. Certains permettent de faire des téléconsultations (rendez-vous en visio). Le site Doctolib propose une liste de médecins qui communiquent en LSF (cliquer sur « Rechercher » puis sur « Langues parlées »). En cas d'urgence, il ne faut pas attendre et appeler le 114 (numéro des urgences pour les sourds).

[Message avec interprétation en LSF](#)



VIDÉO

DISCOURS DU PRÉSIDENT

Mardi, le discours du Président Macron était interprété en LSF et sous-titré en direct.

Pour voir cette déclaration : [Vidéo](#)



LIVRE

ABANDONNER ? JAMAIS !

Virginie Delalande, 1^{ère} avocate sourde en France, vient de sortir le livre « *Abandonner ? Jamais !* ». Elle y raconte les difficultés qu'elle a rencontrées et qu'elle a surmontées. On lui avait dit qu'elle ne parlerait jamais, qu'elle n'aurait pas son bac, que personne ne voudrait se marier avec elle... Aujourd'hui, Virginie Delalande propose son livre pour montrer qu'elle a réussi ce que les autres pensaient impossible. Maintenant, elle est conférencière et coach (elle aide les autres à croire en eux). Son livre est vendu 28 € aux [éditions Kawa](#).