

## CONFINEMENT : NOUVELLES RÈGLES

**Mardi, Emmanuel Macron a expliqué aux Français comment ils vont sortir du confinement.**

### MOINS DE MALADES

Le nombre de malades hospitalisés en réanimation baisse. Ils étaient 4 900 le 16 novembre, ils sont maintenant 4 200. Il y a moins de 5 000 nouveaux malades chaque jour. Selon le Président, cela permet de proposer de nouvelles règles pour que le confinement soit moins difficile à vivre. Cela se fera en 3 dates. Mais tous les 15 jours, un bilan sera fait sur le nombre de malades. C'est seulement si les chiffres sont positifs que les évolutions annoncées pourront se faire.

### 28 NOVEMBRE

Dès samedi, tous les magasins pourront ouvrir, les bibliothèques aussi mais pas les bars et les restaurants. Il sera possible de

faire une activité sportive, de se promener, jusqu'à 20 km de chez soi et pendant 3 h. Les attestations de sortie restent obligatoires. Il faudra continuer à rester à la maison et à télétravailler quand cela est possible.

### 15 DÉCEMBRE

Si le nombre de nouveaux malades ne dépasse pas 5 000 par jour, le confinement sera stoppé. Mais il sera interdit de sortir entre 21 h et 7 h du matin, sauf les soirs de fêtes (les 24 et 31 décembre). Il sera possible de passer les fêtes en famille mais pas avec un grand nombre de personnes. Les déplacements dans d'autres départements seront autorisés. Les salles de théâtre, les musées, les cinémas pourront rouvrir.



### LE 20 JANVIER

Les salles de sport et les restaurants (mais pas les bars) rouvriront. Les lycéens pourront aller en cours avec toute leur classe. Les étudiants retourneront à l'université à partir du 3 février.

### VACCINS, TESTS

Les personnes testées devront recevoir les résultats dans les 24 h. Si elles sont positives, elles auront l'obligation de s'isoler. Des vaccins pourraient rapidement être proposés aux personnes fragiles et aux professionnels de santé.

## SE RECONSTRUIRE, C'EST POSSIBLE



**« Quand on entend toute la journée qu'on ne vaut rien, qu'on est nulle, qu'on est moche, qu'on fait mal à manger... on finit par le croire ».**

Mercredi, pour la Journée mondiale contre les violences faites aux femmes, Axelle a témoigné de la violence psychologique. Elle explique qu'avec son mari elle n'osait plus prendre de décisions, même petites. « Je ne pouvais pas acheter un grille-pain sans lui ! J'étais sûre que le grille-pain serait trop grand, trop petit, trop ceci ou pas assez cela ». Et puis, un jour, grâce à une assistante sociale, Axelle a compris que ses fils allaient penser que c'est comme ça qu'on parle aux femmes, et que sa fille jugerait cela normal. Axelle est partie avec ses enfants ! Aujourd'hui, elle veut dire aux victimes : « Ce n'est pas facile, mais c'est possible ». Chaque semaine, 2 000 femmes appellent à l'aide le 39 19, 7 000 pendant le confinement. En 2019,

145 femmes ont été tuées par leur conjoint ou ex-petit ami.



### Des dons espérés

**« On parle souvent de la crise, peut-être que l'envie de donner sera plus grande ».** Les bénévoles de la Banque alimentaire gardent espoir. Du 27 au 29 novembre, il seront dans les magasins pour encourager les clients à donner du sucre, de la farine, du café, des produits pour bébé... Ces dons seront ensuite distribués à des familles, des étudiants, des personnes isolées dans le besoin ! Cette année, la demande sera forte. La pauvreté a beaucoup augmenté ! Pour s'adapter au confinement, l'association propose aussi, sur internet, d'offrir des repas : [monpaniersolidaire.org](http://monpaniersolidaire.org).



### Mort du « Dieu » du foot

**Diego Maradona, surnommé « L'enfant en or », est mort mercredi d'un arrêt cardiaque.** Il avait 60 ans. Son corps était usé par la drogue. Pour beaucoup, il est le meilleur joueur de l'histoire du football. À Naples, comme en Argentine, Diego a emmené ses équipes à la victoire. En 1986, il qualifie l'Argentine lors des quarts de finale du Mondial contre l'Angleterre. Il marque un but du poing. Il dira plus tard que c'était « la main de Dieu ». 4 minutes après, il marque un second but, l'un des plus beaux du football. Son jeu était fou, exceptionnel. Aujourd'hui, l'Argentine le pleure.

# JOEY, MISTER HANDI 2020 ET PLEIN D'ENVIES

Début novembre, le concours Miss et Mister Handi France était organisé à distance, par webcam. C'est avec beaucoup de bonheur que Lucie Mariot et [Joey Angol](#) ont été élus. Joey, seul candidat à vivre dans un foyer, raconte cette élection et ses projets...

## LE CONCOURS

Miss et Mister Handi France est un concours de beauté différent : on ne s'intéresse pas qu'à la beauté physique, on cherche à montrer la beauté de l'esprit et de la personnalité. Les vainqueurs ont ensuite pour mission d'informer les gens sur le handicap. Cette année, le concours devait avoir lieu en mars. Mais, à cause du COVID et du confinement, l'événement a été reporté. Finalement, il a eu lieu le 8 novembre en visioconférence (les organisateurs et les participants étaient chez eux et se voyaient par webcam). Chaque candidat devait se présenter et faire un petit discours pour convaincre les juges.

## UNE GRANDE FIERTÉ

Joey a été élu car « il était sincère (honnête), plein d'émotion. Et il s'est beaucoup entraîné pour son discours. Il avait un peu peur de prendre la parole en public et



s'en est très bien sorti », explique l'une des juges. Joey, 31 ans, est un Guadeloupéen qui vit au Foyer APF de Kerlivet, à Brest (Finistère), depuis 3 ans. Il raconte : « J'étais le seul candidat du concours à vivre dans un foyer. J'ai voulu montrer qu'on peut y arriver avec les moyens qu'on a. » Être élu Mister Handi France est un grand bonheur pour lui, mais aussi pour les professionnels et résidents de son foyer. Christophe, un des professionnels, explique : « On est fier pour lui. Déjà l'année dernière, il était Mister Handi

Bretagne et maintenant, il est Mister France. Peut-être bientôt Mister Europe, on l'espère ! »

## D'AUTRES CAPACITÉS

Joey précise : « Je ne sais ni lire, ni écrire. J'ai aussi participé à ce concours pour montrer aux gens que ceux qui ne savent pas lire peuvent apporter autre chose. Dans ma vie de tous les jours, je fais de la vente de bonbons, de la boccia (pétanque avec des règles adaptées au handicap), du foot-fauteuil... J'ai aussi fait de l'escrime et des concours de pâtisserie. » En étant Mister Handi France, il souhaite transmettre des messages : « Je vais essayer de casser les préjugés (idées fausses) et de montrer que ce n'est pas parce qu'on est handicapé qu'on doit être mis de côté. » Il aimerait aussi s'engager pour les personnes pauvres, pour les enfants qui vivent à l'hôpital...



## RESTOS DU CŒUR

Les Restos du Cœur viennent de lancer leur grande collecte de produits alimentaires. Cette action est encore plus importante aujourd'hui car, avec la crise du COVID, de plus en plus de personnes ont des difficultés à se nourrir...

### L'HISTOIRE DES RESTOS DU CŒUR

Les Restos du Cœur ont été créés par l'humoriste Coluche. En septembre 1985, il explique à la radio : « J'ai une petite idée : un resto qui aurait pour objectif de distribuer 2 000 à 3 000 repas par jour. » Il remarque que de nombreux produits alimentaires non vendus sont détruits alors qu'ils pourraient encore être mangés. Coluche encourage alors à donner cette nourriture à ceux qui en ont besoin. Beaucoup de célébrités le soutiennent, 5 000 bénévoles s'engagent et la première distribution a lieu en décembre 1985.

### 36 ANS PLUS TARD...

Coluche ne souhaitait pas que les Restos du Cœur continuent et deviennent une grande association. Il voulait juste montrer au gouvernement qu'il était possible d'agir. Pourtant, 36 ans plus tard, les Restos du Cœur continuent de distribuer à manger, à aider à trouver un logement, un travail...

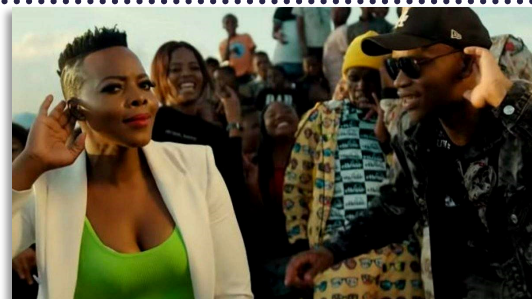


## Au voleur !

La police tchèque a lancé une étonnante recherche : elle essaie de retrouver un cerf qui a emporté le fusil

d'un chasseur ! Lors d'une chasse, un cerf a été surpris par un chien et a couru vers le chasseur. En le poussant, il a fait glisser le fusil sur ses bois ! L'animal a disparu, mais a été vu par une personne qui a expliqué que le fusil était encore sur sa tête. Pour le moment, ni le fusil ni le cerf n'ont été retrouvés.

## EN IMAGE



La vidéo de la chanson sud-africaine « Jerusalem » de Master KG est devenue en quelques mois l'une des plus regardées au monde (251 millions de vues). Chantée en zoulou par Nomcebo, elle a apporté de la bonne humeur pendant les confinements.