

CONFINEMENT : NOUVELLES RÈGLES

Mardi, Emmanuel Macron a expliqué aux Français comment ils vont sortir du confinement.

MOINS DE MALADES

Le nombre de malades hospitalisés en réanimation baisse. Ils étaient 4 900 le 16 novembre, ils sont maintenant 4 200. Il y a moins de 5 000 nouveaux malades chaque jour. Selon le Président, cela permet de proposer de nouvelles règles pour que le confinement soit moins difficile à vivre. Cela se fera en 3 dates. Mais tous les 15 jours, un bilan sera fait sur le nombre de malades. C'est seulement si les chiffres sont positifs que les évolutions annoncées pourront se faire.

28 NOVEMBRE

Dès samedi, tous les magasins pourront ouvrir, les bibliothèques aussi mais pas les bars et les restaurants. Il sera possible de

faire une activité sportive, de se promener, jusqu'à 20 km de chez soi et pendant 3 h. Les attestations de sortie restent obligatoires. Il faudra continuer à rester à la maison et à télétravailler quand cela est possible.

15 DÉCEMBRE

Si le nombre de nouveaux malades ne dépasse pas 5 000 par jour, le confinement sera stoppé. Mais il sera interdit de sortir entre 21 h et 7 h du matin, sauf les soirs de fêtes (les 24 et 31 décembre). Il sera possible de passer les fêtes en famille mais pas avec un grand nombre de personnes. Les déplacements dans d'autres départements seront autorisés. Les salles de théâtre, les musées, les cinémas pourront rouvrir.



LE 20 JANVIER

Les salles de sport et les restaurants (mais pas les bars) rouvriront. Les lycéens pourront aller en cours avec toute leur classe. Les étudiants retourneront à l'université à partir du 3 février.

VACCINS, TESTS

Les personnes testées devront recevoir les résultats dans les 24 h. Si elles sont positives, elles auront l'obligation de s'isoler. Des vaccins pourraient rapidement être proposés aux personnes fragiles et aux professionnels de santé.

SE RECONSTRUIRE, C'EST POSSIBLE



« Quand on entend toute la journée qu'on ne vaut rien, qu'on est nulle, qu'on est moche, qu'on fait mal à manger... on finit par le croire ».

Mercredi, pour la Journée mondiale contre les violences faites aux femmes, Axelle a témoigné de la violence psychologique. Elle explique qu'avec son mari elle n'osait plus prendre de décisions, même petites. « Je ne pouvais pas acheter un grille-pain sans lui ! J'étais sûre que le grille-pain serait trop grand, trop petit, trop ceci ou pas assez cela ». Et puis, un jour, grâce à une assistante sociale, Axelle a compris que ses fils allaient penser que c'est comme ça qu'on parle aux femmes, et que sa fille jugerait cela normal. Axelle est partie avec ses enfants ! Aujourd'hui, elle veut dire aux victimes : « Ce n'est pas facile, mais c'est possible ». Chaque semaine, 2 000 femmes appellent à l'aide le 39 19, 7 000 pendant le confinement. En 2019,

145 femmes ont été tuées par leur conjoint ou ex-petit ami.



Des dons espérés

« On parle souvent de la crise, peut-être que l'envie de donner sera plus grande ». Les bénévoles de la Banque alimentaire gardent espoir. Du 27 au 29 novembre, il seront dans les magasins pour encourager les clients à donner du sucre, de la farine, du café, des produits pour bébé... Ces dons seront ensuite distribués à des familles, des étudiants, des personnes isolées dans le besoin ! Cette année, la demande sera forte. La pauvreté a beaucoup augmenté ! Pour s'adapter au confinement, l'association propose aussi, sur internet, d'offrir des repas : monpaniersolidaire.org.



Mort du « Dieu » du foot

Diego Maradona, surnommé « L'enfant en or », est mort mercredi d'un arrêt cardiaque. Il avait 60 ans. Son corps était usé par la drogue. Pour beaucoup, il est le meilleur joueur de l'histoire du football. À Naples, comme en Argentine, Diego a emmené ses équipes à la victoire. En 1986, il qualifie l'Argentine lors des quarts de finale du Mondial contre l'Angleterre. Il marque un but du poing. Il dira plus tard que c'était « la main de Dieu ». 4 minutes après, il marque un second but, l'un des plus beaux du football. Son jeu était fou, exceptionnel. Aujourd'hui, l'Argentine le pleure.

DES BOÎTES CADEAUX DE NOËL POUR LES SANS-ABRI

Vous habitez Lille ou à côté et vous avez envie d'être solidaires ? Participez à l'action « Boîtes de Noël pour les Sans-abri ». L'idée est simple : prendre une boîte à chaussures et la remplir de nourriture, de produits d'hygiène et de petits cadeaux pour se faire du bien !

L'IDÉE

Depuis 2016, l'association HelpAsso propose d'apporter un peu de générosité aux personnes qui vivent dans la rue près de Lille, pendant les fêtes de Noël. C'est le projet « Boîtes de Noël pour les Sans-abri » afin que leur fin d'année soit un peu moins difficile. L'idée est de remplir une boîte à chaussures de petits cadeaux utiles (nourriture, vêtements, petite lampe...) et autres (par exemple, un livre, une petite radio, un carnet...).

SOLIDARITÉ ORGANISÉE

De nombreux bénévoles participent à ce projet pour que tout se passe le mieux possible. Ils récupèrent les boîtes données, vérifient ce qu'il y a dedans (parfois, les gens mettent des objets qui ne répondent pas aux besoins des personnes sans-abri ou qui peuvent être dangereux). Beaucoup de personnes, d'entreprises, d'écoles, de magasins... y

participent chaque année. Ainsi, en 2019, ce sont 4 000 boîtes de Noël qui ont été distribuées.

Des ateliers d'information sont aussi proposés pour expliquer le projet et la situation des personnes sans logement. Souvent, ils ont lieu dans des écoles pour que, dès tout petits, les enfants n'aient pas d'idées fausses sur les sans-abri et pour qu'ils commencent à être solidaires eux aussi.

LES BOÎTES DE NOËL 2020

Pour ceux qui souhaitent participer, HelpAsso explique que 80 % des personnes sans-abri sont des hommes. Elle a donc surtout besoin de cadeaux pour hommes. L'association rappelle aussi que les personnes qui vivent dans la rue ont rarement de quoi faire réchauffer leur nourriture. Il ne faut donc pas offrir de produits qui se cuisinent. Elle conseille de plutôt remplir les boîtes de chocolats, gâteaux, fruits secs, conserves de



salades, de pâté, de sardines... Les produits d'hygiène sont les bienvenus : savon, dentifrice, brosses à dents... Avec la crise du COVID, il est aussi possible de donner des masques et des lingettes (mais pas de gel hydro-alcoolique qui pourrait être bu). Tout doit être de qualité, en très bon état (rien d'abîmé). Et il est possible d'ajouter un petit mot plein de gentillesse. Les boîtes seront collectées du 1^{er} au 14 décembre puis seront offertes le 18 décembre.

[Boîtes de Noël pour les Sans-Abri](#)



RESTOS DU CŒUR

Les Restos du Cœur viennent de lancer leur grande collecte de produits alimentaires. Cette action est encore plus importante aujourd'hui car, avec la crise du COVID, de plus en plus de personnes ont des difficultés à se nourrir...

L'HISTOIRE DES RESTOS DU CŒUR

Les Restos du Cœur ont été créés par l'humoriste Coluche. En septembre 1985, il explique à la radio : « J'ai une petite idée : un resto qui aurait pour objectif de distribuer 2 000 à 3 000 repas par jour. » Il remarque que de nombreux produits alimentaires non vendus sont détruits alors qu'ils pourraient encore être mangés. Coluche encourage alors à donner cette nourriture à ceux qui en ont besoin. Beaucoup de célébrités le soutiennent, 5 000 bénévoles s'engagent et la première distribution a lieu en décembre 1985.

36 ANS PLUS TARD...

Coluche ne souhaitait pas que les Restos du Cœur continuent et deviennent une grande association. Il voulait juste montrer au gouvernement qu'il était possible d'agir. Pourtant, 36 ans plus tard, les Restos du Cœur continuent de distribuer à manger, à aider à trouver un logement, un travail...



Au voleur !

La police tchèque a lancé une étonnante recherche : elle essaie de retrouver un cerf qui a emporté le fusil

d'un chasseur ! Lors d'une chasse, un cerf a été surpris par un chien et a couru vers le chasseur. En le poussant, il a fait glisser le fusil sur ses bois ! L'animal a disparu, mais a été vu par une personne qui a expliqué que le fusil était encore sur sa tête. Pour le moment, ni le fusil ni le cerf n'ont été retrouvés.

EN IMAGE



La vidéo de la chanson sud-africaine « Jerusalem » de Master KG est devenue en quelques mois l'une des plus regardées au monde (251 millions de vues). Chantée en zoulou par Nomcebo, elle a apporté de la bonne humeur pendant les confinements.