



Numéro spécial

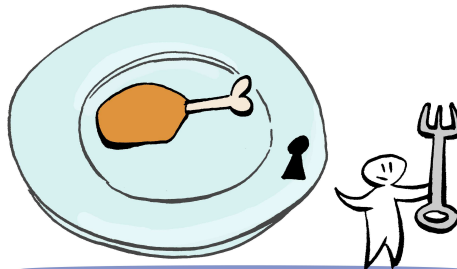
Pour finir l'année, l'équipe de Lilavie vous propose un journal solidaire et positif. Bonne lecture !

Ils offrent des repas en toute simplicité

Fin septembre, un beau projet a été lancé sur internet : inviter des habitants de quartiers à offrir des repas aux personnes sans-abri. Depuis, des distributions sont organisées dans plusieurs villes.

Une idée simple et solidaire

Malik Diallo, 27 ans, a eu l'idée de ces repas offerts dans les quartiers. Ce chauffeur-livreur qui vit à Sarcelles (95) raconte : « Un jour, j'ai aperçu une femme de l'âge de ma mère avec un enfant qui dormait sur le sol. Cette scène m'a fait mal au cœur. » Il réfléchit et se souvient avoir vu sur Facebook des jeunes qui se lancent des défis (réaliser des actions et demander à d'autres de faire la même chose). Malik pense alors à un défi intelligent et solidaire. Il organise une distribution de repas avec l'aide d'amis de son quartier. La nourriture est donnée à ceux qui vivent dans la rue, qu'ils soient français ou étrangers. Puis Malik et ses amis ont fait une vidéo dans laquelle ils invitent des habitants d'autres quartiers à faire la même chose. Il précise : « Les quartiers ne sont pas aussi



mauvais que ce que montre la télé. C'est peut-être le cas pour 10 % des personnes qui y vivent. Le reste, ce sont des gens bien. »

De nombreuses distributions.

Des jeunes de la région Île-de-France et d'ailleurs ont répondu à l'appel de Malik. Dans les Yvelines, Mohamed, 26 ans, explique : « Beaucoup de personnes qui n'étaient pas de mon quartier ou de ma ville ont participé. » Ensemble, ils ont pu donner à manger à plus de 200 personnes. M'Barka, 45 ans, a organisé une distribution au Mans (72). Elle participait déjà à de grands repas pour les sans-abri : « J'ai été élevée dans la culture du don et de la générosité. Ça ne coûte rien et ça apporte tellement. » Aujourd'hui encore, des quartiers continuent d'organiser ces repas solidaires.

Toute une école agit pour accueillir un petit garçon

Mikey, un Anglais de 4 ans, a une maladie encore inconnue. Il respire et mange grâce à des machines, il a besoin d'aide pour marcher et a des difficultés pour communiquer. Avant, quand il voyait ses grandes sœurs partir à l'école, il rêvait de pouvoir y aller avec elles. Mais cette école n'était pas accessible.

Les professeurs et la directrice de l'école ont agi pour que Mikey puisse être scolarisé avec ses sœurs. De l'argent de



l'école et de la région Hampshire ont permis de faire des travaux pour que tout l'établissement soit accessible. Des rampes d'accès ont été installées dans les classes et des auxiliaires de vie scolaire ont été embauchés pour accompagner Mikey. Tout le personnel de l'école a été formé au makaton, une technique qui permet de communiquer avec des dessins et des gestes. Depuis peu, Mikey ne rêve plus, il va à l'école avec ses sœurs.

Un cheval-bibliothèque

En Indonésie, certains villages sont très isolés. Les habitants manquent de beaucoup de choses, dont les livres. Alors, deux amis ont eu une idée. Ridwan est passionné par les chevaux et Nirwan adore les livres. Ensemble, ils ont donc décidé d'apporter des livres gratuitement, en les transportant dans des caisses portées par un cheval. Depuis 2015, Nirwan s'occupe de trouver des livres et Ridwan parcourt, 3 fois par semaine, les chemins de plusieurs villages. Cela permet aux habitants de lire des romans, des bandes dessinées, des livres d'histoire... Les enfants et les écoles empruntent surtout des livres pour l'apprentissage de la lecture. Les adultes préfèrent les livres pour avoir de nouvelles connaissances sur la culture des plantes, la réparation d'objets... Et tous aiment passer du temps avec le cheval.

De petits citoyens responsables

Depuis 2 ans, le collège de Moussey, en Moselle, lutte contre le gaspillage alimentaire. Pour cela, tout a été fait pour que les jeunes soient plus responsables à la cantine. Ils participent à la création des menus et aident à la préparation des repas. Par exemple, ils épluchent les légumes et se rendent compte de tout le travail que font les cuisiniers. À table, ils font attention aux quantités de nourriture qu'ils prennent pour éviter de jeter les plats auxquels ils ont participé. Grâce à ce projet, il y a 2 fois moins de déchets. C'est 1 000 € d'économies sur les poubelles. Et il n'y a plus d'élèves qui se plaignent des repas. Ils ont aussi pris conscience de tous les déchets qu'ils peuvent créer et font beaucoup plus attention, même chez eux. Les déchets alimentaires qui restent sont transformés en compost utilisé pour les plantes du collège. Des potagers ont même été créés avec l'aide de parents agriculteurs.

Une belle histoire construite sur quelques mots

La vérité sort de la bouche des enfants ! Oui, et ils sont aussi capables d'une grande gentillesse. L'histoire de Norah est un bel exemple.

Norah est une petite Américaine de 4 ans. Il y a peu de temps, elle confiait à sa mère qu'elle aimait beaucoup les personnes âgées, car elles avaient les mains douces comme elle, et elles marchaient lentement comme elle. Pour son anniversaire, Norah a accompagné sa mère faire des courses. Dans le supermarché, la petite fille a vu un retraité et a crié : « Hé, vieil homme ! C'est mon anniversaire aujourd'hui. » Avant que la mère de Norah ait eu le temps de s'excuser, l'homme a répondu : « Bonjour jeune fille ! Quel âge as-tu aujourd'hui ? » Ils se sont alors mis à discuter. Le monsieur s'appelait Dan et avait 82 ans. À la fin de leur conversation, Norah a souhaité faire une photo avec lui. Dan a d'abord été très étonné, puis il a accepté avec beaucoup de joie. La mère de Norah a pris la photo. Elle raconte : « Elle a posé sa main douce sur le dessus de sa main douce. Il l'a regardée avec des yeux brillants. Elle lui a donné un baiser sur la main, puis il a mis la main sur sa joue. Il a pleuré. J'ai remercié Dan d'avoir pris le temps de passer une partie de sa journée avec nous. Ses yeux se sont remplis de larmes et il a dit : "Non, je vous remercie. Cela a été la meilleure journée que j'ai eue depuis un long moment. Vous m'avez rendu heureux". » Puis ils se sont quittés.

Cette rencontre a beaucoup touché la mère de Norah. Elle en a parlé à des amis et, coup de chance, un voisin connaissait Dan. Il lui a dit que Dan avait été très ému par Norah. Sa femme était morte quelques mois plus tôt et discuter avec cette petite fille lui avait fait beaucoup de bien. La mère de Norah a récupéré son numéro de téléphone et l'a appelé. Il les a alors invitées chez lui. Pour cette seconde rencontre, Dan s'était bien coiffé, rasé, avait mis de beaux vêtements. « Il paraissait 10 ans plus jeune », raconte la mère de Norah. Ils ont passé 3 heures ensemble et une belle amitié est née. Dan a confié que Norah lui redonnait le goût de vivre. La mère de la petite fille précise : « Norah et moi avons promis de venir voir Dan chaque semaine, même si c'est juste pour 15 minutes, même si c'est juste pour un câlin rapide. Il fait partie de notre famille maintenant. Parfois, une conversation avec un étranger conduit à de belles choses nouvelles. Essayez, vous aussi ! »



Ensemble contre la pollution et les maladies

Eco Baba a réalisé un grand projet en Inde. La rivière qui passait près de chez lui était tellement polluée que les gens tombaient malades. Il a alors motivé des habitants pour nettoyer la rivière sur 160 km ! Ce long travail a commencé en 2000. Eco Baba a réussi à regrouper des centaines de personnes pour enlever les déchets. Il a aussi convaincu des entreprises et les habitants de 6 villes et d'une quarantaine de villages d'arrêter de mettre toutes leurs poubelles dans la rivière. Il a alors mis en place de nouvelles méthodes pour s'occuper des poubelles. Les usines ont aussi arrêté de jeter leurs produits chimiques dans l'eau. Mais comme la rivière était encore fragile, Eco Baba et les habitants ont replanté des arbres le long de la rivière pour que la nature reprenne plus de place. Maintenant, c'est un lieu de promenade. La pêche a été interdite pour que les poissons aient le temps d'être assez nombreux.

Aujourd'hui, le gouvernement indien demande des conseils à Eco Baba pour les autres rivières polluées.



Petites attentions pour grand plaisir

Parfois, il suffit d'un simple geste, d'une petite idée, pour faire beaucoup de bien autour de soi. Voici quelques histoires qui le montrent :

La solidarité commence très tôt

La ville de Milwaukee, aux États-Unis, est sous la neige. Les paysages sont très jolis, mais ce n'est pas pratique pour se déplacer. Il y a peu de temps, un père et ses 2 fils rentraient chez eux en voiture. Soudain, les 2 garçons de 6 et 10 ans ont demandé à leur père de se garer. Ils venaient de voir un homme en fauteuil roulant qui enlevait la neige devant chez lui et sur les trottoirs. Les 2 jeunes ont tout de suite voulu l'aider et le monsieur a accepté avec plaisir, car la neige l'empêchait de sortir de chez lui. Le père était fier de ses enfants.

Réactions en or face à la bêtise

Karim, agent d'entretien en Arabie Saoudite, nettoyait les rues quand il a été pris en photo par un autre homme. Au moment de la photo, Karim faisait une pause en regardant un magasin de bijoux. L'homme a voulu se moquer de lui en diffusant la photo sur internet avec ces mots : « Il ne mérite que de regarder des déchets ». Il pensait que cela ferait rire ses amis, mais pas du tout. Beaucoup de personnes ont été choquées et l'ont fortement critiqué. Un riche homme d'affaires a vu cette photo et a souhaité retrouver Karim pour lui offrir des bijoux. Il a réussi à le contacter. D'autres personnes ont voulu faire la même chose et Karim a reçu d'autres bijoux, de l'argent, des téléphones, de la nourriture... Karim avoue ne pas avoir tout compris. Lui avait juste vu quelqu'un le prendre en photo pendant sa pause...

Notre association sera fermée du 23 décembre au 2 janvier. Le mardi 3 janvier, un « Résumé de l'année 2016 » vous sera envoyé. Bonnes fêtes !

Jeudi 22 décembre 2016 - Illustrateur : Domas