

La valeur de l'eau



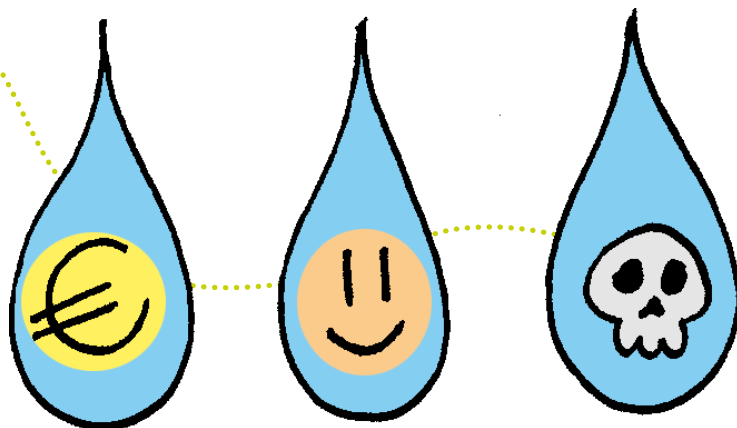
L'info,
c'est
clair !

L'eau, c'est la vie

L'eau, c'est la vie, c'est un droit humain !

Pourtant, nous agissons comme si elle n'avait pas de valeur, nous la polluons et la consommons sans limite.

Dans d'autres pays, les habitants connaissent son importance : plus de 3 personnes sur 10 dans le monde n'ont pas d'eau chez elles. Certaines en meurent !



Une planète bleue, mais...

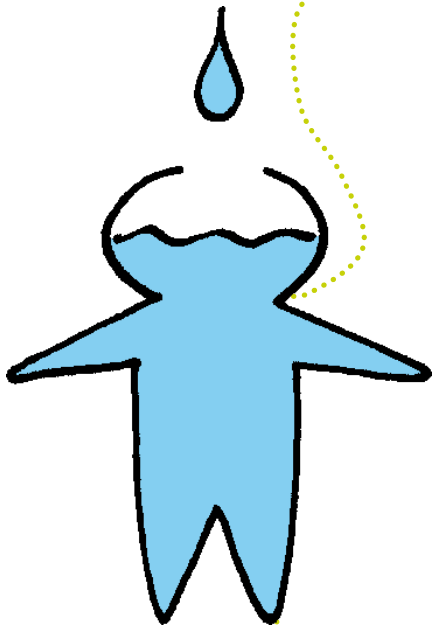


La planète bleue

Quand des hommes ont vu notre planète de l'espace pour la première fois, ils l'ont découverte toute bleue, à cause de tous ses océans. Depuis, la Terre est appelée la planète bleue.

Une planète chanceuse !

Dans l'Univers, l'eau existe sous forme de glace ou de gaz (vapeur). Mais **la Terre est la seule planète que nous connaissons qui possède de l'eau liquide**. C'est cette eau qui permet la vie. Les plantes sont composées de 85 % d'eau et l'homme de 65 %. Notre corps en a besoin, comme il a besoin d'air !



Beaucoup d'eau, mais...

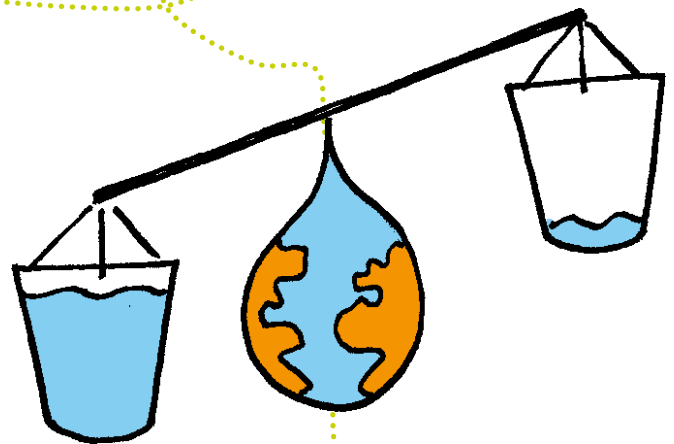
Les océans, les mers, les fleuves et les lacs recouvrent 75 % de la Terre. Mais seule 2,7 % de cette eau est douce, c'est-à-dire non salée. Une grande partie de cette eau douce est sous terre ou sous forme de glace. **L'être humain ne peut utiliser que 0,7 % de l'eau sur la Terre.**

Un partage de l'eau inégal

L'eau n'est pas en quantité égale partout sur la Terre. 6 pays possèdent la moitié de l'eau utilisable : le Brésil, la Chine, l'Indonésie, la Russie, le Canada, les États-Unis.

Dans d'autres parties du monde, l'eau manque terriblement : dans les grands déserts chauds d'Afrique, d'Australie et du Moyen-Orient. Il pleut très peu et, à cause de la chaleur, l'évaporation est forte (l'eau repart très vite dans l'air).

Dans certains pays, comme le Tchad, l'Éthiopie, l'Afghanistan, moins de 40 % des habitants ont accès à l'eau potable, qu'ils peuvent boire.



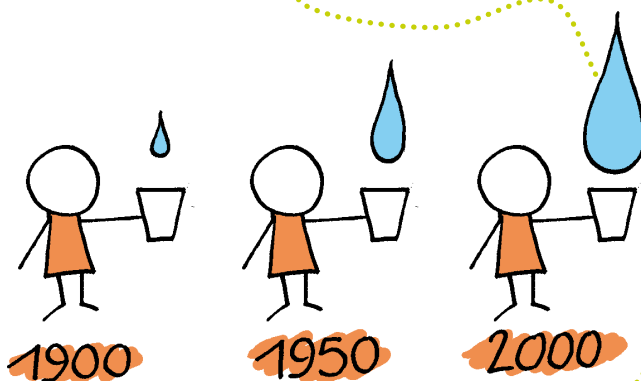
L'eau, vous en faites quoi ?

Savez-vous quelle est la quantité d'eau que vous consommez chaque jour ?

Dans les années 1900

Dans les années 1900, il y avait peu de villes en France où les habitants avaient de l'eau dans leur logement. Il fallait aller la chercher à la rivière ou au puits et laver son linge au lavoir... 10 à 20 litres par jour et par personne suffisaient. C'est après la Seconde Guerre mondiale qu'elle est arrivée dans tous les logements. Petit à petit, les habitudes ont changé et la consommation d'eau a augmenté.

Aujourd'hui, les Européens utilisent 8 fois plus d'eau que leurs grands-parents !



Notre consommation d'eau

Un adulte a besoin de boire 1,5 litre d'eau par jour. Mais, en moyenne, nous consommons, à la maison, **150 litres d'eau par jour et par personne**. L'eau sert aussi à se laver, cuisiner, faire le ménage, arroser son jardin...

Quelques exemples :

Une douche, c'est 30 à 80 litres d'eau consommés

Un bain ? 200 litres

Une chasse d'eau ? 4 à 10 litres

La machine à laver ? environ 60 litres

Un lavage de voiture ? 200 litres

Nous utilisons aussi l'eau au travail, à l'école, dans les commerces...

Quelques chiffres de la consommation par jour :

À l'école : 20 litres par élève

En maison de retraite : 150 à 250 litres par personne

À l'hôpital : 300 litres par malade.



Et si on comptait vraiment tout ?

Depuis quelques années, des chercheurs ont essayé de calculer différemment notre consommation d'eau. Ils se sont interrogés sur la quantité d'eau qu'il faut pour produire ce que nous mangeons, les vêtements que nous portons, les objets que nous utilisons...

Par exemple, avant que la viande arrive dans nos assiettes, l'animal a bu beaucoup d'eau et mangé des céréales qui ont été arrosées. Pour obtenir 1 kg de viande de bœuf, il faudrait 15 000 litres d'eau !

Et 1 kg de riz ? C'est 3 000 litres.

Un t-shirt en coton ? 2 700 litres.

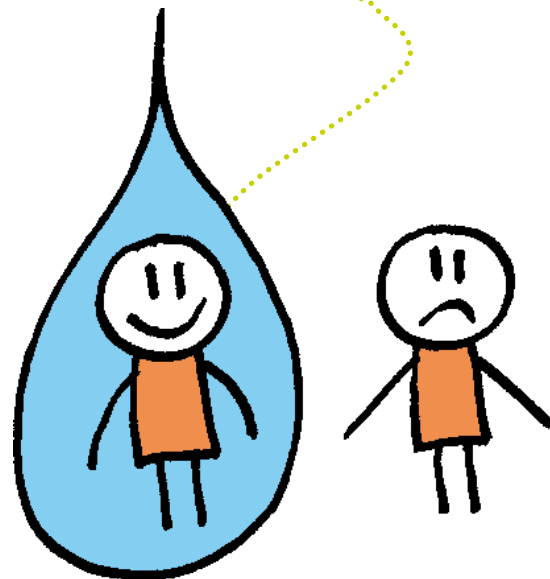
Un journal ? 50 litres

Notre consommation d'eau par jour et par personne serait alors plus proche de 4 000 à 5 000 litres.



Des inégalités qui tuent !

Dans les pays riches, l'eau est consommée sans limite. En France, nous utilisons en moyenne 150 litres d'eau par jour et par personne et, pour les habitants des Etats-Unis, c'est jusqu'à 600 litres par jour. Mais au sud du désert du Sahara, les habitants n'ont que **10 litres par jour pour vivre.**



Marcher des kilomètres

L'eau potable est une eau qui peut être bue sans danger pour la santé.

2,1 milliards de personnes dans le monde (3 personnes sur 10) n'ont **pas d'eau potable chez elles.** Elles sont 263 millions à marcher plus de 30 minutes aller-retour pour avoir de l'eau. Parfois, il n'y a pas de puits, les terres sont trop sèches, il faut creuser très profond, ou l'argent manque pour réaliser les travaux... 159 millions de personnes boivent de l'eau venant de lacs ou de ruisseaux. Elles la partagent avec les animaux.

Pas de toilettes

892 millions de personnes (près d'une sur 7) n'ont **pas accès à des toilettes** dans leur logement et doivent aller dehors. C'est un grave problème car les maladies se développent partout, dans les terres et dans les cours d'eau...

Et quand les personnes manquent d'eau, la priorité n'est pas toujours de se laver les mains, même si cela permet d'éviter les maladies. Dans les pays les plus pauvres, seule une personne sur 4 peut se laver les mains avec de l'eau et du savon chez elle.



De graves risques

L'eau peut transmettre des maladies graves comme le choléra, la diarrhée, l'hépatite A... Plus de 842 000 personnes meurent de diarrhées chaque année parce qu'elles boivent une eau non potable. Si des efforts étaient faits pour prévenir les diarrhées, **la mort de 361 000 enfants de moins de 5 ans pourrait être évitée.**



L'eau pour sortir de la pauvreté

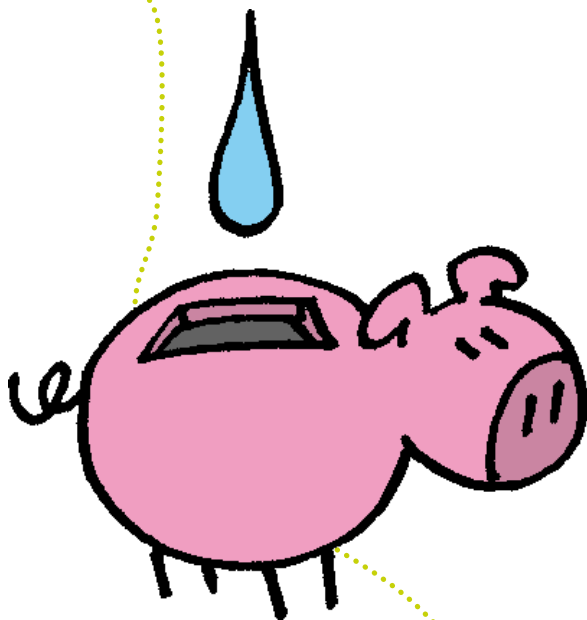
Lorsque les personnes ont accès à l'eau près de chez elles, elles ont **plus de temps pour d'autres activités**. Les enfants peuvent plus facilement aller à l'école. Il y a **moins de risque d'être malade** et de devoir dépenser de l'argent pour se soigner.

L'eau permet aussi de cultiver des champs pour faire pousser les fruits, les légumes... !

Un droit de l'homme

Avec le réchauffement de la planète et l'augmentation de la pollution des eaux, dès 2025, la moitié de la population mondiale pourrait manquer d'eau.

En 2010, l'Organisation des Nations Unies a reconnu le droit à l'eau potable comme un droit de l'homme. **Tout le monde a le droit d'accéder à une eau bonne pour la santé, près de chez soi et qui ne coûte pas trop cher.**



Et en Europe ?

En 2014, près de 2 millions de personnes ont signé un texte demandant à l'Europe que l'eau soit reconnue comme un droit humain. Les auteurs jugent qu'ils n'ont pas été entendus.

Beaucoup de services d'eau sont gérés par des entreprises privées. **L'eau est vendue comme une marchandise, mais elle est parfois défendue par les États comme un droit.**

En France, il est interdit de couper l'eau aux personnes qui ne peuvent pas payer leurs factures. Mais, à Calais, les migrants ont été privés d'accès à l'eau. L'ONU est intervenue pour demander à la France d'agir pour qu'ils puissent utiliser de l'eau potable, des douches, des toilettes.

Des eaux de plus en plus polluées

Dans le monde, plus de 80 % des eaux salies par les activités de l'homme sont rejetées dans la nature, sans être nettoyées.
En Europe, la moitié des fleuves seraient gravement pollués.
Et en France ?



D'où vient l'eau ?

En France, l'eau que nous utilisons vient des rivières, des lacs, des eaux sous terre... Elle est ensuite nettoyée. Avant d'arriver dans nos robinets, elle est contrôlée pour vérifier qu'elle ne présente **pas de risque pour la santé**.

Où va-t-elle ?

Les eaux que nous avons utilisées sont appelées eaux usées. Elles repartent dans les lavabos, les toilettes... vers la station d'épuration. C'est une **usine qui nettoie et contrôle** la qualité de l'eau avant de la renvoyer dans la nature.



Rivières et eaux sous terre, ça ne va pas !

En octobre 2017, l'association de consommateurs UFC-Que Choisir a publié les résultats d'une enquête sur les eaux des rivières et sous terre.

Elle juge que la situation est très mauvaise.

Dans plus de la moitié de la France, les rivières ont des **quantités de pesticides supérieures aux doses autorisées** dans l'eau potable.

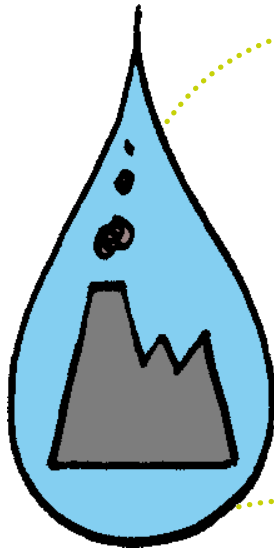
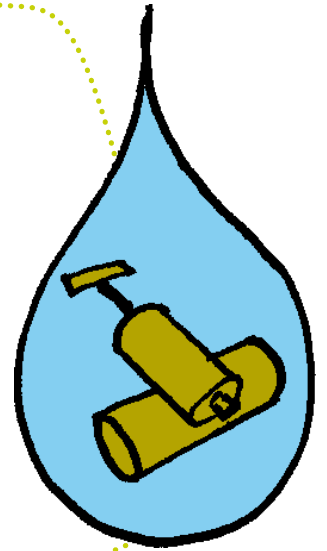
L'eau devient plus rare : l'été 2017, dans 84 départements, l'eau manquait et les habitants devaient réduire leur consommation.

La pollution agricole

En 1960, un agriculteur nourrissait 7 personnes. Il en nourrit aujourd'hui 90. Pour produire en plus grande quantité, il utilise beaucoup plus d'engrais et de pesticides.

Selon l'UFC-Que Choisir, l'utilisation de pesticides a augmenté de 18 % en 5 ans. Ces **produits chimiques** entrent dans la terre et rejoignent les rivières mais aussi les réserves d'eau sous terre. **L'eau est polluée**. Elle doit alors être nettoyée avant d'arriver dans nos maisons.

L'UFC-Que Choisir regrette que ce soit aux consommateurs de payer la facture et non aux agriculteurs qui polluent. Elle demande à l'État d'encourager une agriculture plus respectueuse de l'environnement.

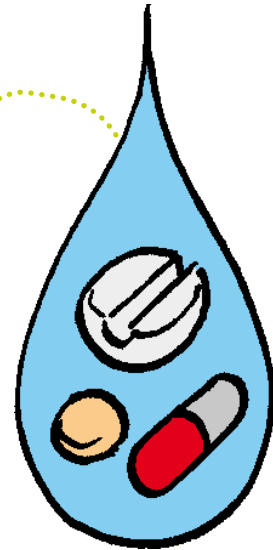


La pollution des entreprises

Les entreprises utilisent de l'eau pour fabriquer des produits, les refroidir, nettoyer les machines, pour leurs salariés... Elles rejettent des eaux qui peuvent être polluées par des produits chimiques, parfois dangereux pour la santé. Certaines font un premier nettoyage avant de les envoyer vers la station d'épuration.

La pollution médicamenteuse

Une nouvelle forme de pollution inquiète, celle des médicaments. Une partie est rejetée par le corps humain et les animaux dans les urines, par les hôpitaux dans leurs eaux usées... Même après le passage en station d'épuration, une très petite quantité reste dans l'eau et arrive ensuite dans les rivières, puis dans l'eau que nous buvons. Les résultats sur le corps humain ne sont pas encore connus.



Les agences de l'eau très inquiètes

En France, il existe 6 agences de l'eau. Leur rôle est d'aider les villes, les agriculteurs, les entreprises à protéger la nature et la qualité de l'eau, à lutter contre les pollutions... Ces agences sont financées par les citoyens, quand ils paient leur facture d'eau. Le gouvernement a décidé de réduire le budget des agences de l'eau de 2,1 milliards d'euros par an entre 2019 et 2024. Les citoyens continueront à payer le même prix et 12,6 milliards d'euros au total seront redonnés à l'État. 200 emplois sur 1600 vont être supprimés.

Fin décembre 2017, une pétition a été lancée par des syndicats et des associations. Ils se demandent comment les agences pourront faire leur travail pour protéger l'eau, les plantes et les poissons qui y vivent.

On fait quoi alors ?

La quantité d'eau sur terre est limitée, alors que nos besoins augmentent toujours. Le 22 mars, c'est la Journée mondiale de l'eau. En 2017, elle avait pour thème la lutte contre le gaspillage.



Voici quelques conseils pour agir.

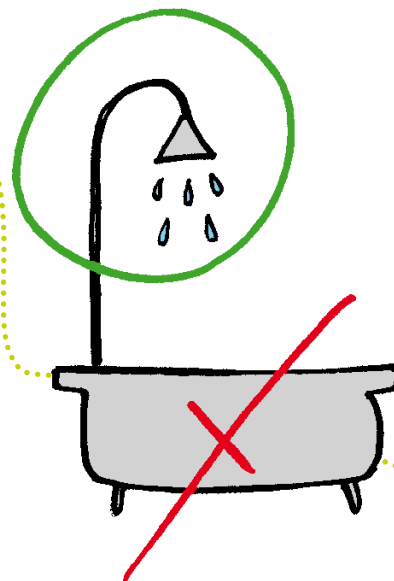
Éviter les fuites

Une très grande partie de l'eau est gaspillée à cause de fuites. Chez vous, un robinet qui laisse tomber des gouttes peut consommer près de 100 litres d'eau par jour. Et une chasse d'eau qui fuit, c'est jusqu'à 600 litres d'eau perdue !
Changer les joints, réparer les fuites, c'est aussi réduire sa facture d'eau !



Faire attention à l'eau

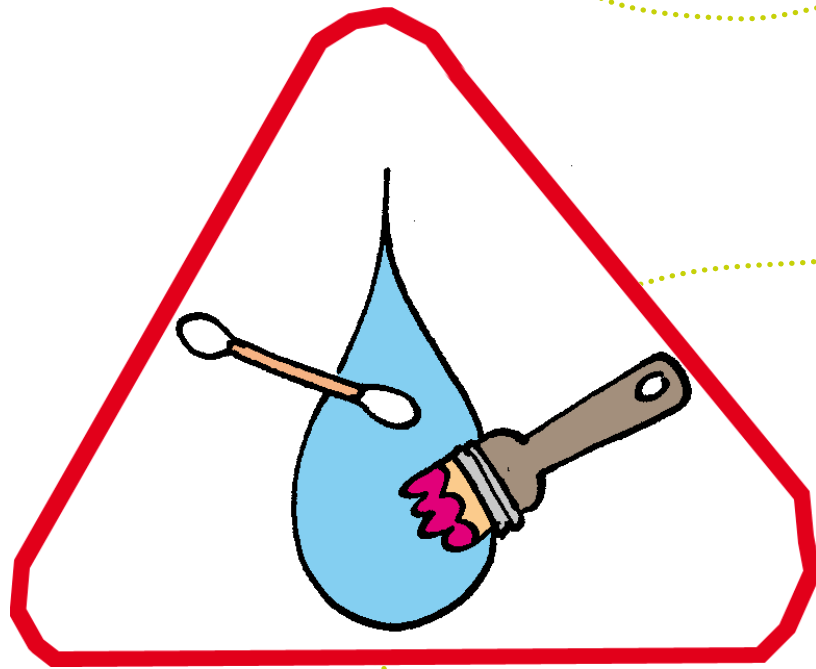
Comment ? Prendre une douche rapide, plutôt qu'un bain. Fermer le robinet quand on se lave les dents... Arroser son jardin le soir quand il fait moins chaud pour éviter que l'eau s'évapore.



Consommer différemment

Par exemple :

- Manger moins de viande c'est réduire la consommation d'eau (il faut 15 000 litres d'eau pour produire 1 kg de bœuf) et choisir des fruits et légumes de saison (ils ont besoin de moins d'eau pour pousser).
- Acheter des produits qui durent longtemps pour limiter les achats et donc l'utilisation de l'eau pour leur fabrication.
- Choisir des produits recyclés (papier...), car il faut moins d'eau pour les fabriquer.



limiter sa pollution

Dans la maison, ne pas jeter dans les toilettes, les lavabos, la baignoire :

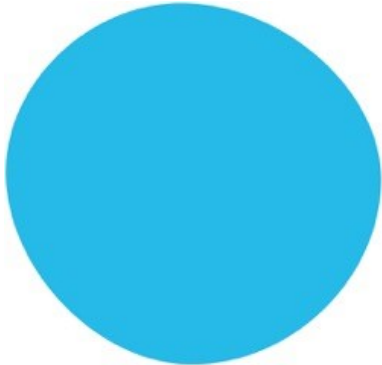
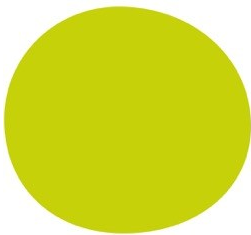
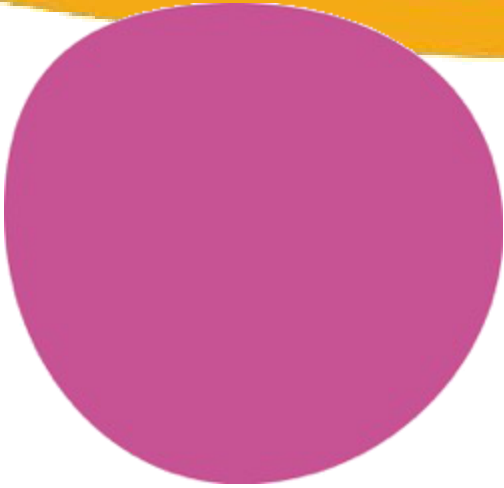
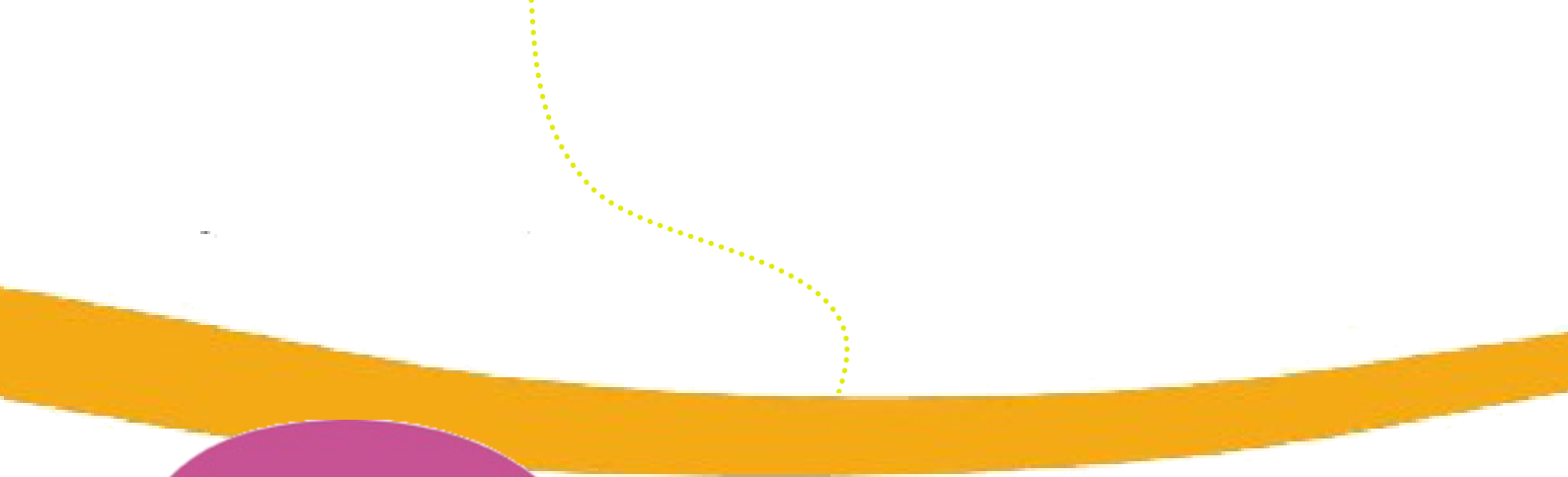
- les objets solides : cotons-tiges, serviettes hygiéniques, préservatifs, litière du chat...
- les médicaments,
- l'huile (la sauce à salade jetée dans l'évier peut polluer jusqu'à 1 000 litres d'eau),
- les restes de peinture, les produits chimiques...

Dehors, ne pas utiliser les grilles d'évacuation du sol, aussi appelées « grilles d'égout », comme poubelle car l'eau va directement à la rivière.

Boire l'eau du robinet

En bouteille, elle est 100 fois plus chère. **Pour fabriquer 1 bouteille, il faut 2 litres d'eau et du pétrole...** Le transport des bouteilles pollue.

Seulement la moitié des bouteilles est recyclée. Dans la nature, une bouteille en plastique disparaît en plus de 1 000 ans. Si nous ne faisons rien, en 2050, il y aura **plus de bouteilles en plastique que de poissons dans les océans.**



lilavie...

15-17 Quai Gambetta - 53 000 Laval
Tel : 02 43 53 18 34 - Mail : asso.lilavie@orange.fr
www.lilavie.fr