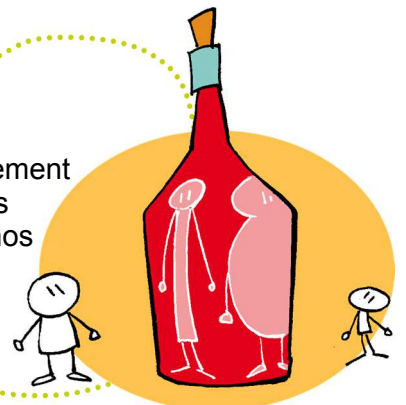


Quels sont les risques ?

L'alcool agit sur le fonctionnement du cerveau. Nous ressentons les choses différemment et nos comportements changent.

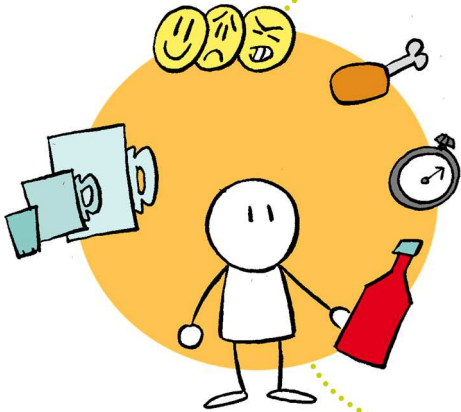


Que fait l'alcool sur le corps ?

Chacun est différent !

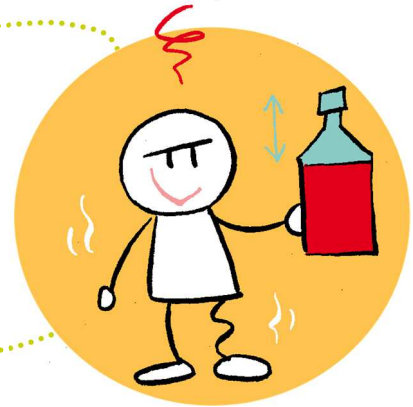
Le corps ne réagit pas pareil :

- selon la quantité d'alcool consommée.
- si l'alcool a été bu très vite. Le foie a plus de difficulté à l'éliminer.
- si on a mangé. Quand le ventre est vide, l'alcool passe plus vite dans le sang.
- si on est fatigué, triste ou joyeux...



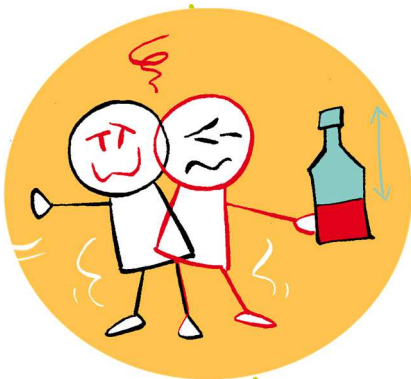
En petite quantité

En petite quantité, l'alcool peut donner un sentiment de plaisir. On se sent moins timide, plus à l'aise, plus en forme, plus drôle, plus fort...



En plus grande quantité

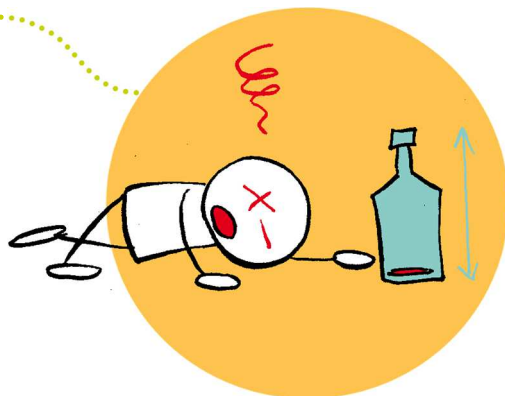
En plus grande quantité, on devient « ivre », « saoul », « bourré »... Il devient difficile de contrôler ses mouvements, de marcher droit, de parler. Les yeux ont plus de difficulté à voir loin. **On réagit moins vite.** On s'endort plus facilement. On peut avoir mal à la tête, au ventre et vomir.



Quand la quantité d'alcool dans le corps est encore plus grande, on peut avoir des **pertes de mémoire** :
« Je ne me rappelle plus ce que j'ai fait hier soir ! ».

En très grande quantité

L'alcool peut provoquer un coma éthylique. Sans secours, il est possible d'en mourir.



Pourquoi c'est dangereux ?

Les accidents de la route

L'alcool est responsable d'un accident de la route sur 3.

C'est ce qui tue le plus les jeunes de 15 à 24 ans. En général, les conducteurs responsables d'un accident ne boivent pas souvent. Ils ont fait la fête, entre amis ou en famille...

En France, il est interdit de conduire après avoir bu plus de 2 verres (2 unités d'alcool). Pour les jeunes conducteurs, c'est 0 verre d'alcool autorisé.

Il est important :

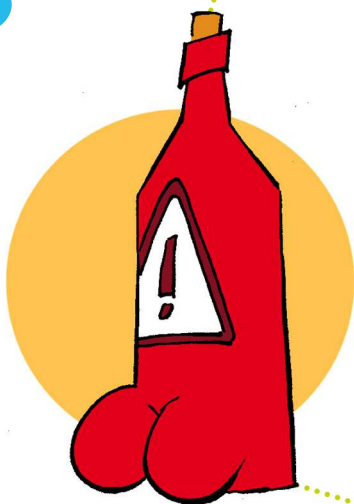
- de **ne pas boire quand on va conduire**. Il faut s'organiser, en début de soirée, pour décider qui prendra le volant.
- de **ne pas laisser un ami prendre le volant après avoir bu**. On peut dire : « OK, tu reprends un verre, mais tu dors à la maison ! »
- de **ne pas monter** dans une voiture, sur une moto, un scooter... **si le conducteur a bu**.



Relations sexuelles

Quand on est ivre, **on ne sait plus toujours ce qu'on fait**. Parfois, on peut avoir des rapports sexuels et **oublier de se protéger** avec un préservatif. Il y a alors des risques de grossesse, d'être contaminé par des maladies comme le sida. **Certains peuvent profiter de la situation** pour obtenir des rapports sexuels de force (viol...).

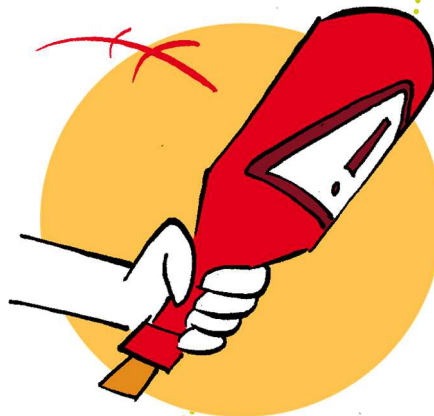
Vrai ou faux : l'alcool augmente le plaisir sexuel ?
C'est faux ! Pour les hommes, il est plus difficile d'avoir des relations sexuelles après avoir bu. Le plaisir de la femme diminue.

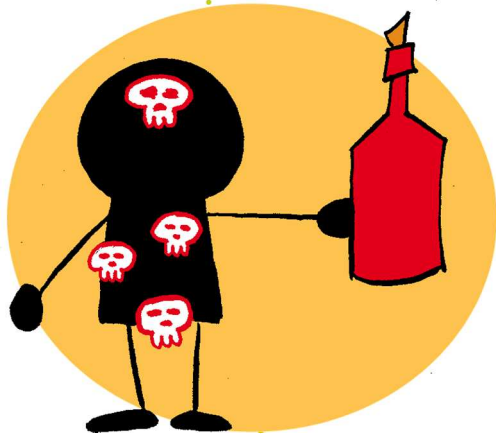


Violences

Quand on est ivre, on peut se croire très fort. Très vite, les disputes s'aggravent. On se sent capable de se battre. Mais on est aussi plus fragile car on a plus de difficulté à se défendre, le corps réagit moins vite.

Quand il y a des agressions (bagarres, violences dans le couple, agressions sexuelles...), **très souvent la personne responsable avait bu**.





Des risques graves pour la santé

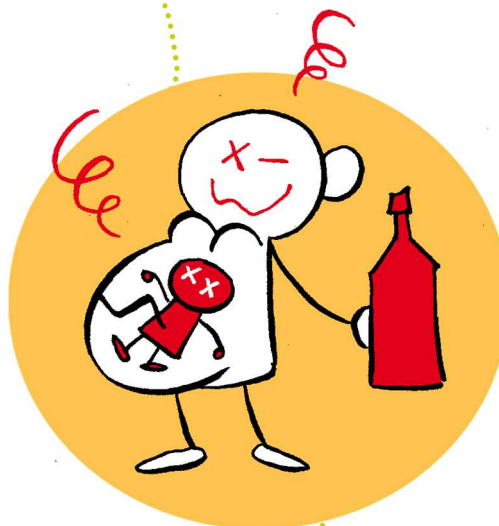
Une personne qui consomme souvent de l'alcool augmente les risques de développer des **maladies graves** : cancers, cirrhoses (maladies du foie), problèmes de cœur, de circulation du sang, de digestion...

L'alcool peut aussi être responsable de **problèmes psychologiques** menant à la dépression.

Alcool et grossesse = danger

Il ne faut pas boire d'alcool pendant la grossesse. Même en petite quantité, cela peut être dangereux pour le bébé si c'est à un moment où le cerveau, les poumons, certaines parties du corps se forment dans le ventre.

L'alcool est responsable de handicaps mentaux, de retards (difficulté à apprendre, à se rappeler, à rester concentré), de malformations...



Jeunes : des risques aussi pour plus tard

Chez les jeunes, le cerveau n'a pas terminé son développement. Des études ont montré que **l'alcool peut abîmer des parties du cerveau.** Le risque est aussi plus grand de devenir dépendant de l'alcool à l'âge adulte.