

S'informer pour soi ou pour ses proches

Vous aimeriez aider quelqu'un qui a un problème
avec l'alcool ?

Vous pensez que vous buvez peut-être trop ?

Pour s'informer

L'Association Nationale de Prévention de l'Alcoolisme
(ANPAA) : www.anpaa.asso.fr

Le site du gouvernement : www.drogues.gouv.fr

L'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la
Santé : www.inpes.sante.fr

Pour en parler

Les Centres d'Alcoologie : il y en a dans tous les
départements ([voir carte](#)). Ils permettent de rencontrer des
médecins, des psychologues, des assistants sociaux.
Les conseils et les soins sont gratuits.

Les associations comme Alcool Assistance qui permettent de
rencontrer des personnes qui ont réussi à arrêter, d'échanger
avec d'autres sur ses difficultés...

www.alcoolassistance.net

Écoute Alcool : 0 980 980 930

Et aussi, les Alcooliques Anonymes : 09 69 39 40 20

www.alcooliques-anonymes.fr

Pour les jeunes

Fil Santé Jeunes 0 800 235 236 ou www.filsantejeunes.com
pour communiquer par mail ou par chat.

Alcool Info Service : www.jeunes.alcool-info-service.fr/

