

# Des écrans partout

Télévisions, ordinateurs, tablettes, téléphones portables... les écrans sont partout.

Ils nous permettent d'accéder à une très grande quantité d'informations. Nous sommes en relation avec notre famille, nos amis... mais aussi nos collègues et même le monde entier, de jour... comme de nuit !

Ces nouvelles technologies sont arrivées très vite dans nos vies. Elles changent notre société, notre relation aux autres, au travail.

Mais savons-nous vraiment les utiliser ?

Les chercheurs commencent à s'intéresser aux effets et aux risques de ces écrans sur nos vies.

