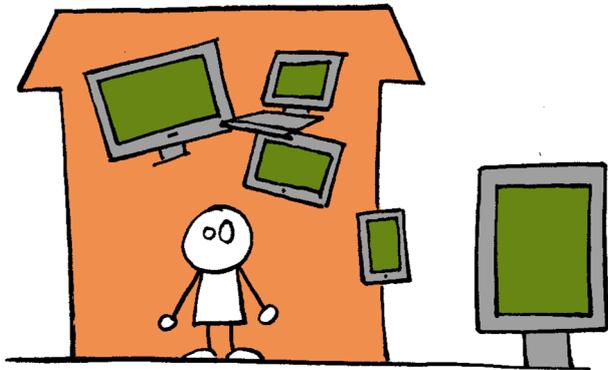


Une grande place dans nos vies



5,5 écrans

Depuis quelques années, de nouveaux écrans sont arrivés dans nos vies. Avant, il y avait la télévision. 94 % des logements en ont au moins une.

Mais maintenant, il y a aussi les ordinateurs, les tablettes et les smartphones (téléphones qui permettent d'aller sur internet, sur les réseaux sociaux, d'échanger des mails, de faire des photos, des vidéos).

En moyenne, les Français ont 5,5 écrans chez eux.

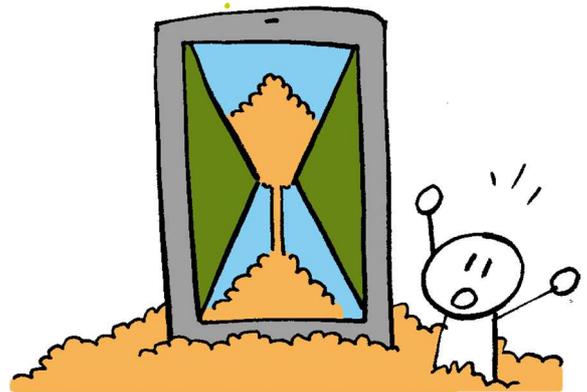
La progression a été très rapide. En 2011, seuls 17 % des Français avaient un smartphone. Ils étaient 73 % des plus de 12 ans en 2017.

Les tablettes sont aussi plus nombreuses : près d'une personne sur 2 en a une.

Plus de temps sur les écrans

Puisque nous avons plus d'écrans, **nous passons plus de temps devant : 5 h 07 par jour en 2015**, soit 2 h de plus qu'en 2006, selon l'Agence Santé Publique France.

La télévision reste l'écran préféré des Français. Ils la regardaient 3 h 42 par jour en moyenne, en 2017. **Une personne qui vivrait jusqu'à 80 ans, passerait environ 12 ans devant la télévision !**



Quelle relation au téléphone portable ?

43 % des Français n'éteignent jamais leur portable. 60 % le regardent dès qu'ils se réveillent.

Selon une étude de Bouygues Télécom, **les Français passent 1 h 30 par jour sur internet avec leur smartphone.**

C'est près de 2 h 30 pour les moins de 25 ans.

88 % l'utilisent pour rechercher des informations, 73 % pour aller sur les réseaux sociaux (Facebook, Twitter...), 69 % pour lire les journaux...

La moitié des personnes qui ont un portable le regardent quand elles se réveillent la nuit.

8 Français sur 10 utilisent leur portable pendant les repas en famille ou entre amis.

