

# On fait quoi alors ?

La pollution de l'air coûte cher à l'État :  
100 milliards d'euros dont 3 milliards à la Sécurité Sociale.  
Les médecins donneraient 650 000 journées d'arrêt de travail par an, à cause de la mauvaise qualité de l'air.

Pour réduire la pollution de l'air, **des solutions existent** :

- produire de l'énergie avec le vent, l'eau, le soleil, à la place du charbon, du pétrole et du gaz
- réduire la circulation en ville
- développer les transports collectifs en bus, tram...
- transporter les marchandises par trains
- faire payer les entreprises qui polluent pour les encourager à produire autrement.

Mais tous les gouvernements ne sont pas prêts à agir.

## Et nous, on peut agir ?

Chacun peut changer ses habitudes de vie pour polluer moins.

### En se déplaçant différemment :

- réaliser les petits déplacements à pied, à vélo, en rollers, en trottinette...
- prendre le bus, le tram ou le métro
- faire du covoiturage : partager une voiture à plusieurs plutôt que de prendre sa voiture tout seul
- choisir le train moins polluant que l'avion.

### En achetant différemment :

- en essayant d'acheter des produits, par exemple au marché, fabriqués près de chez soi, car ils n'ont pas fait des milliers de kilomètres pour venir dans les assiettes
- en évitant les produits avec beaucoup d'emballages : leur fabrication et leur destruction polluent
- en choisissant des produits bio qui n'ont pas poussé avec des produits chimiques.

### Et dans la maison :

- ouvrir les fenêtres chaque jour pour aérer
- chauffer moins, en portant des vêtements chauds
- remplacer les produits de ménage chimiques par d'autres plus naturels comme le vinaigre blanc
- choisir, quand c'est possible, des peintures naturelles.

**Bien sûr, ces petits gestes ne vont pas sauver la qualité de l'air, mais chacun peut faire sa part !**

