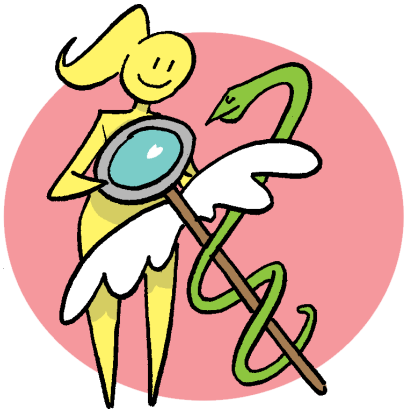
ViteLu Lilas

Presse : N°117 L100/06 / ISSN : 2679-1293

Jeudi 5 octobre 2023 N° 1973

PRENEZ SOIN DE VOS SEINS…

Au cours de sa vie, une femme sur 8 est touchée par le cancer du sein. Octobre Rose rappelle qu'il faut faire attention à soi.



VOS SEINS SONT PARFAITS

« *Énormes, tout petits… vos seins sont parfaits, tant qu'ils sont en bonne santé* », explique la Ligue contre le Cancer. Comme chaque année en octobre, l'association agit pour le dépistage (contrôle médical). En France, 1,3 million de femmes de 50 à 74 ans, ne l'ont jamais fait. Il est pourtant conseillé tous les 2 ans, après 50 ans.

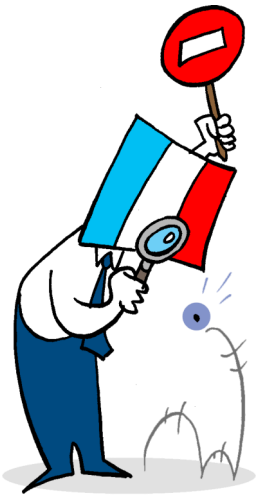
LA PEUR DU CANCER

« *J'ai une amie qui a tellement peur d'avoir un cancer du sein qu'elle préfère ne pas se faire dépister !* », raconte Josette. À 50 ans, elle-même s'est présentée pour un contrôle et là : « *boum, il y avait une petite tumeur cancéreuse, pas très gentille, à enlever* ». Josette dit que, sans le dépistage, elle serait peut-être dans un cercueil aujourd'hui : « *Donc ce n'est pas agréable, mais il faut le faire, plus vous prenez le cancer tôt, mieux c'est !* »

UNE DEUXIÈME CHANCE

Octobre Rose permet aussi de parler des associations qui aident les femmes à se reconstruire après la maladie. « À Chacun son Everest ! » propose des séjours « réparateurs » en Haute-Savoie. Les femmes accueillies témoignent que l'après-maladie est la période la plus difficile. Elles ont alors le temps de réaliser ce qu'elles ont vécu. Leur corps est fatigué, parfois changé… Mais elles parlent d'une deuxième chance. Certaines disent vouloir manger mieux, faire du sport, arrêter de s'oublier, penser un peu à elles.. « *En réfléchissant, on se dit que c'est important de prendre soin de soi. La vie vous rappelle qu'elle est courte* ».

Octobre Rose, ce sont aussi des événements sportifs, culturels… organisés partout en France, pour réunir des dons afin de financer la recherche contre le cancer.



LES PUNAISES DE LIT S'INVITENT PARTOUT

De plus en plus de Français sont embêtés par les punaises de lit. Elles se sont même invitées dans les débats des députés et des ministres.

Disparues dans les années 1950, les punaises de lit sont de retour. Elles ont été découvertes dans des cinémas, des trains… et ce mardi, un collège de Marseille a fermé le temps de le nettoyer de ces petites bêtes. Rien à voir avec la saleté, ce qui intéresse les punaises de lit c'est le sang dont elles se nourrissent. Elles sont marron rouge, de la taille d'un pépin de pommes. Leur piqûre ressemble à celle des moustiques. Elles vivent dans les matelas, les endroits sombres (petits trous des murs, des parquets…). Il est très difficile de s'en débarrasser. Il faut soit des températures très chaudes (lavage en machine à 60 °C, appareil à vapeur…), soit très froides (mettre les vêtements fragiles au congélateur). Faire venir une entreprise coûte cher (environ 850 €). Des députés aimeraient que ce soit remboursé. Vendredi, les ministres se réuniront pour en parler.

REFUSER DU MONDE

Pour la première fois, les Restos du Cœur vont refuser des personnes.

Depuis la création de l'association, ce n'était jamais arrivé. À partir de novembre, les Restos du cœur vont devoir dire non à des personnes qui demandent une aide alimentaire. « *Nous allons aussi donner moins en quantité* », a expliqué Jean-Yves Troy, responsable de l'association. Depuis l'appel lancé en septembre, il y a eu beaucoup de dons. Mais après ? Les demandes ont augmenté très fortement, rapidement. Aujourd'hui, Les Restos du Cœur ne peuvent pas accueillir 1,3 million de personnes et distribuer 170 millions de repas.

SIMONE L'A FAIT

La gymnaste américaine Simone Biles est de retour !

Après une longue pause, Simone Biles est revenue à la compétition avec une figure au saut qu'aucune gymnaste n'avait réalisée avant elle. La jeune femme s'est arrêtée pendant 2 ans, pour prendre soin de sa santé mentale. Elle a aussi témoigné des agressions sexuelles de son ancien entraîneur. Et elle est de retour, aux Mondiaux en Belgique, avec ce saut incroyable, jamais vu ! Mercredi, en équipe, elle a aussi gagné sa 26ème médaille en Mondiale. Les Françaises, heureuses, sont 3èmes.

UN FILM SUR UN RESTAURANT PAS COMME LES AUTRES

Ce jeudi à 21 h 10, M6 diffuse le film « *La Belle étincelle* ». Il raconte l'histoire vraie d'un restaurant où les serveurs et les cuisiniers sont en situation de handicap.

BONS PLATS ET BELLES AMITIÉS

Dans « La Belle étincelle », Philippe Lamarck, grand chef cuisinier reconnu, vient travailler dans un nouveau restaurant. Ce qu'il ne savait pas, c'est que les serveurs et les cuisiniers sont autistes, trisomiques… Lui ne connaît rien au handicap mais ces personnes vont changer sa vie et devenir des amis… Parmi les acteurs de ce film, on trouve des célébrités comme Bernard Campan qui a déjà joué dans un film sur le handicap (« *Presque* » raconte l'histoire d'une rencontre étonnante entre 2 hommes qui semblent être très différents). « *La Belle étincelle* » peut aussi être vue ou revue sur le site 6play.

TOURNAGE

Ce film a été imaginé à partir de l'histoire vraie du restaurant La Belle étincelle, à Paris. Sur les 12 salariés, 8 ont un handicap mental ou

physique. Ils ont entre 18 et 31 ans et sont des serveurs et cuisiniers sérieux et motivés. Dans ce restaurant, le travail est adapté à leur handicap, tout en leur permettant de faire de la très bonne cuisine. Certains de ces travailleurs ont participé au film. Pendant le tournage, il était demandé de ne jamais parler fort, de toujours rester calme. Cela a fait du bien à toutes les personnes de l'équipe, même les professionnels sans handicap qui n'avaient jamais connu un tournage aussi agréable.

MONTRER LES COMPÉTENCES

Ces dernières années, plusieurs restaurants et cafés ont ouvert avec des travailleurs en situation de handicap comme Le Reflet (à Nantes et à Paris) et les Cafés Joyeux (à Rennes, Paris, Tours, Lyon, Bordeaux...). Dans ces lieux, les clients mangent bien et découvrent les compétences des professionnels. Ce sont souvent des rencontres qui changent leur regard sur le handicap. Après la diffusion du film « La Belle étincelle » ce jeudi, deux documentaires seront diffusés. Le premier « *Salariés hors normes, leur différence fait la différence* » montre le parcours de jeunes autistes ou trisomiques dans le monde du travail. Le second « *Brigade extraordinaire* » s'intéresse aux serveurs et cuisiniers du restaurant Le Reflet de Paris (aussi sur 6play).

STOP AU HARCÈLEMENT SCOLAIRE !

Moqueries, insultes, violences physiques… peuvent avoir de graves effets sur les jeunes. Pour lutter contre cet important problème, notre association propose le dossier « Harcelés de l'école à la chambre » (en français simplifié, langue des signes et audio).

PAS DE PAUSE…

En France, un jeune sur 10 a déjà connu du harcèlement scolaire. Ces violences à répétition peuvent être des mots (moquerie, insulte…), du vol, de la casse de matériel, de fausses informations, des coups… Avec les nouvelles technologies (téléphones portables, réseaux sociaux…), ce harcèlement continue même après les cours. Cela crée de grandes souffrances. Des jeunes se sont suicidés car ils ne supportaient plus de vivre avec ces violences…

ENSEMBLE, AGISSONS !

Pour mieux agir contre le harcèlement scolaire, il est important de bien comprendre ce qui se passe. L'obligation d'être normal, le racisme, la haine… sont souvent la cause du problème. Comment devient-on victime ? Qui sont les harceleurs ? Quel est le rôle des témoins ? Et que peut-on faire ? Le dossier de « L'Info, c'est clair » apporte des réponses pour agir et mieux vivre tous ensemble.

MOTIVÉ !

Au Canada, à cause d'une route en travaux, un homme trouve des façons étonnantes d'aller au travail. Il a commencé par randonner dans les champs et traverser un lac avec un bateau. Puis, il a souhaité s'amuser et l'a fait en parapente (comme un parachute rectangle). Sa dernière idée : y aller à cheval. Sur Instagram, ses aventures ont beaucoup de succès.

EN IMAGE

Voici l'une des images qui a gagné le concours « Ocean Photographer 2023 ». Ce lamantin a été pris en photo par Sylvie Ayer. *Lien vers le site*

LiLavie
69 rue du Pont de Mayenne - 53000 LAVAL
Tél : 02 43 53 18 34 - Mail : asso.lilavie@orange.fr
Site : www.lilavie.fr
Directrice de publication : A. Jeanneau
Illustrateur : Domas