

QUAND ALLER À L'ÉCOLE FAIT MAL...

37 % des jeunes entre 6 et 18 ans sont victimes de harcèlement scolaire. Cela commence de plus en plus jeune.

JOURNÉE NATIONALE

Ce jeudi, c'est la Journée nationale de lutte contre le harcèlement scolaire. Selon une étude de l'association e-Enfance, près de 2 jeunes sur 5 sont touchés. Et si les violences commencent à l'école, la maison n'est plus un lieu où les enfants sont protégés. Avec internet, les moqueries, les insultes... continuent sur les réseaux sociaux, la nuit, les week-ends, pendant les vacances scolaires.

DÈS 6 ANS !

e-Enfance observe que le harcèlement commence dès l'école primaire. 35 % des élèves en sont victimes. Ce chiffre a augmenté de 11 % en un an. Et comme pour les plus grands, les violences se

passent aussi sur les réseaux sociaux. 65 % des enfants les utilisent, même s'ils sont interdits avant 13 ans.

LA PEUR AU VENTRE

Ce sont des jeunes qui vont à l'école la peur au ventre. Ils ne peuvent pas apprendre. C'est un âge où ils se construisent, préparent leur avenir. Le harcèlement scolaire fait perdre confiance en soi, provoque de la colère, de la honte, de la tristesse... mais aussi des problèmes de santé physique et mentale. Un quart des victimes a déjà pensé au suicide.

PRESQUE TOUTES LES FAMILLES

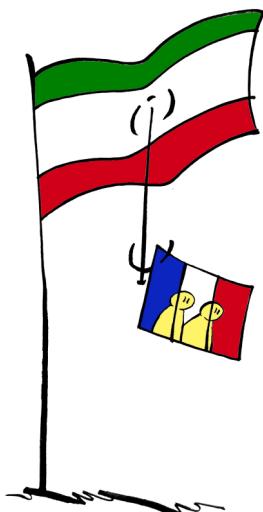
Selon les victimes, elles se font attaquer par jalousie ou par envie



(24 %), à cause de différences physiques (20 %), de leurs vêtements (16 %). Un tiers des parents et grands-parents disent que leurs enfants ou petits-enfants ont été victimes de harcèlement scolaire. Mais encore plus de familles sont touchées car les agresseurs ont aussi des parents. Selon une étude, pour lutter contre le harcèlement, les élèves demandent à apprendre à gérer leurs émotions et les conflits...

CÉCILE ET JACQUES SONT SORTIS DE PRISON

Depuis 3 ans et demi, ils étaient prisonniers en Iran. Le couple n'est pas encore libre mais il a rejoint l'ambassade de France.



Cécile Kohler, 41 ans, professeure de français, et Jacques Paris, 72 ans, professeur de mathématiques à la retraite, étaient partis en vacances en Iran. Le 7 mai 2022, ils devaient rentrer en France quand ils ont été arrêtés. L'Iran les a accusés d'être des espions travaillant pour la France et Israël. Ils ont toujours dit être innocents. Ils ont été condamnés à 20 ans et 17 ans de prison. Ils étaient enfermés dans la prison d'Evin, à Téhéran, connue pour être très dure. Ils étaient séparés, dans des pièces sans lit, sans fenêtre, où la lumière était allumée jour et nuit. Mardi, ils ont appris entre sourire et larmes qu'ils pouvaient sortir. Ils sont à l'ambassade de France. Mais ils ne sont pas libres. Ils n'ont pas le droit de quitter l'Iran. Leurs familles vont devoir encore attendre pour les retrouver. La France continue le dialogue pour que cela soit le plus rapide possible.



BLESSÉS GRAVES

Mercredi, sur l'île d'Oléron, un conducteur a accidenté des piétons et cyclistes.

Mercredi à 9 h, un homme de 35 ans a pris le volant avec la volonté d'accidenter les personnes qu'il rencontrait. 5 sont blessées dont 2 gravement. Au moment de son arrestation, l'homme a crié « Allah Akbar » (Dieu est plus grand). Les enquêteurs essaient de comprendre s'il a agi pour des raisons religieuses, politiques ou à cause de problèmes de santé mentale. Les habitants d'Oléron sont choqués : « On avait l'impression d'être ici loin du danger ».



FIERS ET HEUREUX

Franck Cammas et Tom Laperche remportent la Transat Café L'Or.

Partis du Havre, ils sont arrivés à 22 h 13 mercredi (3 h 13 à Paris jeudi), dans le port de Fort-de-France en Martinique. Du début à la fin, leur bateau est resté premier. Les 2 navigateurs ont quand même eu une belle peur quand, quelques heures avant l'arrivée, une pièce qui tient la grande voile a cassé. Franck Cammas, 56 ans, gagne pour la 5^{ème} fois cette course du café. C'est un record. Pour Tom Laperche, 26 ans, c'est une première grande victoire. Il se dit « très heureux » et « plein d'émotions ».

SANTÉ MENTALE : UNE APPLICATION FAITE PAR LES JEUNES

Miel, aujourd’hui âgée de 18 ans, a vécu des moments très difficiles, jusqu’à tenter de se suicider. Elle a réussi à guérir et a souhaité aider les autres jeunes en souffrance. Elle a créé l’application Lyynk, téléchargée plus de 300 000 fois en un an.

SORTIR DU MAL-ÊTRE

Aujourd’hui, Miel Abitbol est une jeune femme souriante, confiante, pleine d’énergie. Mais cela n’a pas toujours été le cas. Quand elle était adolescente, elle a connu le harcèlement scolaire. Elle a été victime d’une agression sexuelle et de revenge porn (elle a été photographiée ou filmée pendant une relation sexuelle et cela a été diffusé sur les réseaux sociaux, sans son accord). Miel se sentait seule, honteuse et coupable. Elle est devenue dépressive (maladie où la personne ressent une grande tristesse, une perte des plaisirs...). Miel n’a pas osé en parler à ses parents. « *Un jour, c’était trop pour moi et j’ai fait une tentative de suicide. Mes parents ont tout découvert quand j’étais à l’hôpital.* », raconte-t-elle. Il lui a fallu des années pour se reconstruire, accompagnée par ses parents et des

professionnels de santé. En septembre 2024, elle a une idée : elle veut aider d’autres jeunes en souffrance avec une application faite pour eux. Soutenue par son père, elle a créé Lyynk (pour « lien »).

C’EST COMMENT ?

L’application est rapidement un succès. Miel déclare : « *Le jeune y a toute une safe place (lieu sûr). Par exemple, il va pouvoir noter son humeur, son sommeil, son alimentation pour garder un suivi de comment il va chaque jour.* » Avec ce « calendrier émotionnel » et un « journal intime » dans lequel on peut écrire, mettre des photos, vidéos..., l’objectif est que le jeune comprenne mieux comment il va, ce qui lui fait du bien, ce qui lui fait du mal... L’application propose un espace bien-être (exercices simples pour aller mieux, avec la respiration, de la musique...). Il y a



N'aie pas peur de demander de l'aide

un kit de secours : qu’est-ce que je fais quand ça va mal ? (avec les numéros d’appels d’urgence, d’écoute contre le suicide...). L’application permet aussi de se mettre en contact avec ses parents ou des adultes de confiance. Miel explique : « *Ça peut être plus simple de communiquer à travers le téléphone, d’oser dire des choses...* » Une partie de Lyynk conseille les parents pour mieux comprendre les jeunes.



CULTURES DU CŒUR

Envie d’aller au cinéma ? De faire du sport ? De visiter un musée ? Toutes ces activités sont agréables mais, souvent, elles sont payantes et tout le monde ne peut pas en profiter. L’association Cultures du Cœur agit pour que la culture ne soit pas réservée aux personnes qui ont de l’argent.

L’IMPORTANCE DE LA CULTURE

Les activités sportives et culturelles (théâtre, cinéma, concerts, musée...) font beaucoup de bien. Elles permettent de développer des compétences, de rencontrer d’autres personnes, de découvrir de nouveaux sujets... Mais, pour les personnes qui ont des difficultés économiques ou sociales, ces activités sont souvent impossibles. L’association Cultures du Cœur a été créée pour qu’elles aussi puissent en profiter.

LA CULTURE POUR TOUS

Cultures du Cœur crée des partenariats avec des cinémas, des salles de concerts ou de spectacles, des clubs de sport... L’association propose ainsi des activités gratuites. Pour elle, il est important que les personnes en difficulté n’ait pas l’impression que certaines activités leur sont interdites. Sur le site de Cultures du Cœur, une carte par département permet de savoir ce qui est proposé près de chez soi.

URGENCE OCÉAN

Découvrez le nouveau dossier de « *L’Info, c’est clair* » : *Sans océan, pas de vie !*, un document écrit en français simplifié, illustré, avec une version audio, des vidéos en langue des signes et sous-titrées. Les océans aident à créer l’oxygène que nous respirons, ils font vivre des millions de personnes grâce à la pêche... Pourtant, ils sont en danger ! Il est urgent d’en prendre soin.



EN IMAGE



Voici l’une des photos en compétition au concours Nikon Comedy Wildlife Awards (photos d’animaux sauvages les plus drôles). Vous pourrez voter pour votre photo préférée à partir du 10 décembre.