

IL FAIT CHAUD... ET CE N'EST PAS FINI !

Cette fin de semaine, les températures sont très élevées. Cela arrive de plus en plus tôt dans l'année. Comment se protéger ?

DE PLUS EN PLUS CHAUD

Il y a encore quelques années, le thermomètre montait plus fortement en juillet et août. Aujourd'hui, les grosses chaleurs arrivent de plus en plus tôt et durent longtemps. Il faut s'y préparer car limiter le changement climatique à +1,5 °C (par rapport aux années 1900) n'est plus possible. C'est ce que dit une étude, publiée ce jeudi. Elle a été réalisée par 61 scientifiques de 17 pays. Les [productions de gaz à effet de serre](#) ne baissent pas et les décisions écologiques sont attaquées dans de nombreux pays... À cause des activités humaines, nous sommes déjà à +1,36 °C. Il faut donc se préparer à vivre de grosses chaleurs de

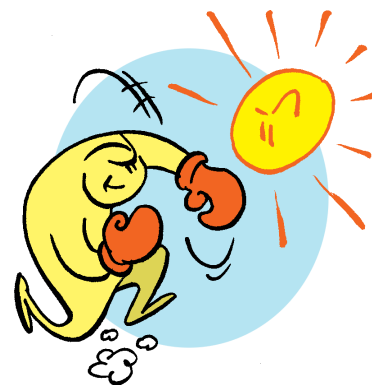
plus en plus souvent.

JUSQU'À 38 °C

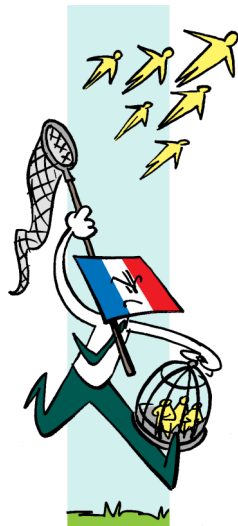
Ce n'est pas encore l'été et déjà Météo France annonce jusqu'à 38 °C dans l'Ouest de la France. C'est samedi qu'il devrait faire le plus chaud. Mais, normalement, les températures devraient redescendre la semaine prochaine.

QUELQUES CONSEILS

Le site FranceInfo a demandé à un médecin comment réagir pour se protéger. Prendre une douche froide n'est pas une bonne idée. En sortant de la douche, la différence est trop grande entre la température de la peau et celle de l'extérieur. Isabelle Bereder conseille une douche fraîche ou,



pour ne pas utiliser trop d'eau, de se mouiller le visage et les avant-bras plusieurs fois par jour. Il faut boire 1,5 à 2 litres d'eau par jour, mais pas glacée (notre cerveau se dit que la température baisse et il informe le corps qu'il doit se réchauffer). Surtout : ne pas ouvrir les fenêtres la journée, car l'air chaud entre. Il faut les fermer et les volets aussi. C'est le soir et la nuit qu'il faut aérer ! Dormir avec un ventilateur peut aider à se rafraîchir.



CONTRÔLES DANS LES GARES, LES BUS...

À la demande du ministre de l'Intérieur, 4 000 policiers et gendarmes ont contrôlé les personnes qui semblaient étrangères, ce mercredi et ce jeudi.

Bruno Retailleau veut « dire aux clandestins (aux sans-papiers) qu'ils ne sont pas les bienvenus en France ». Il a expliqué que, durant 48 h, 4 000 gendarmes et policiers allaient réaliser des contrôles dans les gares, les bus... Le ministre de l'Intérieur multiplie les annonces qui font des [migrants](#) des personnes dangereuses, oubliant leur humanité. Les syndicats s'inquiètent de cette « chasse à l'homme dans les transports » qui touche « des travailleurs et travailleuses qui se rendent sur leur lieu de travail et qui aujourd'hui et demain, un peu plus que d'habitude, le feront la peur au ventre ». C'est ce que vivent les migrants aux États-Unis, depuis l'élection de D. Trump. Ils sont arrêtés dans la rue, au travail, jusque dans leur maison, pour être expulsés. L'association La Cimade rappelle que des mairies, des bénévoles... refusent la haine et s'engagent pour une société solidaire.



« C'EST SI PETIT ? »

Adama Camara sensibilise les jeunes à la réalité de la vie en prison.

Adama Camara a créé l'association Sada pour lutter contre les violences dans les quartiers populaires. La prison, il connaît ! Il y a passé plusieurs années. Alors, quand les jeunes disent que c'est facile, qu'avec un téléphone, des jeux vidéos..., c'est la belle vie, cela l'énerve ! Pour les informer, il a construit un camion avec la pièce de 9 m², dans laquelle il vivait. Il fait entrer les jeunes dedans pour qu'ils ressentent l'enfermement, la taille... Il leur dit : « À 3 à l'intérieur, on devient fou ». Son souhait est de choquer pour que les jeunes n'aient pas envie d'y aller et réfléchissent à leurs actions.



NUITS DES FORÊTS

Un festival pour redécouvrir la forêt près de chez vous !

Depuis 2021, l'association [Nuits des forêts](#) organise un festival. Cette année, il a débuté le 6 juin et dure jusqu'au 22. L'objectif est rapprocher les citoyens de la forêt, de ceux qui y travaillent et aussi des arts : « Réapprenons le nom des arbres et le comportement des insectes, chantons, dansons, construisons des cabanes, écoutons les histoires anciennes comme les rêves pour demain ». Partout en France, des événements sont proposés.

SOUTENIR LES SOURDS FACE AUX CATASTROPHES

Début juin, la Fédération Mondiale des Sourds (WFD) a publié un programme pour agir face aux catastrophes naturelles ou humaines. Son objectif : soutenir les sourds du monde entier pour qu'ils ne soient pas discriminés ou mis de côté lors d'événements graves.

POUR QUELLES SITUATIONS ?

La WFD a construit un [programme d'aides](#) pour garantir les droits des sourds lorsqu'il y a des catastrophes naturelles (inondations, incendies...), climatiques ou humaines (guerres...). Elle souhaite travailler le mieux possible avec les associations nationales de sourds, les organisations humanitaires et les gouvernements. L'objectif est que les sourds, où qu'ils soient, quelles que soient les catastrophes, puissent être soutenus. Avec ce programme, la WFD veut pouvoir agir vite et bien lors de situations d'urgence. Elle déclare que ses interventions respecteront les valeurs d'humanité, de neutralité et d'indépendance : tous les sourds doivent pouvoir être aidés quels que soient leur religion, leur choix politique, leur culture... La WFD fera aussi attention à ce que les personnes les plus fragiles soient aidées (enfants, femmes, personnes âgées, handicapées, migrants...).

Tout sera fait pour que les sourds puissent diriger l'organisation des secours et des autres actions d'aide.

QUELLES ACTIONS ?

Avant qu'une catastrophe arrive, la WFD souhaite que les sourds soient mieux préparés. Elle propose de former des sourds qui expliqueront aux communautés sourdes de leur pays comment se préparer. Elle pense aussi former les organisations humanitaires à la surdité. Si les sourds en ont besoin, elle les aidera à défendre leurs droits à la protection et à la sécurité, à l'accès à l'aide humanitaire... auprès des gouvernements et des associations. Dans chaque pays, ils doivent être représentés dans toutes les décisions liées à la préparation face aux catastrophes. Au niveau international, la WFD représente les sourds du monde entier à l'ONU et dans d'autres



grandes organisations. Si un événement grave arrive dans un pays, la WFD pourra organiser ou aider au lancement d'une collecte de dons (argent, nourriture, matériel...). Elle aidera les sourds à contacter les associations humanitaires. Elle agira pour que les informations soient accessibles en langues des signes.

BELLE RÉCOMPENSE POUR UN ASSISTANT-INGÉNIEUR SOURD

Cyril Verrecchia a reçu la médaille de cristal du Centre National de la Recherche Scientifique (CNRS).

SON TRAVAIL

Depuis 2007, Cyril Verrecchia travaille au CNRS. Dans ce centre, il est assistant-ingénieur au Laboratoire interdisciplinaire des sciences numériques. Il s'est formé seul aux logiciels de création en 3D sur ordinateur car il n'y avait rien en LSF. Il crée des avatars : personnages représentant une personne sur internet, dans les jeux vidéos, les vidéos...

Son travail a servi à l'ancien site d'informations en LSF Websourd et à la SNCF (pour annoncer des informations sur les écrans en gare).



2ÈME RÉCOMPENSE

Cyril Verrecchia continue cette activité car les avatars doivent être améliorés pour bien signer. En 2022, le CNRS lui avait déjà remis la médaille de cristal pour la création d'un avatar qui aiderait à apprendre la LSF. Le 16 juin, le CNRS a annoncé lui remettre cette médaille une seconde fois. Elle récompense les personnes qui participent à l'avancée de la recherche française. Une belle reconnaissance de son travail.



KAMPAGN'ARTS

Le festival de musique Kampagn'Arts aura lieu les 27 et 28 juin, à Saint-Paterne-Racan (37). Au programme pour les sourds : concert de Volo chansigné par « 10 Doigts en cavale », boucles magnétiques, prêt de gilets vibrants... Des bénévoles LSF seront présents.

[Informations](#)



INTERJEUX

L'Association des Sourds de Caen et du Calvados, l'APES 14 et Quand les Sourds Rêvent organisent l'événement : « Interjeux » le 5 juillet. Elles fêteront les 1 000 ans de Caen avec des animations, un banquet sur le thème du Moyen Âge... **Réservation avant le 20 juin.**

[Vidéo de présentation en LSF](#)